



PROGRAMATION POUR SEPTEMBRE

Lundi 2 septembre : Le temps d'un jeu 13h30/17h30

Mardi 3 septembre : Bar à chat 13h30/16h (prévoir de l'argent)

Jeudi 5 septembre : Atelier Cuisine 10h/13h30 3€

Jeudi 5 septembre : Randonnée - 5km 13h30/17h30

Vendredi 6 septembre: Karaoke 13h30/17h30

Samedi 7 septembre: Crêpe et jeux inter GEM 13h30/17h30

Lundi 9 septembre : Permanence adhésion 13h30/17h30 15€

Mardi 10 septembre : Pique-Nique inter GEM 8h30/17h30 (prévoir sa nourriture)

Jeudi 12 septembre : C.A + Langue des Signes avec Véronique 13h30/17h30

Vendredi 13 septembre : Relaxation 13h30/17h30

Samedi 14 septembre : Sport ou Autonomie 13h30/17h30

Lundi 16 septembre : Le temps d'un jeu 13h30/17h30

Mardi 17 septembre : Mine bleu 13h30/17h30 8€

Jeudi 19 septembre : Atelier Cuisine 10h/13h30 3€

Jeudi 19 septembre : Réunion salle de repos Emea + planning 13h30/17h30

Vendredi 20 septembre : Journée MER 13h/17h30 10€

Samedi 21 septembre : Randonnée + 5km 13h30/17h30

Lundi 23 septembre : Le temps d'un jeu 13h30/17h30

Mardi 24 septembre : Atelier créatif 13h30/17h30

Jeudi 26 septembre : Préparation Apéro 13h/18h

Jeudi 26 septembre : Apéro au GEM 18h/20h

Vendredi 27 septembre : Ciné au GEM 13h30/17h30

Samedi 28 septembre : Karting 13h30/17h30 8€

Lundi 30 septembre : Le temps d'un jeu 13h30/17h30

Nom et prénom :

-
- **Lundi 2 septembre : Le temps d'un jeu**
 - **Mardi 3 septembre : Bar à chat**
 - **Jeudi 5 septembre : Atelier Cuisine**
 - **Jeudi 5 septembre : Randonnée - 5km**
 - **Vendredi 6 septembre : Karting**
 - **Samedi 7 septembre : Crêpes et jeux inter GEM**

 - **Lundi 9 septembre : Le temps d'un jeu**
 - **Mardi 10 septembre : Pique-Nique inter GEM**
 - **Jeudi 12 septembre : C.A + Langue des Signes**
 - **Vendredi 13 septembre : Relaxation**
 - **Samedi 14 septembre : Sport ou Autonomie**

 - **Lundi 16 septembre : Le temps d'un jeu**
 - **Mardi 17 septembre : Mine bleu**
 - **Jeudi 19 septembre : Atelier Cuisine**
 - **Jeudi 19 septembre : Réunion salle de repos + planning**
 - **Vendredi 20 septembre : Journée MER**
 - **Samedi 21 septembre: Randonnée + 5km**

 - **Lundi 23 septembre : Le temps d'un jeu**
 - **Mardi 24 septembre : Atelier créatif**
 - **Jeudi 26 septembre : Préparation apéro**
 - **Jeudi 26 septembre : Apéro au GEM**
 - **Vendredi 27 septembre : Ciné au GEM**
 - **Samedi 28 septembre : Karting**

 - **Lundi 30 septembre : Le temps d'un jeu**

Qu'est ce que le GEM Club 49 ?

Le groupe d'entraide mutuelle s'adresse à toute personne majeure qui vit ou à vécu la souffrance psychique. Le GEM accueille des personnes autonomes et stabilisées.

C'est un lieu de rencontre et de convivialité où chacun peut échanger ses idées et rompre l'isolement. Chacun est libre d'aller et venir tout en respectant les personnes présentes et les activités en cours.

Il permet aux adhérents de concevoir des projets et d'être acteur de leurs réalisations, de pouvoir prendre des décisions sur le fonctionnement du GEM Club.

Nos partenaires :

COORDONNÉES :

70 RUE DES BONNELLES
49000 ANGERS

MARIE CHRETIEN
TEL: 06 86 50 34 86

MAIL:
gem.club49@gmail.com

HORAIRES D'OUVERTURES :

LUNDI, MARDI, VENDREDI,
SAMEDI: 13H30 / 17H30

JEUDI :
10H / 17H30

TARIF :

ADHÉSION: DE SEPTEMBRE À
JUILLET 15 EUROS

TRANSPORTS EN COMMUN :

BUS:
ARRÊT: PALLACH / LIGNE 5
ARRÊT: INTRÉPIDE / LIGNE 8

TRAM:
LIGNE A ET C
ARRÊT: JEAN XXIII



Planning de
Septembre



