

## Qu'est ce que le GEM Club 49 ?

Le groupe d'entraide mutuelle s'adresse à toute personne majeure qui vit ou à vécu la souffrance psychique. Le GEM accueille des personnes autonomes et stabilisées.

C'est un lieu de rencontre et de convivialité où chacun peut échanger ses idées et rompre l'isolement. Chacun est libre d'aller et venir tout en respectant les personnes présentes et les activités en cours.

Il permet aux adhérents de concevoir des projets et d'être acteur de leurs réalisations, de pouvoir prendre des décisions sur le fonctionnement du GEM Club.

## Nos partenaires :

## COORDONNÉES :

70 RUE DES BONNELLES  
49000 ANGERS

MARIE CHRETIEN  
TEL: 06 86 50 34 86

MAIL:  
gem.club49@gmail.com

## HORAIRES D'OUVERTURES :

LUNDI, MARDI, VENDREDI,  
SAMEDI: 13H30 / 17H30

JEUDI :  
10H/17H30

## TARIF :

ADHÉSION: DE SEPTEMBRE À  
JUILLET 15 EUROS

## TRANSPORTS EN COMMUN :

BUS:  
ARRÊT: PALLACH / LIGNE 5  
ARRÊT: INTRÉPIDE / LIGNE 8

TRAM:  
LIGNE A ET C  
ARRÊT: JEAN XXIII



## PLANNING DE FEVER



## PROGRAMMATION POUR FEVRIER

**Lundi 2 février : Le temps d'un jeu** 13h30/17H30  
(présence d'un petit groupe d'étudiants en BPJEPS Animation)

**Mardi 3 février : Crêpes pour la chandeleur et anniversaires du mois** 13h30/17h30

**Jeudi 5 février : Atelier cuisine** 10h/13h30 3€

**Jeudi 5 février : Accueil libre** 13h30/17H30  
(présence d'un petit groupe d'étudiants en BPJEPS Animation)

**Vendredi 6 février : Tournoi de jeux de société et goûter** 13h30/17h30  
(présence d'un petit groupe d'étudiants en BPJEPS Animation)

**Samedi 7 février : Relaxation et balade**  
13h30/17h30

**Lundi 9 février : Le temps d'un jeu** 13h30/17H30

**Mardi 10 février : Atelier cuisine** 10h/13H30 3€  
**Mardi 10 février : Sortie au snooker** 13h30/17h30

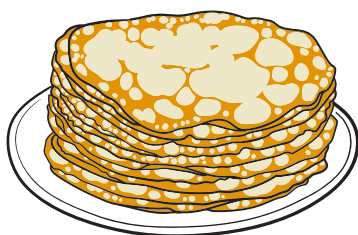
**Jeudi 12 février : Journée à la ferme de Nat**  
10h/17h30 3€

ou

**Jeudi 12 février : Atelier cuisine** 10h/13h30 3€  
**Jeudi 12 février : Accueil libre** 13h30/17H30

**Vendredi 13 février : Ciné au GEM** 13h30/17h30

**Samedi 14 février : Concours de fléchettes**  
13h30/17h30



**Lundi 16 février : Le temps d'un jeu** 13h30/17H30

**Mardi 17 février : Atelier pâtisserie pour mardi gras et préparation du planning de mars** 13h30/17h30 1€

**Jeudi 19 février : Atelier cuisine** 10h/13h30 3€  
**Jeudi 19 février : Bowling** 13h30/17H30 4€

**Vendredi 20 février : Sortie au café Sémo (dans la Doutre)** 13h30/17h30

**Samedi 21 février : Sport** 13h30/17h30

**Lundi 23 février : Le temps d'un jeu** 13h30/17H30

**Mardi 24 février : Atelier cuisine** 10h/13H30 3€  
**Mardi 24 février : Atelier créatif** 13h30/17h30 1€  
et conseil d'administration

**Jeudi 26 février : Atelier cuisine** 10h/13h30 3€  
**Jeudi 26 février : Bar à chat** 13h30/17H30

**Vendredi 27 février : Crêpes et karaoké** 13h30/17h30

**Samedi 28 février : Karting** 13h30/17h30 10€

NOM ET PRÉNOM :

MERCI DE COCHER SEULEMENT LES CASES DES ACTIVITÉS AUXQUELLES VOUS VOULEZ PARTICIPER

- ☐ **Lundi 2 février : Le temps d'un jeu**  
☐ **Mardi 3 février : Crêpes et anniversaires**  
☐ **Jeudi 5 février : Atelier cuisine**  
☐ **Jeudi 5 février : Accueil libre**  
☐ **Vendredi 6 février : Jeux et goûter**  
☐ **Samedi 7 février : Relaxation et balade**

- ☐ **Lundi 9 février : Le temps d'un jeu**  
☐ **Mardi 10 février : Atelier cuisine**  
☐ **Mardi 10 février : Sortie au snooker**  
☐ **Jeudi 12 février : Ferme de Nat**  
OU

- ☐ **Jeudi 12 février : Atelier cuisine**  
☐ **Jeudi 12 février : Accueil libre**  
☐ **Vendredi 13 février : Ciné au GEM**  
☐ **Samedi 14 février : Concours de fléchettes**

- ☐ **Lundi 16 février : Le temps d'un jeu**  
☐ **Mardi 17 février : Pâtisserie et planning**  
☐ **Jeudi 19 février : Atelier cuisine**  
☐ **Jeudi 19 février : Bowling**  
☐ **Vendredi 20 février : Café Sémo**  
☐ **Samedi 21 février : Sport**

- ☐ **Lundi 23 février : Le temps d'un jeu**  
☐ **Mardi 24 février : Atelier cuisine**  
☐ **Mardi 24 février : Atelier créatif**  
☐ **Jeudi 26 février : Atelier cuisine**  
☐ **Jeudi 26 février : Bar à chat**  
☐ **Vendredi 27 février : Crêpes / karaoké**  
☐ **Samedi 28 février : Karting**