



ACTIVITES HEBDOMADAIRES

SPORTS, LOISIRS, CULTURE

SAISON 2020-2021

ASSOCIATION 
ESPÉRANCE

Editorial

Bonjour à tous,

C'est avec plaisir que nous vous retrouvons pour cette nouvelle saison.

Après cette période difficile, nous sommes heureux de vous proposer notre nouvelle grille d'activités.

Cette année pas de nouvelle activité, mais quelques changements de jours ou d'horaires :

- le handball passe désormais le mardi soir
- l'école de sport est avancée de trente minutes (13h30 - 15h30)
- les loisirs créatifs basculent le jeudi soir
- la natation revient le vendredi soir

Nous restons à votre écoute pour toute proposition, envie ou souhait.

Sportivement,

Simon CRESTIN, responsable sport

Activités Hebdomadaires : [sport](#) / [loisirs](#) / [culture](#)

LUNDI

Basket Ball *

Salle Monplaisir, Angers

17h30 - 18h30

Gym Douce *

Dojo Félix Landreau, Angers

17h30 - 18h30



MARDI

Relaxation *

Salle Annie Fratellini, Angers

17h30 - 18h30



Handball *

Complexe F. Bernard, Les Ponts de Cé

17h00 - 18h00

MERCREDI

Ecole de sport [- de 20 ans]

Salle Charles Pasquier, Angers

13h30 - 15h30



Théâtre

Salle Charles Pasquier, Angers
17h30 - 18h30

Tir à larc

Salle Charles Pasquier, Angers
17h30 - 18h30

Aquagym *

Piscine Aquavita, Angers
18h00 - 19h00

JEUDI

Loisirs Créatifs

Salle Charles Pasquier, Angers
17h30 - 18h30

Pétanque *

Boulodrome de la Baumette, Angers
17h30 - 18h30

Danse

Salle Charles Pasquier, Angers
17h30 - 18h30

VENDREDI

Natation *

Piscine de la Roseraie, Angers
18h30 - 19h30

SAMEDI

Multisports

Salle Charles Pasquier, Angers
11h00 - 12h00

Cuisine

Salle Charles Pasquier, Angers
10h30 - 13h00



Informations importantes pour l'inscription

Organisation

Merci d'être présent à l'association 15 à 30 minutes avant l'activité si :

- l'activité se déroule en dehors de nos locaux (*)

et si :

- le trajet de l'association vers le lieu d'activité est effectué par nos soins

Tarifs

- Adhésion : 70€ / an
 - Coût de l'activité : 43€ / an (Tir à l'arc : 54€ / an)
 - Supplément ; Cuisine 22€ / trimestre
- Loisirs créatifs 25€ / an pour financer les fournitures

Documents à fournir

- Fiche d'information complétée
- 2 photos d'identité
- Un certificat médical obligatoire pour les activités sportives (avec le nom de l'activité sportive et l'autorisation aux compétitions pour ceux qui le souhaitent)
- Le règlement de la cotisation

Dates à retenir

- Reprise de la saison : 21/09/2020
- Fin de saison : 26/06/2021

Bulletin d'inscription aux activités hebdomadaires 2020 - 2021

Document à retourner à l'association Espérance



CLUB
ASSOCIATION
ESPÉRANCE

Participant

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone : Mail :

Responsable légal

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone : Mail :

Pièces à fournir obligatoirement pour valider l'inscription:

- Fiche d'information
- Règlement de l'adhésion
- Règlement de la participation aux activités
- Certificat médical obligatoire pour la pratique sportive

Nom :

Prénom :

Activités hebdomadaires	Loisir	Compétition	Tarifs
Sports			
Aquagym			43 €
Basket Ball			43 €
Danse			43 €
Ecole de Sport			43 €
Gym Douce			43 €
Handball			43 €
Natation			43 €
Multisports			43 €
Pétanque			43 €
Relaxation			43 €
Tir à l'arc			54 €
Loisirs			
Cuisine			43 € + suppl. 22€/trimestre
Loisirs créatifs			43 € + suppl. 25€/an
Culture			
Théâtre			43 €
Coût total des activités			...
Adhésion annuelle saison 2020 - 2021			70 €
Total à payer pour la saison 2020 - 2021			...



CLUB
ASSOCIATION
ESPÉRANCE

Rappel des règles sanitaires à respecter

Afin de préserver la santé de chacun, nous vous demandons de continuer à respecter les gestes barrières sur l'ensemble des activités de l'association Espérance.



COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

-  **Se laver très régulièrement les mains**
-  **Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir**
-  **Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter**
-  **Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades**

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

 [GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)  **0 800 130 000**
(appel gratuit)

Rappel pour les activités sportives

Certificat médical obligatoire

Tenue adaptée à l'activité :

- baskets
- survêtement

Bouteille d'eau personnelle

Douche après l'activité : sur place ou à domicile



ASSOCIATION 
ESPÉRANCE

90 rue de la croix blanche | 49100 Angers

Tel : 02 41 60 34 85

contact@esperance49.fr

www.esperance49.fr



Région
PAYS DE LA LOIRE



DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE
anjou

