



SORTIES

Octobre à décembre 2019



ASSOCIATION ESPÉRANCE

Editorial

Bonjour à tous,

L'été vient de s'écouler, nous vous retrouvons pour la rentrée pour de nouvelles sorties!

Nous vous proposons pour ce trimestre, vos sorties favorites: BOWLING, RESTAURANT, SOIN BEAUTE, RANDONNEE, BOULE DE FORT, PISCINE.

En exclusivité, nous vous proposons: le concert de MAT POKORA, l'intervention de MANON SPEN-NATO(championne du monde de KATA junior/combat), l'intervention d'un pâtissier.

Vous l'attendiez tous, nous l'avons organisé pour vous: une sortie SIDE CAR!

Tous le monde en parle à la RADIO, sur les réseaux sociaux: LA CAGE RIDERS PARK, venez profiter d'un moment sportif avec les amateurs du Club.

Nous vous retrouverons pour cette fin d'année durant la soirée de Noël au sein de l'association , afin de partager un moment convivial qui se veut festif!

Je profite de l'éditorial pour vous signifier que le conseil des adhérents est ouvert à tous afin de pouvoir proposer vos idées, vos besoins. Nous vous attendons nombreux!

Je vous dis à très vite,

Emilie Babarit,
Responsable Vacances et Loisirs

Sommaire

Octobre	p. 3 à 6
Novembre	p. 7 à 12
Décembre	p. 13 à 14
Pour vous inscrire	p. 16
Annulation	p. 16
Contact	p. 16
Tarifs	p. 16
Bulletin d'inscription	p. 17 et 18
Mémo	p. 19

Légende des pictogrammes



N'oubliez pas votre pique nique



N'oubliez pas de manger avant la sortie ou d'emporter un en-cas



Pensez à emmener : eau, casquette, chaussures de marche, K-way, un en-cas



Accessible aux personnes en fauteuil manuel pliant

Informations générales

Foyer des adhérents

Ouverture du Foyer des adhérents du lundi au vendredi de 16h30 à 17h30 et le samedi de 13h30 à 17h (sauf pendant les vacances scolaires).

Lieu des rendez-vous

Les départs et retours se font à l'Association Espérance, 6 rue du Cul d'Anon à Angers (côté salle de sport).

Bowling

Date : **mardi 1er octobre**

Lieu : **Beaucouzé**

Rendez vous : **17h30**

Retour : **19h30**

Venez vous divertir au bowling à coup de strikes!

25 €



Gratuit

Conseil des adhérents

Date : **vendredi 4 octobre**

Lieu : **Salle Charles Pasquier**

Rendez vous : **16h45**

Retour : **17h45**

Le conseil des adhérents c'est quoi? Une réunion composée d'adhérents ayant la volonté de soumettre leurs idées, leurs envies de sorties, vacances, activités afin de faire évoluer les propositions de l'association ESPERANCE 49 .

Pas de transport prévu



Soirée Tartiflette et Karaoke

Date : **vendredi 4 octobre**

Lieu : **Salle Charles Pasquier**

Rendez vous : **19h**

Retour : **21h30**

Convivialité, détente, bonne humeur, voici les mots clés de cette soirée!

Pas de transport aller

25 €



Parc Aventure



40€

Date : **samedi 5 octobre**

Lieu : **Ecouflant**

Rendez vous : 14h

Retour : 18h

Venez découvrir le parc aventure d' Ecouflant, partagez en équipe, un moment convivial en pleine nature, accessible à tous!

Bonne condition physique requise



25€

Soin beauté

Date : **samedi 5 octobre**

Lieu : **70 rue des bonnelles- Angers**

Rendez vous : 9h30

Retour : 12h30

Venez prendre soin de vos mains et de votre visage dans un moment de détente et de zénitude!



Boule de fort

Date : **mardi 8 octobre**

Lieu : **St Jean des Mauvrets**

Rendez vous : 17h

Retour : 19h30

Venez vous essayer à la boule de fort, ce jeu traditionnel des Pays de loire et classé au patrimoine culturel français.

25 €



Restaurant Mexicain

Date : **vendredi 11 octobre**

Lieu : **Angers**

Rendez vous : **18h30**

Retour : **20h30**

Dégustez des spécialités mexicaines, dans l'un des meilleurs restaurants mexicain d'Angers! Régalez vous avec les spécialités du chef!!

40€



Randonnée :

Visite du Musée du vin et de la vigne
St Lambert du Lattay

Date : **samedi 12 octobre**

Lieu : **St Lambert du Lattay**

Rendez vous : **14h**

Retour : **18h**

Visitez le musée du vin et de la vigne, venez presser votre raisin, vous repartirez avec votre précieux breverage, une randonnée pleine de découverte vous attend!

30 €



Initiation au KATA :

20€

Avec la championne du Monde de sa
catégorie

Date : **dimanche 13 octobre**

Lieu : **Salle Charles Pasquier**

Rendez vous : **14h**

Retour : **16h30**

Nous accueillons la championne du monde de KATA Junior, Manon Spennato, au sein de l'association ESPERANCE, venez vous initier à cette pratique!



Restaurant : Crêperie

35 €

Date : **vendredi 18 octobre**

Lieu : Angers

Rendez vous : 18h30

Retour : 20h30

Régalez vous et dégustez les galettes et crêpes de votre choix!.

Pas de transport aller



25 €

Soin beauté

Date : **samedi 19 octobre**

Lieu : 70 rue des bonnelles Angers

Rendez vous : 9h30

Retour : 12h30

Venez prendre soin de vos mains et de votre visage dans un moment de détente et de zénitude!

Randonnée :

25 €



Journée du Handicap

Date : **samedi 19 octobre**

Lieu : Verrière en Anjou

Rendez vous : 14h

Retour : 18h

*Pour la journée du handicap, venez randonner à Verrière en Anjou, deux parcours pédestres en lien avec la M.A.S et l'Association Mille Pattes!
Accessibilité: Facile*



Sortie : Side Car

35 €

Date : **dimanche 20 octobre**

Lieu : **Salle Charles Pasquier**

Rendez vous : **14h**

Retour : **18h**

Avec l'aide de l'association ASF PAYS DE LA LOIRE et l'association FFMC, venez vivre l'expérience d'une balade en side car, un pot de l'amitié sera offert en fin d'activité!

Pas de transport aller



20€

Initiation : Danse Africaine

Date : **mardi 5 novembre**

Lieu : **Salle Charles Pasquier**

Rendez vous : **18h30**

Retour : **20h**

Venez danser au rythme des percussions africaines avec l'association Yé'sa!



Laser Game

35 €

Date : **vendredi 8 novembre**

Lieu : **Angers**

Rendez vous : **18h30**

Retour : **20h30**

Venez défier vos amis au Laser Game Evolution dans un environnement à la fois obscure et déroutant, constitué de cloisons, de zones réfléchissantes..



Soin Beauté

Date : **samedi 9 novembre**
Lieu : **70 rue des bonnelles Angers**
Rendez vous : **9h30**
Retour : **12h30**

Venez prendre soin de vos mains et de votre visage dans un moment de détente et de zénitude!

25€



20 €



Randonnée :

Flânerie du côté de Behuard

Date : **samedi 9 novembre**
Lieu : **Behuard**
Rendez vous : **14h**
Retour : **18h**

Cette petite cité de caractère est l'unique commune située sur île de la Loire, Les paysages que vous verrez ont entre autres participés à classer le val de Loire comme patrimoine mondial de l'UNESCO. Sur votre chemin, découvrez la singulière Chapelle Notre Dame et sa Vierge sur le Rocher mais aussi des sentiers d'interprétations pour en savoir plus sur l'histoire de cette île, Naturelle, sauvage et tranquille, vous tomberez forcément sous le charme de Béhuard!

Bowling

25 €

Date : **mardi 13 novembre**
Lieu : **Beaucouzé**
Rendez vous : **17h30**
Retour : **19h30**

Venez vous divertir au bowling à coup de strikes!



Soirée Pizza -Quizz Musical

Date : **vendredi 15 novembre**

Lieu : **Salle Charles Pasquier**
Rendez vous : **19h**
Retour : **21h30**

Joie, bonne humeur mais aussi challenge et compétition vous attendent durant cette soirée!

25€



25 €



Cours de Pâtisserie: Avec M. Clessin

Date : **samedi 16 novembre**
Lieu : **Salle Charles Pasquier**
Rendez vous : **14h**
Retour : **17h**

Offrez vous un cours de Pâtisserie avec un grand Pâtissier! Vous aurez le plaisir de déguster vos réalisations!



Conseil des adhérents

Date : **samedi 16 novembre**
Lieu : **Salle Charles Pasquier**
Rendez vous : **13h45**
Retour : **14h45**

Le conseil des adhérents c'est quoi? Une réunion composée d'adhérents ayant la volonté de soumettre leurs idées, leurs envies de sorties, vacances, activités afin de faire évoluer les propositions de l'association ESPERANCE 49

Pas de transport prévu

Gratuit



Disco crêpes

Date : **dimanche 17 novembre**

Lieu : **Salle Charles Pasquier**

Rendez vous : **14h**

Retour : **18h**

Vous l'avez adoré! Vous étiez nombreux et ravi, nous vous proposons de réitérer l'activité! Nous vous attendons aussi nombreux pour cet après midi: DANSE ET CREPES!!!!

25€



25€

Boule de fort

Date : **mardi 19 novembre**

Lieu : **St Jean des Mauvrets**

Rendez vous : **17h**

Retour : **19h30**

Venez vous essayer à la boule de fort, ce jeu traditionnel des Pays de la Loire et classé au patrimoine culturel français



Restaurant : Chinois

Date : **vendredi 22 novembre**

Lieu : **Angers**

Rendez vous : **18h30**

Retour : **20h30**

Passez un moment convivial, dégustez les plats de votre choix!

Pas de transport aller.

40 €



Soin beauté

25€

Date : **samedi 23 novembre**
Lieu : **70 rue des bonnelles Angers**
Rendez vous : **9h30**
Retour : **12h30**

Venez prendre soin de vos mains et de votre visage dans un moment de détente et de de zénitude!



20 €

Randonnée:

Date : **samedi 23 novembre**
Lieu : **Tuffalun**
Rendez vous : **14h**
Retour : **17h30**

*Venez découvrir le parcours d'interprétation et arrêtons nous sur la tour Beauregard afin d'admirer le paysage et sa vue imprenable. Vous réaliserez cette randonnée en présence d'amoureux de la nature. Laissez vous guider!
Accessibilité : Moyenne.*



90€

Concert Mat' Pokora:

Date : **dimanche 24 novembre**
Lieu : **Arena Trélazé**
Rendez vous : **17h**
Retour : **21h**

On ne le présente plus! Venez assister au concert de Mat'Pokora!

Pas de transport aller



La Cage Riders Park

Date : **vendredi 29 novembre**

Lieu : Angers

Rendez vous : 17h30

Retour : 19h30

La Cage Riders Park, l'attraction dont tout le monde parle! Venez tenter l'expérience et vivez comme un Ninja Warrior!

Bonne condition physique

45€



25 €

Après- midi Shopping

Date : **samedi 30 novembre**

Lieu : Angers

Rendez vous : 14h

Retour : 18h

Parcourez le centre ville d'Angers, flânez dans les commerces qui vous font envie, bénéficiez de l'aide de nos accompagnateurs pour faire vos emplettes! Arrêtez vous en terrasse pour prendre un verre!

Prévoir votre argent de poche



Après-midi Piscine

Date : **dimanche 1er décembre**

Lieu : Montplaisir Angers

Rendez vous : 14h

Retour : 18h

Profitez d'un moment de détente entre amis, profitez du savoir faire des professionnels pour améliorer vos acquis!

Rendez vous directement sur place

15 €



Restaurant : Crêperie

Date : **mardi 3 décembre**

Lieu : Angers

Rendez vous : 18h30

Retour : 21h

Régalez vous et dégustez les galettes et crêpes de votre choix!

Pas de transport aller



35€



25 €



Bowling

Date : **vendredi 6 décembre**

Lieu : Beaucouzé

Rendez vous : 17h30

Retour : 19h30

Venez vous divertir au bowling à coup de strikes!

Marché de Noël

Date : **samedi 7 décembre**

Lieu : Angers

Rendez vous : 14h

Retour : 18h

Profitez du marché de Noël, réalisez vos achats de Noël! Arrêtez vous en terrasse pour prendre un verre!!

Prévoir votre argent de poche

25 €



35 €



Soirée de Noël

Date : **samedi 7 décembre**
Lieu : **Salle Charles Pasquier**
Rendez vous : **19h**
Retour : **23h**

Partagez avec nous un moment convivial, l'occasion de terminer l'année avec nous!



80€

Nouvel an solidaire (sans nuitée)

Date : **mardi 31 décembre**
Lieu : **Parc Expo St Sylvain d'Anjou**
Rendez vous : **à définir**
Retour : **à définir**

5 - 4 - 3 - 2 - 1 ...bonne année 2019 ! Repas de fêtes, animations, soirée dansante, tous les ingrédients pour une soirée inoubliable!

Présentation du quotient familial obligatoire pour l'inscription



Nouvel an solidaire (avec nuitée)

Date : **mardi 31 décembre**
Lieu : **Parc Expo St Sylvain d'Anjou**
Rendez vous : **à définir**
Retour : **à définir**

. 5 - 4 - 3 - 2 - 1 ...bonne année 2019 ! Repas defêtes, animations, soirée dansante, tous les ingrédients pour une soirée inoubliable!

Présentation du quotient familial obligatoire pour l'inscription

100 €



Le Conseil des adhérents, c'est quoi?



Venez nombreux!

Un temps de rencontre, un lieu pour exposer ses idées, pour proposer des sorties, pour envisager un changement.

Où? **à l'association ESPERANCE**

Quand? **- vendredi 4 octobre (club, rue de la croix blanche)
- samedi 16 novembre 2019 (foyer, rue du cul d'Anon)**

Informations pratiques

Pour vous inscrire

Vous devez compléter le bulletin d'inscription, signé par le responsable légal, puis nous le faire parvenir par courrier ou mail. Après étude des places disponibles, nous vous confirmerons votre inscription à la sortie. Chaque demande de transport sera également étudiée.

Pour des raisons d'organisation, nous vous demandons de vous inscrire et de faire vos demandes de transport au domicile plus de 7 jours avant la sortie.

Moins de 7 jours avant la date de la sortie, les inscriptions sont closes.

Les inscriptions téléphoniques ne seront pas prises en compte.

Le lieu de départ et de retour de chaque sortie est : 6 rue du Cul d'Anon à Angers (côté salle de sport). En cas de transport au domicile, il faut se tenir prêt entre 1h15 et 15 minutes avant l'heure de rendez vous.

Annulation

Si vous annulez une sortie plus de 10 jours avant la date, celle ci ne sera pas facturée. Si vous annulez une sortie moins de 10 jours avant la date, celle-ci sera facturée quelle que soit la cause.

Toute annulation devra faire l'objet d'un écrit daté et signé (courrier ou mail) afin d'être prise en compte.

L'association peut se permettre d'annuler une sortie si le taux de remplissage est inférieur à 4 personnes.

Contact

Association Espérance

90 rue de la Croix Blanche 49100 ANGERS - 02 41 60 34 85 - contact@esperance49.fr

Tarifs

Pour les non adhérents, une adhésion sera demandée d'une valeur de 70€ pour l'année, donnant accès à tous les services de l'association.

Tarif du transport au domicile (revalorisé à partir de septembre 2019)

5€ par trajet pour les transports dans l'agglomération angevine

0.50 € par km pour les transports hors agglomération

**Pour une question de gestion,
nous vous demandons de payer à réception de la facture
(facture que vous recevrez en janvier 2020)**

Bulletin d'inscription aux sorties

A compléter et envoyer à :
l'Association Espérance
par courrier : 90 rue de la Croix Blanche 49100 ANGERS
ou par mail : contact@esperance49.fr

**Obligatoire
pour s'inscrire**

Participant

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Date de naissance : _____

Nom et adresse de l'ESAT (si transport) _____

Je suis adhérent à l'association pour la saison 2019-2020 : oui non

Responsable légal

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Email : _____

Personne à contacter concernant l'inscription (confirmation, annulation, liste d'attente, etc.)

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Email : _____

RAPPELS IMPORTANTS : Si vous annulez une sortie moins de 10 jours avant la date, celle-ci sera facturée quelle que soit la cause.

Nous vous demandons de payer à réception de la facture (que vous recevrez en janvier).

Une fiche d'information à compléter et nous retourner vous est demandée pour l'année en cours.

ATTENTION : Si vous nous faites parvenir votre fiche d'information moins de 7 jours avant la sortie, l'association ne pourra pas prendre en charge la personne inscrite.

Nom, prénom et qualité du signataire : _____

Fait le : _____ Signature :

Bulletin d'inscription aux sorties

Bulletin à compléter **RECTO -VERSO**

Nom / prénom du participant : _____

Pour les personnes ayant 2 domiciles

(ex. : foyer semaine et famille le week-end),

merci de nous préciser l'adresse exacte pour chaque trajet.

Mois	Jour	Sortie	A cocher	Demande de transport			En fauteuil roulant (pliable)
				aller ESAT	domicile	retour domicile	
Octobre	01	Bowling					
	04	Conseil des adhérents		pas de demande de transport possible			
	04	Soirée tartiflette et karaoké		pas de demande de transport possible			
	05	Parc Aventure					
	06	Soin Beauté					
	08	Boule de fort					
	11	Restaurant Mexicain					
	12	Randonnée					
	13	Initiation KATA					
	18	Crêperie		pas de demande de transport aller possible			
	19	Soin beauté					
	19	Randonnée: Handicap					
	20	Sortie SIDE CAR		pas de demande de transport aller possible			
Novembre	05	Initiation Danse Africaine					
	08	Laser Game					
	09	Randonnée					
	09	Soin Beauté					
	13	Bowling					
	15	Pizza et Blind Test					
	16	Intervention Pâtisier					
	16	Conseil des Adhérents		pas de demande de transport aller possible			
	17	Disco Crêpes					
	19	Boule de Fort					
	22	Restaurant: Chinois		pas de demande de transport aller possible			
	23	Soin Beauté					
	23	Randonnée					
24	Concert Mat Pokora		pas de demande de transport aller possible				
29	La Cage Riders Park						
30	Après-midi shopping						
Décembre	01	Après-midi Piscine		pas de demande de transport aller possible			
	03	Crêperie					
	06	Bowling		pas de demande de transport aller possible			
	07	Marché de Noël					
	13	Soirée de Noël					
	31	Nouvel an solidaire					
31	Nouvel an solidaire (sans nuitée)						

Mémo

(ne pas utiliser comme bulletin d'inscription)

Afin de ne pas oublier les sorties auxquelles vous êtes inscrit, complétez ce tableau et conservez-le précieusement avec vous.

Mois	Jour	Sortie	A cocher	Demande de transport			En fauteuil roulant (pliable)
				aller ESAT	domicile	retour domicile	
Octobre	01	Bowling					
	04	Conseil des adhérents		pas de demande de transport possible			
	04	Soirée tartiflette et karaoké		pas de demande de transport aller possible			
	05	Parc Aventure					
	06	Soin Beauté					
	08	Boule de fort					
	11	Restaurant Mexicain					
	12	Randonnée					
	13	Intervention Manon Spennato					
	18	Crêperie		pas de demande de transport aller possible			
	19	Soin beauté					
	19	Randonnée: Handicap					
20	Sortie SIDE CAR		pas de demande de transport aller possible				
Novembre	05	Initiation Danse Africaine					
	08	Laser Game					
	09	Randonnée					
	09	Soin Beauté					
	13	Bowling					
	15	Pizza et Blind Test					
	16	Intervention Pâtissier					
	16	Conseil des Adhérents		pas de demande de transport aller possible			
	17	Disco Crêpes					
	19	Boule de Fort					
	22	Restaurant: Chinois		pas de demande de transport aller possible			
	23	Soin Beauté					
	23	Randonnée					
24	Concert Mat Pokora		pas de demande de transport aller possible				
29	La Cage Riders Park						
30	Après-midi shopping						
Décembre	01	Après-midi Piscine		pas de demande de transport aller possible			
	03	Crêperie					
	06	Bowling		pas de demande de transport aller possible			
	07	Marché de Noël					
	13	Soirée de Noël					
	31	Nouvel an solidaire					
	31	Nouvel an solidaire (sans nuitée)					



ASSOCIATION ESPÉRANCE

90 rue de la Croix Blanche | 49100 ANGERS
Tél. : 02 41 60 34 85
contact@esperance49.fr

www.esperance49.fr

NOS PARTENAIRES



www.angers.fr

