



**Du 1 au 8
février**

LUNDI 2 :

13h30-17h30 : Accueil libre, présence de professionnels, pas d'activité précise.

JEUDI 5 :

14h30-18h00: Atelier partage passion : Jeux vidéo

VENDREDI 6 :

14h00-17h00 : Café philo

Sujet : *N'y a t-il qu'une seule vérité ?*

17h15-18h15 : Médiation animale

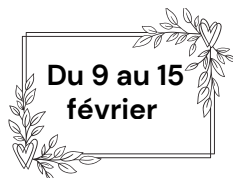
18h30-22h00 : Repas Pad Thaï + Film de Miyazaki **3€**

SAMEDI 7 :

10h30-12h00 : Café échange dans un café en ville

12h30-14h00 : Repas au GEM (chacun apporte son repas)

14h00-18h30 : Relaxation et balade (à définir)



**Du 9 au 15
février**

LUNDI 9 :

13h30-17h30 : Accueil libre, présence de professionnels, pas d'activité précise.

JEUDI 12 :

14h30-18h00: Atelier partage passion : Ecriture

VENDREDI 13 :

14h00-17h00 : Ciné au GEM (film à définir)

17h30-22h00 : Lasagnes + Planning Mars **3€**

SAMEDI 14 :

10h30-14h00 : Brunch film : Les Goonies

Chacun apporte quelque chose à partager !

14h00-18h30 : Laser Game (Bvd de Doyenné) **4.5€**



**Du 16 au 22
février**

LUNDI 16 :

13h30-17h30 : Accueil libre, présence de professionnels, pas d'activité précise.

JEUDI 19 :

14h30-18h00 : Atelier partage passion : doublage

VENDREDI 20 :

14h00-17h00 : Café Semo

17h00-21h00 : Repas : Mafé **3€**

SAMEDI 21 :

10h30-13h30 : Brunch + Mandala

Chacun apporte quelque chose à partager !

13h30-16h : Accueil libre

16h00-18h30 : Sport : Escalade à Climb Up (Ne pas s'inscrire si vous avez le vertige !) **7.5€**

DIMANCHE 22 :

14h00-18h00 : Randonnée au cirque de Courosset (Bon marcheur !)



**Du 23 février
au 1 mars**

LUNDI 23 :

13h30-17h30 : Accueil libre, présence de professionnels, pas d'activité précise.

JEUDI 26 :

14h30-18h00 : Atelier partage passion : Lecture

VENDREDI 27 :

14h00-17h30 : Crêpes Karaoké

17h30-21h00 : Apéro dinatoire + Jeu : Hitster **3€**

SAMEDI 28 :

10h30-12h30 : Commission de co-construction

14h00-18h30 : Conseil de vie : goûter d'expression pour la chandeleur **1€**

NOM PRÉNOM :

1 au 8 février :

- ☐ **Jeudi 5 :** Partage passion : jeux vidéo
- ☐ **Vendredi 6 :** Café philo
- ☐ **Vendredi 6 :** Médiation animale
- ☐ **Vendredi 6 :** Repas Pad Thaï + Film
- ☐ **Samedi 7 :** Café Echange en ville
- ☐ **Samedi 7 :** Relaxation + balade

9 au 15 février :

- ☐ **Jeudi 12 :** Partage passion : Ecriture
- ☐ **Vendredi 13 :** Ciné au GEM
- ☐ **Vendredi 13 :** Planning mars + lasagne
- ☐ **Samedi 14 :** Brunch film
- ☐ **Samedi 14 :** Laser Game

16 au 22 février :

- ☐ **Jeudi 19 :** Partage passion : doublage
- ☐ **Vendredi 20 :** Café Semo
- ☐ **Vendredi 20 :** Repas Mafé
- ☐ **Samedi 21 :** Brunch + mandala
- ☐ **Samedi 21 :** Escalade
- ☐ **Dimanche 22 :** Randonnée Cirque de Courosset

23 février au 1 mars :

- ☐ **Jeudi 26 :** Partage passion : Lecture
- ☐ **Vendredi 27 :** Crêpes Karaoké
- ☐ **Vendredi 27 :** Apéro dinatoire + jeu
- ☐ **Samedi 28 :** Commission de co-construction
- ☐ **Samedi 28 :** Conseil de vie

Qu'est ce que le GEM Papier Bulle ?

*Un dispositif de
construction collective*



*Un espace par et pour
les personnes autistes*



*Un lieu pour se faire
plaisir*



*Un lieu pour se
détendre*

Comment venir ?

70 rue des bonnelles 49000 Angers
Arrêt Pallach (Ligne 5)
Arrêt Intrépide (Ligne 8)
Arrêt Jean XXIII (Tram A & C)

Horaires

Lundi : 13h30 - 17h30
Jeudi : 14h - 18h
Vendredi : 14h - 22h
Samedi : 10h - 18h30
Un dimanche dans le mois : 14h - 18h30

Nos Partenaires

ASSOCIATION
ESPÉRANCE
PARTAGE - PASSION - VIVRE-ENSEMBLE

Autisme 49



ars
Agence Régionale de Santé
Pays de la Loire

• PAPIER BULLE

GEM – Groupe
d'Entraide Mutuelle



**Planning de Février
2026**



Téléphone : 06 49 09 46 95



Mail : gemautisme49@gmail.com