



SORTIES

De janvier à avril 2024

ASSOCIATION      
ESPÉRANCE

EDITO

Bonjour à toutes et tous,

L'hiver continue de s'installer, mais nous vous proposons malgré tout de passer des moments chaleureux avec toute l'équipe de l'Espérance !

Quelques nouveautés sur cette période et des rendez-vous à ne pas manquer:

- La rando yoga encadrée par Géraldine, intervenante extérieure, qui vise à retrouver du relâchement et une harmonisation du mouvement avec la respiration.
- Des matchs de sport pour suivre les équipes angevines de Foot, Basket et Hockey sur glace arrivent au programme !
- Le concert de Stars 80 : Superbe occasion de venir danser, chanter et vivre une nuit de folie avec les chanteurs emblématiques de STARS 80.
- Une sortie à la journée le samedi : Terra Botanica

Vous retrouverez aussi les rendez-vous que vous aimez tant (bowling, restaurants, cinéma, de la danse bien sur, sur fond de musique entraînante !)

Nous souhaitons sincèrement que ces sorties vous apportent de la joie et de la convivialité tous ensemble ! Profitez bien et rendez-vous pour les sorties du printemps dans quelques mois !

L'équipe Espérance vous souhaite une belle année 2024!

SOMMAIRE

Edito.....	P-1
Informations générales	P-3
Janvier	P-4 à 5
Février	P-5 à 7
Mars	P-8 à 9
Avril	P-10 à 12
Informations pratiques	P-13 à 15
Bulletin d'inscription	P-16 à 17
Mémo	P-18

LÉGENDE DES PICTOGRAMMES



Apportez votre pique nique.



Apportez : eau, casquette, chaussures de marche, k-way et un en-cas.



Accessible aux personnes en fauteuil manuel pliant.

Si le pictogramme "fauteuil" n'apparaît pas sur une sortie : possibilité d'inscrire une personne en fauteuil, sur demande et sous réserve de validation de l'association.



Apportez des vêtements adaptés à la sortie.



Apportez votre argent de poche.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Des envies ?

N'hésitez pas à nous faire part de vos envies de sorties, activités, vacances en les écrivant et déposez une fiche dans les boîtes à idées situées à l'accueil et dans le foyer de l'Espérance !

Foyer des adhérents

Ouverture du foyer toutes les fins d'après midi de la semaine, de 16h30 jusqu'au début des activités.

Lieu des rendez-vous

Les départs et retours se font à l'association Espérance, 6 rue du Cul d'Anon à Angers (côté salle de sport).

Sources:

Luebering, J. E. "Periods of American Literature." Encyclopedia Britannica, www.britannica.com/list/periods-of-american-literature. Lorcher, Trenton, and Trenton Lorcher. "American Literature: Colonial Period, 1607-1783 | ELA Common Core Lesson Plans." ELA Common Core Lesson Plans, Dec. 2016. www.elacommoncorelessonplans.com/american-literature/colonial-period-1607-1783.html.

JANVIER



39€

Bowling

Date : Mardi 16 janvier

Lieu : Beaucouzé

Rendez-vous : 17h30

Retour : 20h

Profitez d'une sortie bowling pour passer un bon moment. Faites tomber toutes les quilles !



Galette des rois + jeux de société

Date : Vendredi 19 janvier

Lieu : Salle Charles Pasquier

Rendez-vous : 17h30

Retour : 19h30

Une galette des rois à déguster en jouant à des jeux de société de votre choix !

34€



Match de hockey sur glace

Date : Mardi 23 janvier

Lieu : Angers

Rendez-vous : 19h

Début du match : 20h30

Retour : 00h (minuit)

Assistez à un match de hockey sur glace et venez soutenir les Ducs d'Angers.

Pas de transport aller



32€



JANVIER



29€

Apportez vos affaires
de randonnée.



Randonnée

Date : Samedi 27 janvier

Lieu : à définir

Rendez-vous : 14h

Retour : 17h

Profitez d'une marche pour vous ressourcer
et prendre un bol d'air frais.

Resto chinois

Date : Mardi 30 janvier

Lieu : Les ponts de cé

Rendez-vous : 17h30

Retour : 20h30

Service à volonté, buffet chinois pour se
régaler !!!



49€

FEVRIER



29€

Match de foot SCO

Date : Samedi 3 février

Lieu : Stade Raymond Kopa

Rendez-vous : 18h

Retour : 21h30

Venez voir le match de foot pour
soutenir le SCO.

Pas de transport aller/retour



FEVRIER



49€



Resto burger

Date : Mardi 6 février

Lieu : Angers

Rendez-vous : 17h30

Retour : 20h30

Envie d'un bon repas ? Sortez déguster un délicieux burger, pour vous régaler !

Pas de transport aller

Cinéma

Date : Vendredi 9 février

Lieu : Angers

Rendez-vous : à définir

Retour : à définir

Détendez-vous devant le film de votre choix sur grand écran.



37€



34€



Crêpes partie

Date : Mardi 13 février

Lieu : Salle Charles Pasquier

Rendez-vous : 17h30

Retour : 19h

Ça vous fait envie des crêpes tout en musique ?

FEVRIER

Bowling

Date : **Vendredi 16 février**

Lieu : **Angers**

Rendez vous : **17h30**

Retour : **20h**



39€



Affinez votre technique du lancé de boule lors de cette sortie !

Randonnée

Date : **Samedi 17 février**

Lieu : **à définir**

Rendez-vous : **14h**

Retour : **17h**

Une marche tous ensemble pour égayer ce samedi !



Apportez vos affaires de randonnée.

29€



Soirée tartiflette et blind test

Date : **Vendredi 23 février**

Lieu : **Salle Charles Pasquier**

Rendez vous : **18h30**

Retour : **21h**



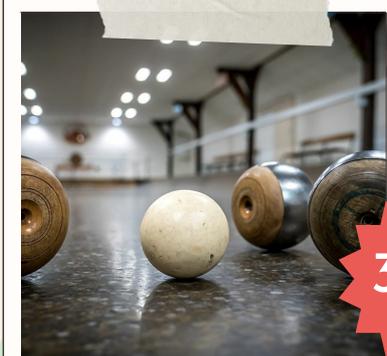
39€



On se réchauffe au coin d'une tartiflette et on fait appel à sa mémoire

Pas de transport aller

MARS



34€

Boule de fort

Date : Mardi 12 mars

Lieu : Cercle d'Avrillé

Rendez-vous : 17h30

Retour : 20h

Essayez-vous à ce sport typique de l'Anjou !

Sortie en ville

Date : Vendredi 15 mars

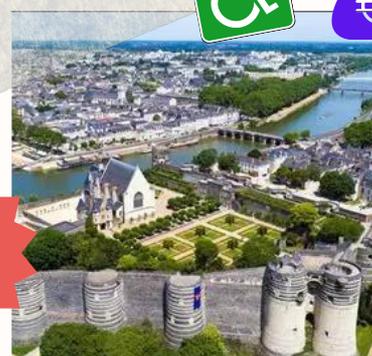
Lieu : Angers

Rendez-vous : 18h

Retour : 21h30

Sortez dans le centre d'Angers, vous suivrez le fil de vos envies. Où mangerez vous ? Que ferez vous ? C'est vous qui choisirez (restaurant compris)

49€



Bowling

Date : Mardi 19 mars

Lieu : Beaucouzé

Rendez-vous : 17h30

Retour : 20h

Ferez-vous tomber toutes les quilles ce soir ?

Pas de transport aller



39€



MARS

Pizza Karaoke

Date : **Vendredi 22 mars**
Lieu : **Salle Charles Pasquier**
Rendez-vous : **18h30**
Retour : **21h**

On allume le micro, on fait chauffer les pizzas... Ambiance garantie !

39€

Apéro dansant

Date : **Mardi 26 mars**
Lieu : **Salle Charles Pasquier**
Rendez-vous : **18h**
Retour : **20h**

Vous aimez chanter? Danser? Venez nombreux partager ce moment dansant !

34€

Cinéma

Date : **Vendredi 29 mars**
Lieu : **Angers**
Rendez-vous : **à définir**
Retour : **à définir**

Installez-vous confortablement dans un fauteuil de cinéma pour découvrir un bon film !

37€

Pas de transport aller



AVRIL

Resto à La Bonne Heure

Date : Mardi 2 avril

Lieu : Angers

Rendez-vous : 17h30

Retour : 20h30

Restaurant à volonté, on ne va rien se refuser !



49€

Match de basket UFAB49

Date : Vendredi 5 avril

Lieu : Angers

Rendez-vous : 19h

Retour : 21h30

Venez voir le match de basket pour soutenir l'UFAB49 !

29€



Journée Terra Botanica

Date : Samedi 6 avril

Lieu : Angers

Rendez-vous : 10h30

Retour : 17h

Entre aventures ludiques et découvertes botaniques, venez découvrir le premier parc du végétal en Europe.



47€

Apportez votre pique-nique



AVRIL



49€



Resto crêperie

Date : Mardi 9 avril

Lieu : Angers

Rendez-vous : 17h30

Retour : 20h30

Venez manger des crêpes avec nous !

Pas de transport aller

Concert Stars 80 Encore

Date : Jeudi 11 avril

Lieu : Angers

Rendez-vous : 19h

Retour : 23h

La soirée où tous les chanteurs seront là pour mettre l'ambiance !



103€



Randonnée Yoga

Date : Samedi 13 avril

Lieu : Béhuard

Rendez-vous : 14h

Retour : 17h



34€

La rando yoga permet un éveil des sens et la reconnection à soi et à la nature.

AVRIL

Apéro dansant

Date : Mardi 16 avril

Lieu : Salle Charles Pasquier

Rendez-vous : 18h00

Retour : 20h

Venez danser et bouger sur la musique que tout le monde aime ! Un apéro vous sera proposé.

Pas de transport aller

34€



Atelier pâtisserie

Date : Vendredi 19 avril

Lieu : Salle Charles Pasquier

Rendez-vous : 17h30

Retour : 19h30

Qu'est-ce qui est synonyme de pâtisserie ?
Tout simplement une douceur !

37€



La suite à la
prochaine
édition...

INFORMATIONS PRATIQUES

Pour vous inscrire

Vous devez compléter le bulletin d'inscription, signé par votre responsable légal, puis nous le faire parvenir par courrier ou mail.

Après étude des places disponibles, nous vous confirmerons votre inscription à la sortie.

Chaque demande de transport sera également étudiée.

Pour des raisons d'organisation, nous vous demandons de vous inscrire et de faire vos demandes de transport au domicile plus de 7 jours avant la sortie.

Moins de 7 jours avant la date de la sortie, les inscriptions sont closes.

Les inscriptions téléphoniques ne seront pas prises en compte.

Attention, les demandes d'inscription sont traitées de façon chronologique.

Si vous êtes sur liste d'attente et que nous ne vous contactons pas, cela veut dire qu'aucune place ne s'est libérée.

Le lieu de départ et de retour de chaque sortie est : 6 rue du Cul d'Anon à Angers (coté salle de sport).

En cas de transport au domicile, il faut se tenir prêt entre 1h30 à l'avance et 15 minutes avant l'heure de rendez-vous.

INFORMATIONS PRATIQUES

Pour rappel, l'association Espérance n'assure pas les transports au-delà de 20 kms.

Tarifs du transport à domicile

9€ par trajet pour les transports dans un rayon de 10 kms à partir de l'Espérance.

1,40€ par km pour les transports entre 10 et 20 kms à partir de l'Espérance. (Tiercé, Soucelles, Corzé, Bauné, Saint-Mathurin-sur-Loire, Blaison-Cohier, Brissac, Quincé, Vauchrézien, Mozé-sur-Louet, Saint-Melaine-sur-Aubance, Saint-Jean-les-Mauvret, Juigné-sur-Loire, Saint-Martin-du-Fouilloux, Saint-Leger-des-Bois...).

Les sorties sont à payer à réception de la facture.

Le transport des adhérents depuis le domicile est un service proposé par l'association Espérance, en complément des sorties. Merci d'y faire appel seulement en cas de nécessité. Afin de vous rendre à l'association Espérance, nous vous invitons à privilégier d'autres moyens de transport (véhicule personnel, transports en commun, transports solidaires, taxis...).

N'oubliez pas de consulter le site internet de l'association Espérance pour prendre connaissance des nouveautés :

www.esperance49.fr

INFORMATIONS PRATIQUES

Annulation

Si vous annulez une sortie plus de 10 jours avant la date, celle-ci ne sera pas facturée.

Si vous annulez une sortie moins de 10 jours avant la date, celle-ci sera facturée quelle que soit la cause.

Toute annulation devra faire l'objet d'un écrit daté et signé (courrier ou mail) afin d'être prise en compte.

L'association peut se permettre d'annuler une sortie si le nombre d'inscrits est inférieur à 4 personnes. La sortie ne vous sera pas facturée.

Contact

Association Espérance

90 rue de la Croix Blanche 49100 ANGERS

02 41 60 34 85

contact@esperance49.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION AUX SORTIES

A compléter, à découper et à envoyer à :
l'association Espérance
par courrier : 90 rue de la Croix Blanche 49100 ANGERS
ou par mail : contact@esperance49.fr

Participant

Nom et prénom :

Adresse :

Téléphone : Date de naissance :

Nom et adresse de l'ESAT (si transport depuis l'ESAT) :

Je suis adhérent à l'association pour la saison 2023-2024 : OUI NON

Responsable légal

Nom et prénom :

Adresse :

Téléphone : Email :

Personne à contacter concernant l'inscription (confirmation, annulation, liste d'attente, etc...)

Nom et prénom :

Adresse :

Téléphone : Email :

RAPPEL IMPORTANT : Si vous annulez une sortie moins de 10 jours avant la date, celle ci sera facturée quelle que soit la cause. Nous vous demandons de payer à réception de la facture.

Une fiche d'information à compléter vous est demandée pour l'année en cours.
Si vous ne l'avez pas déjà complétée, vous la retrouverez sur le site internet de l'association (www.esperance49.fr). Vous pouvez aussi en faire la demande par mail (contact@esperance49.fr).

ATTENTION : toute inscription sans fiche d'information ne sera pas prise en compte.

Nom, prénom et qualité du signataire :

Fait le : Signature :

Nom et prénom :

Pour les personnes ayant 2 domiciles (ex : foyer semaine et famille le week-end), merci de nous préciser l'adresse exacte pour chaque trajet.

Pour les transports aller, merci de bien préciser si l'adhérent est à prendre à son domicile (appartement, foyer ou famille) ou à son ESAT.

Si le transport aller se fait à partir de l'ESAT, merci de préciser le nom et l'adresse de l'ESAT :

Mois	Jours	Sortie	A cocher	Demande de transports (20 KMS maxi)			En fauteuil roulant (pliable)
				Aller		Retour	
				ESAT	Domicile	Domicile	
Janvier	Mardi 16	Bowling					
	Vendredi 19	Galette des rois et jeux de société					
	Mardi 23	Match de hockey sur glace		PAS DE TRANSPORT aller			
	Samedi 27	Randonnée					
	Mardi 30	Resto chinois					
Février	Samedi 3	Match de foot SCO		PAS DE TRANSPORT aller/retour			
	Mardi 6	Resto Burger		PAS DE TRANSPORT aller			
	Vendredi 9	Cinéma					
	Mardi 13	Crêpes partie					
	Vendredi 16	Bowling					
	Samedi 17	Randonnée					
	Vendredi 23	Soirée tartiflette + Blind test		PAS DE TRANSPORT aller			
Mars	Mardi 12	Boule de fort					
	Vendredi 15	Sortie en ville					
	Mardi 19	Bowling		PAS DE TRANSPORT aller			
	Vendredi 22	Pizza karaoké					
	Mardi 26	Apéro dansant					
	Vendredi 29	Cinéma		PAS DE TRANSPORT aller			
Avril	Mardi 2	Resto à la bonne heure					
	Vendredi 5	Match Basket UFAB49					
	Samedi 6	Journée Terra Botanica					
	Mardi 9	Resto Crêperie		PAS DE TRANSPORT aller			
	Jeudi 11	Concert Stars 80 encore					
	Samedi 13	Randonnée Yoga					
	Mardi 16	Apéro dansant		PAS DE TRANSPORT aller			
	Vendredi 19	Atelier pâtisserie					

MÉMO À CONSERVER PAR L'ADHÉRENT

Afin de ne pas oublier les sorties auxquelles vous êtes inscrit, complétez ce tableau et conservez-le précieusement avec vous.

NE PAS UTILISER COMME BULLETIN D'INSCRIPTION

Mois	Jours	Sortie	A cocher	Demande de transports (20 KMS maxi)			En fauteuil roulant (pliable)
				Aller		Retour	
				ESAT	Domicile	Domicile	
Janvier	Mardi 16	Bowling					
	Vendredi 19	Galette des rois et jeux de société					
	Mardi 23	Match de hockey sur glace		PAS DE TRANSPORT aller			
	Samedi 27	Randonnée					
	Mardi 30	Resto chinois					
Février	Samedi 3	Match de foot SCO		PAS DE TRANSPORT aller/retour			
	Mardi 6	Resto Burger		PAS DE TRANSPORT aller			
	Vendredi 9	Cinéma					
	Mardi 13	Crêpes partie					
	Vendredi 16	Bowling					
	Samedi 17	Randonnée					
	Vendredi 23	Soirée tartiflette + Blind test		PAS DE TRANSPORT aller			
Mars	Mardi 12	Boule de fort					
	Vendredi 15	Sortie en ville					
	Mardi 19	Bowling		PAS DE TRANSPORT aller			
	Vendredi 22	Pizza karaoké					
	Mardi 26	Apéro dansant					
	Vendredi 29	Cinéma		PAS DE TRANSPORT aller			
Avril	Mardi 2	Resto à la bonne heure					
	Vendredi 5	Match Basket UFAB49					
	Samedi 6	Journée Terra Botanica					
	Mardi 9	Resto Crêperie		PAS DE TRANSPORT aller			
	Jeudi 11	Concert Stars 80 encore					
	Samedi 13	Randonnée Yoga					
	Mardi 16	Apéro dansant		PAS DE TRANSPORT aller			
	Vendredi 19	Atelier pâtisserie					



ASSOCIATION


ESPÉRANCE

90 rue de la Croix Blanche, 49100 ANGERS

Tél : 02 41 60 34 85

contact@esperance49.fr

www.esperance49.fr

Nos partenaires



**#LADALLE
ANGEVINE**



UFAB
49



emploi | logement | vie en société
ENTREPRENDRE pour
la **SOLIDARITÉ**
FONDS DE DOTATION



Angers



Région
PAYS DE LA LOIRE