

# Séjour de répit

La Ferme de Nat, un lieu « nature » pour vous ressourcer

VOUS AVEZ DES  
ENVIES, DES  
PROJETS, NOUS  
VOUS AIDONS À  
LES RÉALISER

POUR ADAPTER  
NOTRE  
PROPOSITION  
D'ACCUEIL  
À VOS BESOINS

## POURQUOI ?

- Sortir du quotidien
- Éviter l'épuisement
- Trouver du répit avec son environnement
- Prendre soin de soi et de sa santé
- Avoir du relais
- Permettre du ressourcement
- Offrir un espace non institutionnel
- Inscrire le répit dans le projet individuel

## COMMENT ?

- Accueil
- Hébergement
- Restauration faite maison
- Activités en fonction de chacun
- Transports sur demande
- Séjour personnalisé (durée/horaires)
- Accueil de 1 à 3 personnes pour 1 encadrant
- Inclusion, mixité sociale

## POUR QUI ?

**Adultes en situation de handicap, aidants, personnes vulnérables**

- Toute personne majeure (ou mineur accompagné d'un parent)
- Seule, en couple ou en famille
- Habitant seul ou résidant en structure médico-sociale
- Aidants, familles, proches

## COMBIEN ?

Retrouvez les tarifs et les aides  
financières possibles sur notre site  
internet : [www.esperance49.fr](http://www.esperance49.fr)

## où ?

À la Ferme de Nat  
à Broc (49) à 1h d'Angers.  
2 gîtes PMR de 9 personnes,  
1 salle d'activité,  
des animaux (moutons,  
lapins, poules, ânes,  
chèvres, cochon, ...)



**Venez rencontrer  
Céline, responsable  
du pôle Répit,  
pour échanger sur vos  
projets ou vos besoins.**

Contact :  
06 08 73 92 34  
repit@esperance49.fr