Le GEMCLUB49 est ouvert
le lundi, mardi, vendredi et samedi après-midi de 13h30 à 17h30.
Le jeudi de 10h00 à 17h30

Samedi 1er avril : Pétanque/Molkky **13h30/17h30**

Lundi 3 avril : Le temps d'un jeu **13h30/17h30**

Mardi 4 avril : Goûter échanges « *comment aller vers les autres ?* » **14h/17h30**

Jeudi 6 avril : Atelier Cuisine **10h/13h30 3€**
Jeudi 6 avril : Ciné au GEM **14h/16h**

Vendredi 7 avril : Randonnée de 5km **14h/16h30**

Samedi 8 avril : Randonnée + de 5km **13h30/17h30**

Lundi 10 avril : GEM FERME : Ouverture en autonomie

Mardi 11 avril : Lessive maison **14h/16h 1€**

Mercredi 12 avril : Sortie à la ludothèque **13h30/17h30**

Jeudi 13 avril : **Journée à la Ferme de Nat** (7 places)
Atelier Cuisine **10h/13h30 3€**
Atelier entretien de la ferme et animaux **14h/16h**

Vendredi 14 avril : Ouverture autonome **14h/17h30**

Samedi 15 avril : Sport avec Jean **13h30/15h30**

Lundi 17 avril : Le temps d'un jeu **13h30/17h30**

Mardi 18 avril : Karaoké/blind-test **14h/17h**

Jeudi 20 avril : Atelier Cuisine **10h/13h30 3€**
Jeudi 20 avril : Préparation planning de mai **14h/15h +** anniversaire de Denis et départ de Romane **15h30/17h30**

Vendredi 21 avril : Laser game **14h/17h30**

Samedi 22 avril : Visite du musée du Genie **14h/17h**

Lundi 24 avril : Le temps d'un jeu **13h30/17h30**

Mardi 25 avril : Atelier pâtisserie **14h/17h 1€**

Mercredi 26 avril : Ouverture autonome **14h30/17h30**

Jeudi 27 avril : Repas au bar à chat (8 places)
« Cats and cookies » **10h/13h30 4.50€** + boisson offerte
Jeudi 27 avril : Café projet : Organiser une sortie **14h/15h**

Vendredi 28 avril : Jardin du GEM **13h30/17h30**

Samedi 29 avril : Atelier relaxation **13h30/17h30**

OUVERTURE AUTONOME

OUVERTURE DU GEM EN AUTONOMIE LE
LUNDI 10, VENDREDI 14 et MERCREDI 26

AUCUN DES ANIMATEURS NE SERA PRESENT

Nom et prénom :

……

Samedi 1er avril : Pétanque/Molkky

Lundi 3 avril : Le temps d'un jeu
Mardi 4 avril : Goûter échanges
Jeudi 6 avril : Atelier Cuisine
Jeudi 6 avril : Ciné au GEM
Vendredi 7 avril : Randonnée de 5km
Samedi 8 avril : : Randonnée + de 5km

Lundi 10 avril : GEM FERME, ouverture autonome
Mardi 11 avril : Lessive maison
Mercredi 12 avril : Ludothèque
Jeudi 13 avril : Journée Ferme de Nat
Vendredi 14 avril : Ouverture autonome
Samedi 15 avril : Sport avec Jean

Lundi 17 avril : Le temps d'un jeu
Mardi 18 avril : Karaoké/blind-test
Jeudi 20 avril : Atelier Cuisine
Jeudi 20 avril : Préparation planning de mai + anniv Denis + départ Romane
Vendredi 21 avril : Laser game
Samedi 22 avril : Musée du Genie

Lundi 24 avril : Le temps d'un jeu
Mardi 25 avril : Atelier pâtisserie
Mercredi 26 avril : Ouverture autonome
Jeudi 27 avril : Repas bar à chat
Jeudi 27 avril : Café projet : Organiser une sortie
Vendredi 28 avril : Jardin du GEM
Samedi 29 avril : Atelier relaxation

Qu'est ce que le GEM club 49 ?

Le groupe d'entraide mutuelle s'adresse à toute personne majeure qui vit ou à vécu la souffrance psychique. Le Gem accueille des personnes stabilisées

C'est un lieu de rencontre et de convivialité ou chacun peut échanger ses idées et rompre l'isolement. Chacun est libre d'aller et venir tout en respectant les personnes présentes et les activités en cours.

il permet aux adhérents de concevoir des projets et d'être acteur de leurs réalisations, de pouvoir prendre des décisions sur le focntionnement du GEM club

Nos partenaires :

ASSOCIATION ESPÉRANCE
PARTAGE - PASSION - VIVRE-ENSEMBLE

ars Agence Régionale de Santé Pays de la Loire

Angers

Coordonnées :

70 rue des Bonnelles
49000 Angers
tel : 06 86 50 34 86
mail : gem.club49@gmail.com

Horaire Ouverture :

Lundi, Mardi, Vendredi, Samedi :
13h30 / 17h30
Jeudi :
10h00 / 17h30

Tarif :

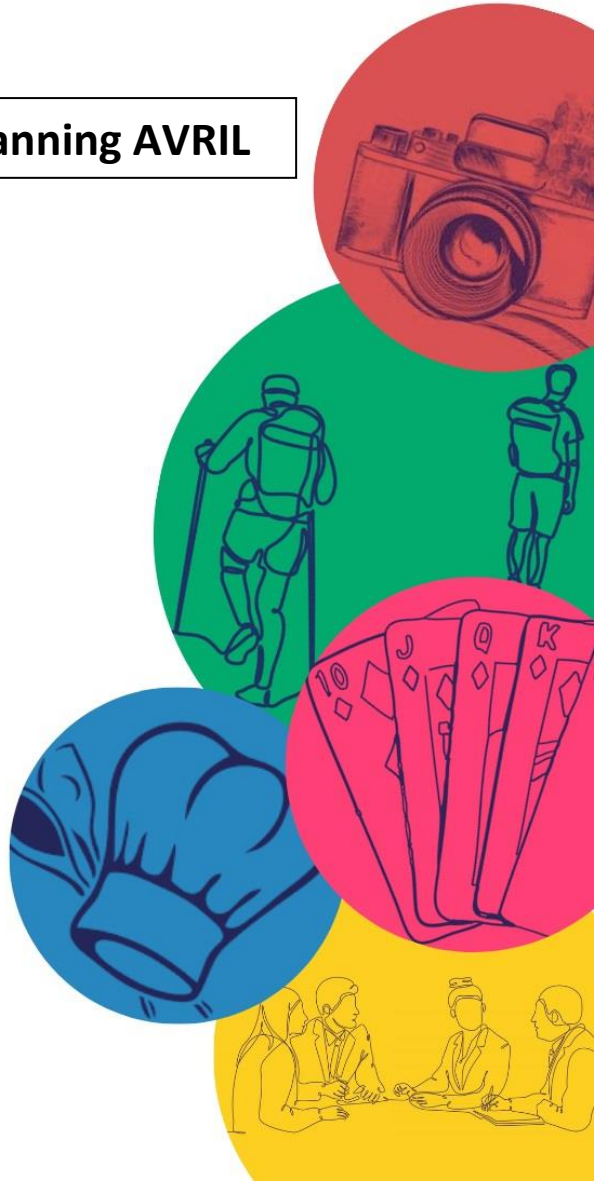
Adhésion : de septembre à Juillet
15 Euros

Transport en commun :

Bus : Arrêt Pallach /Ligne 5
Angers-Roseraie / Ligne 11

Tram : Arrêt Jean XXIII Ligne A

GEM CLUB 49

Groupe d'Entraide Mutuelle

Planning AVRIL