

Qu'est ce que le GEM Club 49 ?

Le groupe d'entraide mutuelle s'adresse à toute personne majeure qui vit ou à vécu la souffrance psychique. Le GEM accueille des personnes autonomes et stabilisées.

C'est un lieu de rencontre et de convivialité où chacun peut échanger ses idées et rompre l'isolement. Chacun est libre d'aller et venir tout en respectant les personnes présentes et les activités en cours.

Il permet aux adhérents de concevoir des projets et d'être acteur de leurs réalisations, de pouvoir prendre des décisions sur le fonctionnement du GEM Club.

Nos partenaires :

COORDONNÉES :

70 RUE DES BONNELLES
49000 ANGERS

MARIE CHRETIEN
TEL: 06 86 50 34 86

MAIL:
gem.club49@gmail.com

HORAIRES D'OUVERTURES :

LUNDI : 13H30-17H30
MARDI : 10H-17H30
JEUDI : 13H30-17H30
VENDREDI : 10H-17H30 **OU**
13H30-17H30
SAMEDI : 13H30-17H30

TARIF :

ADHÉSION: DE JANVIER À
DÉCEMBRE 15 EUROS

TRANSPORTS EN COMMUN :

BUS:
ARRÊT: PALLACH / LIGNE 5
ARRÊT: INTRÉPIDE / LIGNE 11

TRAM:
LIGNE A ET C
ARRÊT: JEAN XXIII



PLANNING D'OCTOBRE



PROGRAMMATION POUR OCTOBRE

Jeudi 1 Octobre: Karaoké /crêpes 13h30/17H30

Vendredi 2 octobre : Atelier cuisine 10h/13h30 3€

Vendredi 2 octobre : Sortie au snooker 13h30/17h30

Samedi 3 octobre: Week-end St Malo pour les concernés.

Samedi 3 octobre: Autonomie. 13h30/17h30

Lundi 5 Octobre : Le temps d'un jeu 13h30/17H30

Mardi 6 Octobre : Atelier cuisine 10h/13h30 3€

Mardi 6 Octobre : Sortie au café Joyeux 13h30/17h30

Mercredi 7 Octobre: Atelier goûter /écriture 13h30/17h30.

Jeudi 8 Octobre : Jardinage 13h30/17h30

Vendredi 9 Octobre : Randonnée à définir 13h30/17h30

Samedi 10 Octobre : Sortie au bar à jeux Cartepinte 13h30/17h30

Lundi 12 octobre : Le temps d'un jeu 13h30/17H30

Mardi 13 octobre : Atelier cuisine 10h/13h30 3€

Mardi 13 octobre: Blind test /crêpes 13h30/17h30

Mercredi 14 octobre : Ouverture en autonomie 13h/17h30

Jeudi 15 octobre : Bowling 13h30/17h30 4€

Vendredi 16 octobre: Atelier cuisine 10h/13h30 3€

Vendredi 16 octobre : Ciné au gem 13h30/17h30

Samedi 17 septembre : Repas partagé 12h00/13h30

Samedi 17 septembre : Balade au cirque de couroussé 13h30/17h30

Lundi 19 octobre : Le temps d'un jeu 13h30/17H30

Mardi 20 octobre : Atelier cuisine 10h00/13h30 3€

Mardi 20octobre : Sortie au bar à chat 13h30/17h30

Mercredi 21 octobre : Ouverture en Autonomie 13h30/17h30

Jeudi 22 octobre: Préparation du planning du gem pour Novembre 13h30/15h30

Jeudi 22 octobre : Entretien du jardin 15h30/17h30

Vendredi 23 octobre : Sortie a la patinoire pour voir l'entraînement de patinage 13h30/17h30 2.5€

Samedi 24 octobre : Sport 13h30/17h30

Lundi 26 octobre : Le temps d'un jeu 13h30/17H30

Mardi 27 octobre : Atelier cuisine 10h/13h30 3€

Mardi 27 octobre : Atelier créatif sur le thème de Halloween 13h30/17h30

Mercredi 28 octobre : Ouverture en autonomie 13h30/17h3

Jeudi 29 octobre: Anniversaire Jacky et Viviane 13h30/17h30

Vendredi 30 octobre : Atelier cuisine 10h/13h30 3€

Vendredi 30 octobre : Atelier dessin mandala 13h30/17h30

Samedi 31 octobre : Repas partagé 12h/13h30

Samedi 31 octobre : Sortie au musée de l'air 2€ 13h30/17h30

NOM ET PRÉNOM :

MERCI DE COCHER SEULEMENT LES CASES DES ACTIVITÉS AUXQUELLES VOUS VOULEZ PARTICIPER

- ☐ **Jeudi 1 octobre:** Le temps d'un jeu
- ☐ **Vendredi 2 octobre :** Atelier cuisine
- ☐ **Vendredi 2 octobre :** Sortie Snooker
- ☐ **Lundi 5 octobre :** Le temps d'un jeu
- ☐ **Mardi 6 octobre :** Atelier cuisine
- ☐ **Mardi 6 octobre :**Sortie café joyeux
- ☐ **Mercredi 7 octobre :** Atelier goûter écriture
- ☐ **Jeudi 8 octobre :** Jardinage
- ☐ **Vendredi 9 octobre :** Randonnée
- ☐ **Samedi 10 octobre :** Sortie bar à jeux Cartepinte
- ☐ **Lundi 12 octobre :** Le temps d'un jeu
- ☐ **Mardi 13 octobre :** Atelier cuisine
- ☐ **Mardi 13 octobre :** Blind test / crêpes
- ☐ **Jeudi 15 octobre :** Bowling
- ☐ **Vendredi 16 octobre :** Atelier cuisine
- ☐ **Vendredi 16 octobre :** Ciné au GEM
- ☐ **Samedi 17 octobre :** Repas partagé
- ☐ **Samedi 17 octobre :** Balade au cirque couroussé
- ☐ **Lundi 19 octobre :** Le temps d'un jeu
- ☐ **Mardi 20 octobre :** Atelier cuisine
- ☐ **Mardi 20 octobre :** Sortie bar à chat
- ☐ **Jeudi 22 octobre :** Préparation du planning de Novembre
- ☐ **Jeudi 22 octobre :** Entretien jardin
- ☐ **Vendredi 23 octobre :** Sortie à la patinoire pour voir un entraînement
- ☐ **Samedi 24 octobre :** Sport
- ☐ **Lundi 26 octobre :** Le temps d'un jeu
- ☐ **Mardi 27 octobre :** Atelier cuisine
- ☐ **Mardi 27 octobre :**Atelier créatif Halloween
- ☐ **Jeudi 29 octobre :**Anniversaire Jacky et Viviane
- ☐ **Vendredi 30 octobre :** Atelier cuisine
- ☐ **Vendredi 30 octobre :** Atelier dessin mandala
- ☐ **Samedi 31 octobre :** Repas partagé
- ☐ **Samedi 31 octobre :** Sortie musée de l'air