

Le GEMCLUB49 est ouvert
le lundi, mardi, vendredi et samedi après-midi de 13h30 à 17h30.
Le jeudi de 10h00 à 17h30

Nom et prénom :

.....

Mercredi 1^{er} mars : Ouverture autonome 14h30/17h30

Jeudi 2 mars : Atelier cuisine 10h/13h30 **3€**

Jeudi 2 mars : Café projet 13h30/14h30 + CA du gem
15h30/16h30

Vendredi 3 mars : Patinoire 14h/16h **3€**

Samedi 4 mars : Multisport avec Jean 13h30/15h30

Lundi 6 mars : Le temps d'un jeu 13h30/17h30

Mardi 7 mars : Goûter échanges « comment aller vers les
autres ? » 14h/17h30

Jeudi 9 mars : Atelier Cuisine 10h/13h30 **3€**

Jeudi 9 mars : Atelier écriture avec François 14h/16h

Vendredi 10 mars : Bowling 14h30/16h30 **4€**

Samedi 11 mars : Sortie au Salon ZEN&BIO 14h/16h

Lundi 13 mars : Le temps d'un jeu 13h30/17h30

Mardi 14 mars : Atelier shampoing maison 14h/16h **1€**

Mercredi 15 mars : Ouverture autonome 14h30/17h30

Jeudi 16 mars : **Journée à la Ferme de Nat** (7 places)

Atelier Cuisine 10h/13h30 **3€**

Atelier entretien de la ferme et animaux 14h/16h

Vendredi 17 mars : Aquavita 14h/16h30 **3€**

Samedi 18 mars : Randonnée 14h/16h

Lundi 20 mars : Le temps d'un jeu 13h30/17h30

Mardi 21 mars : Karaoké/blind-test 14h/17h

Jeudi 23 mars : Atelier Cuisine 10h/13h30 **3€**

Jeudi 23 mars : Réunion prépa planning d'avril
13h30/14h30 + accueil libre 13h30/17h30

Vendredi 24 mars : Jeux vidéo au GEM 14h/17h30

Samedi 25 mars : Bar à chat 14h/17h

(Prévoir argent pour boire un verre)

Lundi 27 mars : Le temps d'un jeu 13h30/17h30

Mardi 28 mars : Atelier pâtisserie 14h/17h **1€**

Mercredi 29 mars : Ouverture autonome 14h30/17h30

Jeudi 30 mars : Atelier Cuisine 10h/13h30 **3€**

Jeudi 30 mars : Atelier relaxation 14h/16h

Vendredi 31 mars : Bar Le Snooker : Billard et fléchettes

14h/17h (Prévoir argent pour boire un verre)

OUVERTURE AUTONOME

OUVERTURE DU GEM EN AUTONOMIE LE
**MERCREDI 1^{ER}, MERCREDI 15 et
MERCREDI 29 mars**

**AUCUN DES ANIMATEURS NE SERA
PRESENT**

Mercredi 1^{er} mars : Ouverture autonome

Jeudi 2 mars : Atelier Cuisine

Jeudi 2 mars : Café projet + CA

Vendredi 3 mars : Patinoire

Samedi 4 mars : Multisport

Lundi 6 mars : Le temps d'un jeu

Mardi 7 mars : Goûter échanges

Jeudi 9 mars : Atelier Cuisine

Jeudi 9 mars : Atelier écriture

Vendredi 10 mars : Bowling

Samedi 11 mars : Salon ZEN&BIO

Lundi 13 mars : Le temps d'un jeu

Mardi 14 mars : Atelier shampoing

Mercredi 15 mars : Ouverture autonome

Jeudi 16 mars : Journée Ferme de Nat

Vendredi 17 mars : Aquavita

Samedi 18 mars : Randonnée

Lundi 20 mars : Le temps d'un jeu

Mardi 21 mars : Karaoké/blind-test

Jeudi 23 mars : Atelier Cuisine

Jeudi 23 mars : Prépa planning

Vendredi 24 mars : Jeux vidéo

Samedi 25 mars : Bar à chat

Lundi 27 mars : Le temps d'un jeu

Mardi 28 mars : Atelier pâtisserie

Mercredi 29 mars : Ouverture autonome

Jeudi 30 mars : Atelier Cuisine

Jeudi 30 mars : Atelier relaxation

Vendredi 31 mars : Le Snooker : Billard et fléchettes

Qu'est ce que le GEM club 49 ?

Le groupe d'entraide mutuelle s'adresse à toute personne majeure qui vit ou à vécu la souffrance psychique. Le Gem accueille des personnes stabilisées

C'est un lieu de rencontre et de convivialité où chacun peut échanger ses idées et rompre l'isolement. Chacun est libre d'aller et venir tout en respectant les personnes présentes et les activités en cours.

il permet aux adhérents de concevoir des projets et d'être acteur de leurs réalisations, de pouvoir prendre des décisions sur le fonctionnement du GEM club

Nos partenaires :



Coordonnées :

70 rue des Bonnelles
49000 Angers

tel : 06 86 50 34 86

mail : gem.club49@gmail.com

Horaire Ouverture :

Lundi, Mardi, Vendredi, Samedi :

13h30 / 17h30

Jeudi :

10h00 / 17h30

Tarif :

Adhésion : de septembre à Juillet

15 Euros

Transport en commun :

Bus : Arrêt Pallach / Ligne 5
Angers-Roseraie / Ligne 11

Tram : Arrêt Jean XXIII Ligne A



Groupe d'Entraide Mutuelle

Mars

