

Qu'est ce que le GEM Club 49 ?

Le groupe d'entraide mutuelle s'adresse à toute personne majeure qui vit ou à vécu la souffrance psychique. Le GEM accueille des personnes autonomes et stabilisées.

C'est un lieu de rencontre et de convivialité où chacun peut échanger ses idées et rompre l'isolement. Chacun est libre d'aller et venir tout en respectant les personnes présentes et les activités en cours.

Il permet aux adhérents de concevoir des projets et d'être acteur de leurs réalisations, de pouvoir prendre des décisions sur le fonctionnement du GEM Club.

Nos partenaires :

COORDONNÉES :

70 RUE DES BONNELLES
49000 ANGERS

MARIE CHRETIEN
TEL: 06 86 50 34 86

MAIL:
gem.club49@gmail.com

HORAIRES D'OUVERTURES :

LUNDI : 13H30-17H30
MARDI : 10H-17H30
JEUDI : 13H30-17H30
VENDREDI : 10H-17H30 **OU**
13H30-17H30
SAMEDI : 13H30-17H30

TARIF :

ADHÉSION: DE SEPTEMBRE À
JUILLET 15 EUROS

TRANSPORTS EN COMMUN :

BUS:
ARRÊT: PALLACH / LIGNE 5
ARRÊT: INTRÉPIDE / LIGNE 8

TRAM:
LIGNE A ET C
ARRÊT: JEAN XXIII



PROGRAMMATION POUR MARS

Lundi 2 mars : Le temps d'un jeu 13h30/17H30

Mardi 3 mars : Atelier cuisine 10h/13h30 3€

Mardi 3 mars : Balade 13h30/17h30

Mercredi 11 mars : Ouverture en autonomie 13h/17h30

Jeudi 5 mars : Jeux de sociétés 13h30/17H30

Vendredi 6 mars : Gaufres et blind test 13h30/17h30

Samedi 7 mars : Sport 13h30/17h30

Lundi 9 mars : Le temps d'un jeu 13h30/17H30

Mardi 10 mars : Atelier cuisine 10h/13H30 3€

Mardi 10 mars : Sortie au bar à chats 13h30/17h30

Mercredi 11 mars : Ouverture en autonomie 13h/17h30

Jeudi 12 mars : Laser game 13h30/17H30 4,5€

Vendredi 13 mars : Atelier cuisine 10h/13h30 3€

Vendredi 13 mars : Relaxation et préparation du planning d'avril 13h30/17h30

Samedi 14 mars : Rangement et déchetterie 10h30/12h

Samedi 14 mars : Accueil libre 13h30/17h30

Lundi 16 mars : Le temps d'un jeu 13h30/17H30

Mardi 17 mars : Atelier cuisine 10h/13h30 3€

Mardi 17 mars : Sortie au Snooker 13h30/17h30

Mercredi 11 mars : Ouverture en autonomie 13h/17h30

Jeudi 19 mars : Journée à la ferme de Nat 10h/17H30 3€

Vendredi 20 mars : Atelier pâtisserie 13h30/17h30 1€

Samedi 21 mars : Sport 13h30/17h30

Lundi 23 mars : Le temps d'un jeu 13h30/17H30

Mardi 24 mars : Atelier cuisine 10h/13H30 3€

Mardi 24 mars : Balade et café en ville 13h30/17h30

Mercredi 11 mars : Ouverture en autonomie 13/17h30

Jeudi 26 mars : Bowling 13h30/17H30 4€

Vendredi 27 mars : Atelier cuisine 10h/13h30 3€

Vendredi 27 mars : Ciné au GEM 13h30/17h30

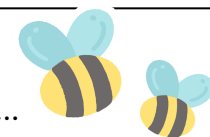
Samedi 28 mars : Randonnée +5km 13h30/17h30

Lundi 30 mars : Le temps d'un jeu 13h30/17H30

Mardi 31 mars : Atelier cuisine 10h/13H30 3€

Mardi 31 mars : Crêpes et karaoké 13h30/17h30

NOM ET PRÉNOM :



MERCI DE COCHER SEULEMENT LES CASES DES ACTIVITÉS AUXQUELLES VOUS VOULEZ PARTICIPER

- ☐ **Lundi 2 mars :** Le temps d'un jeu
- ☐ **Mardi 3 mars :** Atelier cuisine
- ☐ **Mardi 3 mars :** Balade
- ☐ **Jeudi 5 mars :** Jeux de sociétés
- ☐ **Vendredi 6 mars :** Gaufres et blind test
- ☐ **Samedi 7 mars :** Sport

- ☐ **Lundi 9 mars :** Le temps d'un jeu
- ☐ **Mardi 10 mars :** Atelier cuisine
- ☐ **Mardi 10 mars :** Bar à chat
- ☐ **Jeudi 12 mars :** Laser game
- ☐ **Vendredi 13 mars :** Atelier cuisine
- ☐ **Vendredi 13 mars :** Relax et planning
- ☐ **Samedi 14 mars :** Rangement
- ☐ **Samedi 14 mars :** Accueil libre

- ☐ **Lundi 16 mars :** Le temps d'un jeu
- ☐ **Mardi 17 mars :** Atelier cuisine
- ☐ **Mardi 17 mars :** Sortie au Snooker
- ☐ **Jeudi 19 mars :** Ferme de Nat
- ☐ **Vendredi 20 mars :** Pâtisserie
- ☐ **Samedi 21 mars :** Sport

- ☐ **Lundi 23 mars :** Le temps d'un jeu
- ☐ **Mardi 24 mars :** Atelier cuisine
- ☐ **Mardi 24 mars :** Balade et café en ville
- ☐ **Jeudi 26 mars :** Bowling
- ☐ **Vendredi 27 mars :** Atelier cuisine
- ☐ **Vendredi 27 mars :** Ciné au GEM
- ☐ **Samedi 28 mars :** Randonnée

- ☐ **Lundi 30 mars :** Le temps d'un jeu
- ☐ **Mardi 31 mars :** Atelier cuisine
- ☐ **Mardi 31 mars :** Crêpes et karaoké

