



SORTIES

Janvier à mars 2021



ASSOCIATION 
ESPÉRANCE

Editorial

Bonjour à tous,

C'est avec plaisir que nous vous retrouvons pour cette année 2021, l'occasion de vous souhaiter le meilleur pour cette nouvelle année!

Vous n'êtes pas sans savoir de l'arrivée de notre nouvelle présidente Madame Lardeux nous lui souhaitons la bienvenue!

Pour ce début d'année, nous mettons l'accent sur la CULTURE: visite du musée d'histoire naturelle, village troglodytique,.. Sur les SPORTS: relaxation, bowling, randonnées,... Sur les DECOUVERTES: cours de pâtisserie, atelier Bricolo, découverte de la ferme de Nat.

N'oublions pas les incontournables: restaurant à thème, cinéma, soirées à thème au sein de l'association Espérance.

Nous vous rappelons: Le conseil des adhérents (ouvert à tous; afin de donner vos idées, vos envies de sorties).

Nous restons à l'écoute de vos idées, de vos besoins : alors surtout n'hésitez pas à nous en faire part!

Je vous dis à très vite,

Emilie Babarit,
Responsable Vacances et Loisirs

Sommaire

Janvier	p. 3 à 6
Février	p. 7 à 9
Mars	p. 9 à 13
Pour vous inscrire	p. 14
Annulation	p. 14
Contact	p. 14
Tarifs	p. 14
Bulletin d'inscription	p. 15
Mémo	p. 15

Légende des pictogrammes



N'oubliez pas votre pique nique



N'oubliez pas de manger avant la sortie ou d'emporter un en-cas



Pensez à emmener : eau, casquette, chaussures de marche, K-way, un en-cas



Accessible aux personnes en fauteuil manuel pliant

Informations générales

Foyer des adhérents

Ouverture du Foyer des adhérents du lundi au vendredi de 16h30 à 17h30 (le mardi fermé sauf lors de sorties programmées).

Lieu des rendez-vous

Les départs et retours se font à l'Association Espérance, 6 rue du Cul d'Anon à Angers (côté salle de sport).

Conseil des adhérents

Date : **Vendredi 22 janvier**
Lieu : **Salle Charles Pasquier**
Rendez vous : **16h45**
Retour : **17h30**

Nous vous attendons nombreux pour ce conseil, l'occasion d'exposer vos idées, vos envies. Séance animée par Christine.

Pas de transport, gratuit



25 €

Tartiflette et Jeux de société

Date : **Samedi 23 janvier**
Lieu : **Salle Charles Pasquier**
Rendez vous : **19h**
Retour : **21h**

Dégustez une tartiflette et profitez d'un moment de détente entre amis! Vous n'avez plus qu'à vous mettre les pieds sous la table!



Cinéma

Date : **Mardi 26 janvier**
Lieu : **Angers**
Rendez vous : **à définir**
Retour : **à définir**

Venez choisir le film de votre choix !

30€



Bowling

25 €

Date : **Vendredi 29 janvier**
Lieu : **Beaucouzé**
Rendez vous : **17h30**
Retour : **19h30**

Strikes, spare, split, qui finira le premier?



25€

Randonnée: Brissac

Date : **Samedi 30 janvier**
Lieu : **Brissac Quincé**
Rendez vous : **14h**
Retour : **17h**

Partez sur les sentiers de Brissac, belle promenade dans les vignes autour du Château de Brissac qui apparaît dans de nombreux détours de l'itinéraire. Arrêtez vous chez Patine et Popotte, dégustez un thé ou un chocolat chaud!



Après-midi: Piscine

15€

Date : **Dimanche 31 janvier**
Lieu : **Montplaisir**
Rendez vous : **14h**
Retour : **17h**

Profitez d'un moment de détente entre amis; profitez du savoir faire des professionnels pour améliorer vos acquis!

Pas de transport, rendez vous sur place



Restaurant: Chez Léon

40€

Date : **Vendredi 5 février**

Lieu : **Espace Anjou**

Rendez vous : **18h30**

Retour : **20h30**

*Passez un moment convivial, entre amis, spécialité:
Moules et Frites!*



20€

Atelier Relaxation

Date : **Samedi 6 février**

Lieu : **Salle Charles Pasquier**

Rendez vous : **17h**

Retour : **19h**

Détente, relaxation, bien être: voici les mots d'ordre de ce moment. Apportez votre plaid et votre coussin si vous le souhaitez!



Bowling

25€

Date : **Mardi 9 février**

Lieu : **Beaucouzé**

Rendez vous : **17h30**

Retour : **19h30**

Strikes, spare, split, qui finira le premier?.



Atelier : Bricolo

25€

Date : **Samedi 13 février**
Lieu : **Salle Charles Pasquier**
Rendez vous : **14h**
Retour : **18h**

C'est l'occasion de fabriquer par soi même, en mode recyclage, en fonction des idées du moment!

Pas de tranport aller



25€

Quizz Musical-Burger

Date : **Samedi 13 février**
Lieu : **Salle Charles Pasquier**
Rendez vous : **19h**
Retour : **21h**

Dégustez un burger frites et profitez d'une soirée musicale entre amis!



Restaurant: Chinois

40€

Date : **Mardi 16 février**
Lieu : **Les Ponts de Cé**
Rendez vous : **18h30**
Retour : **19h30**

Passez un moment convivial, dégustez les plats de votre choix!



Bowling

25 €

Date : **Vendredi 19 février**

Lieu : **Beaucouzé**

Rendez vous : **17h30**

Retour : **19h30**

Strikes, spare, split, qui finira le premier?



30 €

Atelier: Pâtisserie

Date : **Samedi 20 février**

Lieu : **Salle Charles Pasquier**

Rendez vous : **14h**

Retour : **16h**

Profitez d'un cours de pâtisserie; vous fabriquez votre propre PARIS BREST et pourrez le déguster chez vous!



Randonnée: Château Durtal

25€

Date : **Samedi 20 février**

Lieu : **Durtal**

Rendez vous : **14h**

Retour : **17h**

Venez visiter le château de Durtal, profiter d'une belle balade autour du château pour découvrir son environnement. Apportez votre pique nique!



Cinéma

Date : **Mardi 9 mars**
Lieu : **Angers**
Rendez vous : **à définir**
Retour : **à définir**

Venez découvrir le film de votre choix!

30€



25€

Musée des sciences naturelles

Date : **Samedi 13 mars**
Lieu : **Angers**
Rendez vous : **14h30**
Retour : **17h**

Consacré à l'histoire naturelle, le muséum abrite dans ses collections environ 530 000 objets, dont 3000 oiseaux naturalisés, 20 000 coquillages, ect...

Pas de transport aller



Bowling

Date : **Mardi 16 mars**
Lieu : **Beaucouzé**
Rendez vous : **17h30**
Retour : **19h30**

Strikes, spare, split, qui finira le premier?

25€



Restaurant: Savoyard

40€

Date : **Vendredi 19 mars**

Lieu : **Angers**

Rendez vous : **19h**

Retour : **21h**

Dégustons une fondue savoyarde!



20€

Atelier: Relaxation

Date : **Samedi 20 mars**

Lieu : **Salle Charles Pasquier**

Rendez vous : **15h**

Retour : **17h**

Détente, relaxation, bien être, voici les mots d'ordre de ce moment. Apportez votre plaid et votre coussin si vous le souhaitez!



Visite du village troglodytique

35€

Date : **Samedi 20 mars**

Lieu : **Louresse Rochemenier**

Rendez vous : **13h**

Retour : **18h**

Visite du village Troglodytique, venez visiter le site musée: deux anciennes fermes avec habitations et dépendances abritant des centaines d'outils et meubles paysans, une basse cour avec des animaux rustiques, une chapelle souterraine.



Journée à la Ferme de Nat

Date : **Dimanche 21 mars**
Lieu : **Broc**
Rendez vous : **10h**
Retour : **18h**

*Venez découvrir la Ferme de Nat: balade avec les ânes, le matin et ateliers de la ferme l'après-midi!
Apportez votre pique nique!*

25€



25 €

Danse Africaine

Date : **Mardi 23 mars**
Lieu : **Salle Charles Pasquier**
Rendez vous : **18h45**
Retour : **19h45**

Initiez vous à la danse africaine, dansez au rythme de la musique! Avec la compagnie YESA!

Randonnée: Etang de Joreau

Date : **Samedi 27 mars**
Lieu : **Gennes**
Rendez vous : **11h**
Retour : **17h**

*Profitez de l'étang de Joreau à GENNES, l'occasion de passer un moment de détente en pleine nature.
Emmenez votre pique nique !*

30 €



Le conseil des adhérents, c'est quoi?



Où? A l'association ESPERANCE, au 90 rue de la croix blanche
49000 ANGERS

Quand? Tous les vendredis de reprise du fly sorties (indiqué dans le fly)

C'est quoi? Une réunion entre adhérents, nous vous laissons un magnétophone afin que vous puissiez vous enregistrer. Cette réunion est l'occasion de nous transmettre vos idées, vos besoins. Nous reprenons l'intégralité de vos idées et tentons de les mettre en place. Quelques exemples: sortie side car, visite de lieux touristique, ateliers ou moments conviviaux.

Alors n'hésitez plus, rejoignez nous!

Si cela n'est pas possible, n'hésitez pas à nous transmettre vos idées avec votre bulletin d'inscription!

Informations pratiques

Pour vous inscrire

Vous devez compléter le bulletin d'inscription, signé par le responsable légal, puis nous le faire parvenir par courrier ou mail. Après étude des places disponibles, nous vous confirmerons votre inscription à la sortie. Chaque demande de transport sera également étudiée.

Pour des raisons d'organisation, nous vous demandons de vous inscrire et de faire vos demandes de transport au domicile plus de 7 jours avant la sortie.

Moins de 7 jours avant la date de la sortie, les inscriptions sont closes.

Les inscriptions téléphoniques ne seront pas prises en compte.

Le lieu de départ et de retour de chaque sortie est : 6 rue du Cul d'Anon à Angers (côté salle de sport). En cas de transport au domicile, il faut se tenir prêt entre 1h15 et 15 minutes avant l'heure de rendez vous.

Annulation

Si vous annulez une sortie plus de 10 jours avant la date, celle ci ne sera pas facturée. Si vous annulez une sortie moins de 10 jours avant la date, celle-ci sera facturée quelle que soit la cause.

Toute annulation devra faire l'objet d'un écrit daté et signé (courrier ou mail) afin d'être prise en compte.

L'association peut se permettre d'annuler une sortie si le taux de remplissage est inférieur à 4 personnes ou en cas de mesures gouvernementales.

Contact

Association Espérance

90 rue de la Croix Blanche 49100 ANGERS - 02 41 60 34 85 - contact@esperance49.fr

Tarifs

Tarif du transport au domicile (dans un rayon de 20kms) :

5€ par trajet pour les transports dans l'agglomération angevine

1€ par km pour les transports hors agglomération

**Pour une question de gestion,
nous vous demandons de payer à réception de la facture**

Bulletin d'inscription aux sorties

**Obligatoire
pour s'inscrire**

A compléter et envoyer à :
l'Association Espérance
par courrier : 90 rue de la Croix Blanche 49100 ANGERS
ou par mail : contact@esperance49.fr

Participant

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Date de naissance : _____

Nom et adresse de l'ESAT (si transport) _____

Je suis adhérent à l'association pour la saison 2020-2021 : oui non

Responsable légal

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Email : _____

Personne à contacter concernant l'inscription (confirmation, annulation, liste d'attente, etc.)

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Email : _____

RAPPELS IMPORTANTS : Si vous annulez une sortie moins de 10 jours avant la date, celle-ci sera facturée quelle que soit la cause.

Nous vous demandons de payer à réception de la facture.

Une fiche d'information à compléter et nous retourner vous est demandée pour l'année en cours.

ATTENTION : Si vous nous faites parvenir votre fiche d'information moins de 7 jours avant la sortie, l'association ne pourra pas prendre en charge la personne inscrite.

Nom, prénom et qualité du signataire : _____

Fait le : _____ **Signature** :

Bulletin d'inscription aux sorties

Bulletin à compléter **RECTO -VERSO**

Nom / prénom du participant : _____

Pour les personnes ayant 2 domiciles
(ex. : foyer semaine et famille le week-end),
merci de nous préciser l'adresse exacte pour chaque trajet.

mois	jour	sortie	A cocher	demande de transport			en fauteuil roulant (pliable)
				aller		retour	
				ESAT	Domicile	Domicile	
JANVIER	22	Conseil des adhérents					
	23	Soirée l'artiflette et jeux de société					
	26	Cinéma					
	29	Bowling					
	30	Randonnée: BRISSAC					
	31	Après-midi piscine		Rendez vous sur place			
FEVRIER	5	Restaurant Chez Léon					
	6	Atelier relaxation					
	9	Bowling					
	13	Atelier bricolo		pas de transport aller			
	13	Quizz musical- Burger					
	16	Restaurant chinois					
	19	Bowling					
	20	Atelier Pâtisserie					
20	Randonnée: Château Durtal						
MARS	9	Cinéma					
	13	Musée des sciences naturelles		pas de transport aller			
	16	Bowling					
	19	Restaurant savoyard					
	20	Atelier relaxation					
	20	Visite du Village Troglodytique					
	21	Journée à la ferme de Nat					
	23	Danse Africaine					
	27	Randonnée: L'étang de Joreau					

Mémo

(ne pas utiliser comme bulletin d'inscription)

Afin de ne pas oublier les sorties auxquelles vous êtes inscrit, complétez ce tableau et conservez-le précieusement avec vous.

mois	jour	sortie	A cocher	demande de transport			en fauteuil roulant (pliable)
				aller		retour	
				ESAT	Domicile	Domicile	
JANVIER	22	Conseil des adhérents					
	23	Soirée Tartiflette et jeux de société					
	26	Cinéma					
	29	Bowling					
	30	Randonnée: BRISSAC					
	31	Après-midi piscine		Rendez vous sur place			
FEVRIER	5	Restaurant Chez Léon					
	6	Atelier relaxation					
	9	Bowling					
	13	Atelier bricolo		pas de transport aller			
	13	Quiz musical- Burger					
	16	Restaurant chinois					
	19	Bowling					
	20	Atelier Pâtisserie					
	20	Randonnée: Château Durtal					
MARS	9	Cinéma					
	13	Musée des sciences naturelles		pas de transport aller			
	16	Bowling					
	19	Restaurant savoyard					
	20	Atelier relaxation					
	20	Visite du Village Troglodytique					
	21	Journée à la ferme de Nat					
	23	Danse Africainc					
	27	Randonnée: L'étang de Joreau					

ASSOCIATION 
ESPÉRANCE

90 rue de la Croix Blanche | 49100 ANGERS
Tél. : 02 41 60 34 85
contact@esperance49.fr

www.esperance49.fr

NOS PARTENAIRES



www.angers.fr

