



SORTIES

De septembre à décembre
2023

ASSOCIATION 

ESPÉRANCE

ÉDITO

"L'automne raconte à la terre les feuilles qu'elle a prêtées à l'été."

Georg Christoph Lichtenberg

Bonjour à toutes et à tous,

Découvrez notre nouveau programme de sorties pour la période de septembre à décembre 2023.

Vous y retrouverez vos sorties favorites : bowling, restaurants, randonnées et apéros dansants.

Entre le concert de Claudio Capéo et la visite de la distillerie Giffard, vous ne manquerez pas de sorties culturelles.

Faites place aux fêtes de fin d'année avec nos sorties de Noël : soirée de Noël, pâtisseries de Noël ou encore la sortie au marché de Noël.

Nous espérons que ces sorties vous plairont et vous permettront de profiter pleinement de moments agréables ensemble.

Bien à vous,

L'équipe Espérance

Sommaire

Édito	P-1
Informations générales	P-3
Informations importantes	P-4
Septembre	P-5
Octobre	P-5 à 8
Novembre	P-8 à 10
Décembre	P-11 à 12
Notes	P-13
Informations pratiques	P-14 à 15
Bulletin d'inscription	P-16 à 17
Mémo	P-18

Légende des pictogrammes



Apportez votre pique nique.



Apportez : eau, casquette, chaussures de marche, k-way et un en-cas.



Accessible aux personnes en fauteuil manuel pliant.

Si le pictogramme "fauteuil" n'apparaît pas sur une sortie : possibilité d'inscrire une personne en fauteuil, sur demande et sous réserve de validation de l'association.



Apportez des vêtements adaptés à la sortie.



Apportez votre argent de poche.

Informations générales

Des envies ?

N'hésitez pas à nous faire part de vos envies de sorties, activités, vacances en les écrivant dans "Notes" (p.13) et déposez la fiche dans les boîtes à idées situées à l'accueil et dans le foyer !

Foyer des adhérents

Ouverture du foyer toutes les fins d'après midi de la semaine, de 16h30 jusqu'au début des activités.

Lieu des rendez-vous

Les départs et retours se font à l'association Espérance, 6 rue du Cul d'Anon à Angers (côté salle de sport).

Informations importantes

Pour rappel, l'association Espérance n'assure pas les transports au-delà de 20 kms

Tarifs du transport au domicile :

- 8 € par trajet pour les transports dans un rayon de 10 kms à partir de l'Espérance.
- 1,30 € par km pour les transports dans un rayon compris entre 10 et 20 kms à partir de l'Espérance (Tiercé, Soucelles, Corzé, Bauné, Saint-Mathurin-sur-Loire, Blaison-Gohier, Brissac Quincé, Vauchrétien, Mozé-sur-Louet, Saint-Melaine-sur-Aubance, Saint-Jean-des-Mauvrets, Juigné-sur-Loire, Saint-Martin-du-Fouilloux, Saint-Léger-des-Bois...).

N'oubliez pas de consulter le site internet de l'association Espérance pour prendre connaissance des nouveautés :

www.esperance49.fr

Le transport des adhérents depuis le domicile est un service proposé par l'association Espérance, en complément des sorties.

Merci d'y faire appel seulement en cas de nécessité.

Afin de vous rendre à l'association Espérance, nous vous invitons à privilégier d'autres moyens de transports (véhicule personnel, transports en commun, transports solidaires, taxis...).

Septembre

Pétanque et barbecue

Date : **Vendredi 29 septembre**

Lieu : **Angers**

Rendez-vous : **17h30**

Retour : **20h30**

Venez passer une agréable soirée en jouant à la pétanque autour de bonnes grillades.



42€

Randonnée pique-nique

Date : **Samedi 30 septembre**

Lieu : **A définir**

Rendez-vous : **11h**

Retour : **17h**



Apportez votre pique-nique et vos affaires de randonnée.

Profitez d'un moment pour vous ressourcer au grand air avec cette journée de marche et partagez un pique-nique dans un cadre naturel.



27€

Octobre

Boule de fort

Date : **Mardi 3 octobre**

Lieu : **Cercle d'Avrillé**

Rendez-vous : **17h30**

Retour : **19h30**

32€

Venez découvrir ce sport à la fois atypique mais également caractéristique de l'Anjou !



Resto burger



47€

Date : Vendredi 6 octobre

Lieu : Angers

Rendez-vous : 18h30

Retour : 21h

Passez une soirée dans un restaurant américain entre burgers, frites et sodas.

Course Octobre Rose

Date : Dimanche 8 octobre

Lieu : Angers

Rendez-vous : A définir

Retour : A définir



Apportez des affaires de sport, de l'eau, une casquette et un en-cas.



43€

Accompagné d'un éducateur sportif de l'association, venez marcher ou courir contre le cancer du sein.

Bowling

Date : Mardi 10 octobre

Lieu : Angers

Rendez-vous : 17h30

Retour : 19h30

Profitez d'une sortie bowling pour passer un bon moment. Faites tomber toutes les quilles !

Pas de transport aller.



39€



37€

Pizza karaoké

Date : Vendredi 13 octobre
Lieu : Salle Charles Pasquier
Rendez-vous : 18h30
Retour : 21h

Passez un moment convivial autour de pizzas et de musique. Montrez vos talents de chanteurs et chanteuses.

Cinéma

Date : Mardi 17 octobre
Lieu : Angers
Rendez-vous : 17h30
Retour : 21h

Détendez-vous devant le film de votre choix sur grand écran.



35€



39€

Bowling

Date : Vendredi 20 octobre
Lieu : Angers
Rendez-vous : 17h30
Retour : 19h30

Profitez d'une sortie bowling pour passer un bon moment.
Faites tomber toutes les quilles !

Pas de transport aller.

Mondial du Lion d'Angers



31€

Date : Samedi 21 octobre

Lieu : Le Lion d'Angers

Rendez vous : 14h

Retour : 18h

Venez assister au cross du mythique championnat d'équitation. Vous pourrez y voir des obstacles originaux selon le thème du parcours.

Novembre

Resto crêperie

Date : Mardi 7 novembre

Lieu : Angers

Rendez-vous : 18h30

Retour : 21h

Venez déguster de délicieuses crêpes et galettes dans un super restaurant.



45€



Apéro dansant déguisé années 80

Date : Vendredi 10 novembre

Lieu : Salle Charles Pasquier

Rendez vous : 18h

Retour : 20h30

Amusez-vous toute la soirée sur des musiques des années 80 ! Des déguisements vous seront proposés.

Pas de transport aller.



37€

Visite Giffard et dégustation de sirops



37€

Date : **Mardi 14 novembre**

Lieu : **Avrillé**

Rendez-vous : **17h30**

Retour : **19h30**

Visitez l'entreprise Giffard et découvrez sa chaîne de production de la macération à l'embouteillage. Terminez votre visite par une dégustation des fameux sirops !

Cinéma

Date : **Vendredi 17 novembre**

Lieu : **Angers**

Rendez-vous : **17h30**

Retour : **21h**



35€

Assistez à un film sur grand écran.

Randonnée



Date : **Samedi 18 novembre**

Lieu : **A définir**

Rendez-vous : **14h**

Retour : **17h**

Apportez vos affaires de randonnée.

Faites le plein d'air frais en marchant dans la nature.

27€

Soirée crêpes et jeux de société



32€

Date : Mardi 21 novembre
Lieu : Salle Charles Pasquier
Rendez-vous : 18h30
Retour : 21h

Amusez-vous tout en dégustant de bonnes crêpes.

Pas de transport aller.

Concert Claudio Capéo

Date : Jeudi 23 novembre
Lieu : Trélazé
Rendez-vous : 19h
Retour : 23h



94€



Claudio Capéo est un artiste incontournable de la nouvelle scène française. Retrouvez-le à l'Aréna Loire pour danser sur ses nouveaux morceaux !

Resto chinois

Date : Mardi 28 novembre
Lieu : Angers
Rendez-vous : 18h30
Retour : 21h



47€

Régalez-vous avec des spécialités chinoises. Vous aurez le choix parmi de nombreux plats divers et variés.

Marché de Noël

Date : Vendredi 1er décembre

Lieu : Angers

Rendez-vous : 17h30

Retour : 20h30



Apportez votre argent de poche.

Découvrez le marché de Noël d'Angers et faites vos achats de Noël.

La sortie se terminera autour d'un verre ou d'un chocolat chaud.



32€



Pas de transport aller.

Bowling

Date : Mardi 5 décembre

Lieu : Salle Charles Pasquier

Rendez-vous : 17h30

Retour : 19h30



39€

Entre split, spare et strike, passez une super soirée au bowling.

Soirée de Noël

Date : Vendredi 8 décembre

Lieu : Salle Charles Pasquier

Rendez-vous : 18h30

Retour : 22h

Partagez avec nous un agréable moment en célébrant Noël autour d'un bon repas. Au programme : apéro, dîner, animations et soirée dansante !



50€



Randonnée



27€



Apportez vos affaires de randonnée.

Date : Samedi 9 décembre

Lieu : A définir

Rendez-vous : 14h

Retour : 17h

Profitez d'une marche pour vous ressourcer et prendre l'air.

Pâtisseries de Noël

Date : Mardi 12 décembre

Lieu : Salle Charles Pasquier

Rendez-vous : 18h30

Retour : 20h30

Passez un agréable moment en confectionnant des pâtisseries sur le thème de Noël. A vos spatules !



35€



32€

Apéro dansant

Date : Vendredi 15 décembre

Lieu : Salle Charles Pasquier

Rendez-vous : 18h

Retour : 20h

Passez votre soirée sur la piste de danse. Bonne ambiance garantie !

Informations pratiques

Pour vous inscrire

Vous devez compléter le bulletin d'inscription, signé par le responsable légal, puis nous le faire parvenir par courrier ou mail.

Après étude des places disponibles, nous vous confirmerons votre inscription à la sortie.

Chaque demande de transport sera également étudiée.

Pour des raisons d'organisation, nous vous demandons de vous inscrire et de faire vos demandes de transport au domicile plus de 7 jours avant la sortie.

Moins de 7 jours avant la date de la sortie, les inscriptions sont closes.

Les inscriptions téléphoniques ne seront pas prises en compte.

Attention, les demandes d'inscription sont traitées de façon chronologique.

Si vous êtes sur liste d'attente et que nous ne vous contactons pas, cela veut dire qu'aucune place ne s'est libérée.

Le lieu de départ et de retour de chaque sortie est : 6 rue du Cul d'Anon à Angers (coté salle de sport).

En cas de transport au domicile, il faut se tenir prêt entre 1h30 et 15 minutes avant l'heure de rendez-vous.

Informations pratiques

Annulation

Si vous annulez une sortie plus de 10 jours avant la date, celle-ci ne sera pas facturée.

Si vous annulez une sortie moins de 10 jours avant la date, celle-ci sera facturée quelle que soit la cause.

Toute annulation devra faire l'objet d'un écrit daté et signé (courrier ou mail) afin d'être prise en compte.

L'association peut se permettre d'annuler une sortie si le taux de remplissage est inférieur à 4 personnes. La sortie ne vous sera pas facturée.

Contact

Association Espérance

90 rue de la Croix Blanche 49100 ANGERS

02 41 60 34 85

contact@esperance49.fr

Tarifs

Tarif du transport au domicile :

8€ par trajet pour les transports dans un rayon de 10 kms

1,30€ par km pour les transports entre 10 et 20 kms

Les sorties sont à payer à réception de la facture.

Bulletin d'inscription aux sorties

A compléter, à découper et à envoyer à :
l'association Espérance
par courrier : 90 rue de la Croix Blanche 49100 ANGERS
ou par mail : contact@esperance49.fr

Participant

Nom et prénom :

Adresse :

Téléphone : Date de naissance :

Nom et adresse de l'ESAT (si transport depuis l'ESAT) :
.....
.....

Je suis adhérent à l'association pour la saison 2022-2023 : OUI NON

Responsable légal

Nom et prénom :

Adresse :

Téléphone : Email :

Personne à contacter concernant l'inscription (confirmation, annulation, liste d'attente, etc...)

Nom et prénom :

Adresse :

Téléphone : Email :

RAPPELS IMPORTANTS : Si vous annulez une sortie moins de 10 jours avant la date, celle ci sera facturée quelle que soit la cause. Nous vous demandons de payer à réception de la facture.

Une fiche d'information à compléter vous est demandée pour l'année en cours.
Si vous ne l'avez pas déjà complétée, vous la retrouverez sur le site internet de l'association (www.esperance49.fr). Vous pouvez aussi en faire la demande par mail (contact@esperance49.fr).

ATTENTION : toute inscription sans fiche d'information ne sera pas prise en compte.

Nom, prénom et qualité du signataire :

Fait le :

Signature :

Bulletin d'inscription aux sorties

Nom et prénom :

Pour les personnes ayant 2 domiciles (ex : foyer semaine et famille le week-end), merci de nous préciser l'adresse exacte pour chaque trajet.

Pour les transports aller, merci de bien préciser si l'adhérent est à prendre à son domicile (appartement, foyer ou famille) ou à son ESAT.

Si le transport aller se fait à partir de l'ESAT, merci de préciser le nom et l'adresse de l'ESAT :

Mois	Jour	Sortie	À cocher	Demande de transport (20 KMS maxi)			En fauteuil roulant (pliable)
				Aller		Retour	
				ESAT	Domicile	Domicile	
Septembre	Ven. 29	Pétanque et barbecue					
	Sam. 30	Randonnée pique-nique					
Octobre	Mar. 3	Boule de fort					
	Ven. 6	Resto burger					
	Dim. 8	Course Octobre Rose					
	Mar. 10	Bowling		PAS DE TRANSPORT			
	Ven. 13	Pizza karaoké					
	Mar. 17	Cinéma					
	Ven. 20	Bowling		PAS DE TRANSPORT			
	Sam. 21	Mondial du Lion d'Angers					
Novembre	Mar. 7	Resto crêperie					
	Ven. 10	Apéro dansant déguisé années 80		PAS DE TRANSPORT			
	Mar. 14	Visite Giffard et dégustation de sirops					
	Ven. 17	Cinéma					
	Sam. 18	Randonnée					
	Mar. 21	Soirée crêpes jeux de société		PAS DE TRANSPORT			
	Jeu. 23	Concert Claudio Capéo					
Mar. 28	Resto chinois						
Décembre	Ven. 1	Marché de Noël		PAS DE TRANSPORT			
	Mar. 5	Bowling					
	Ven. 8	Soirée de Noël					
	Sam. 9	Randonnée					
	Mar. 12	Pâtisseries de Noël					
	Ven. 15	Apéro dansant					

Mémo à conserver par l'adhérent

NE PAS UTILISER COMME BULLETIN D'INSCRIPTION

Afin de ne pas oublier les sorties auxquelles vous êtes inscrit, complétez ce tableau et conservez-le précieusement avec vous.

Mois	Jour	Sortie	À cocher	Demande de transport (20 KMS maxi)			En fauteuil roulant (pliable)
				Aller		Retour	
				ESAT	Domicile	Domicile	
Septembre	Ven. 29	Pétanque et barbecue					
	Sam. 30	Randonnée pique-nique					
Octobre	Mar. 3	Boule de fort					
	Ven. 6	Resto burger					
	Dim. 8	Course Octobre Rose					
	Mar. 10	Bowling		PAS DE TRANSPORT			
	Ven. 13	Pizza karaoké					
	Mar. 17	Cinéma					
	Ven. 20	Bowling		PAS DE TRANSPORT			
	Sam. 21	Mondial du Lion d'Angers					
Novembre	Mar. 7	Resto crêperie					
	Ven. 10	Apéro dansant déguisé années 80		PAS DE TRANSPORT			
	Mar. 14	Visite Giffard et dégustation de sirops					
	Ven. 17	Cinéma					
	Sam. 18	Randonnée					
	Mar. 21	Soirée crêpes jeux de société		PAS DE TRANSPORT			
	Jeu. 23	Concert Claudio Capéo					
Mar. 28	Resto chinois						
Décembre	Ven. 1	Marché de Noël		PAS DE TRANSPORT			
	Mar. 5	Bowling					
	Ven. 8	Soirée de Noël					
	Sam. 9	Randonnée					
	Mar. 12	Pâtisseries de Noël					
	Ven. 15	Apéro dansant					

ASSOCIATION 
ESPÉRANCE

90 rue de la Croix Blanche, 49 100 ANGERS

Tél : 02 41 60 34 85

contact@esperance49.fr

www.esperance49.fr

Nos partenaires

