



SORTIES

Avril à juillet 2019



ASSOCIATION ESPÉRANCE

Editorial

Bonjour à tous,

Je profite de cet éditorial pour vous remercier de l'accueil chaleureux; dont vous avez fait preuve lors de mon arrivée au sein de votre association. J'occupe depuis mi-décembre le poste de responsable vacances et loisirs, c'est donc avec plaisir que je répondrai à vos attentes.

C'est l'occasion de vous informer que des boîtes à idées ont été mises en place à la demande du conseil des adhérents (au foyer et à l'accueil) pour que vous puissiez nous faire part de vos envies, vos idées.

Vous retrouverez pour ce trimestre ; vos sorties favorites : bowling, restaurant, soins et beauté, randonnée.

Nous vous attendons nombreux, pour les concerts de PATRICK BRUEL, NOLWEEN LEROY et TRI YANN ! Mais aussi pour les sorties telles que : LA FERME D'ELIZEA, LE JARDIN CAMIFOLIA, LE JARDIN DE LA ROSE, LE PARC ORIENTAL de Maulévrier. Venez vous détendre et vous amuser lors d'une BAINNADE aux Ponts de Cé ou d'un moment convivial à la GUNGUETTE de Bouchemaine. Profitez de la NUIT DU HANDICAP, du FEU D'ARTIFICE ou de la FETE DE LA MUSIQUE pour vous amuser avec nous jusqu'au bout de la nuit !

Je vous dis à très vite,

Emilie Babarit,
Responsable Vacances et Loisirs

Sommaire

Avril	p. 3 à 5
Mai	p. 6 à 9
Juin	p. 9 à 14
Juillet	p. 14 et 15
Pour vous inscrire	p. 16
Annulation	p. 16
Contact	p. 16
Tarifs	p. 16
Bulletin d'inscription	p. 17 et 18
Mémo	p. 19

Légende des pictogrammes



N'oubliez pas votre pique nique



N'oubliez pas de manger avant la sortie ou d'emporter un en-cas



Pensez à emmener : eau, casquette, chaussures de marche, K-way, un en-cas



Accessible aux personnes en fauteuil manuel pliant

Informations générales

Foyer des adhérents

Ouverture du Foyer des adhérents du lundi au vendredi de 16h30 à 17h30 et le samedi de 13h30 à 17h (sauf pendant les vacances scolaires).

Lieu des rendez-vous

Les départs et retours se font à l'Association Espérance, 6 rue du Cul d'Anon à Angers (côté salle de sport).

Bowling

Date : **mardi 2 avril**
Lieu : **Beaucouzé**
Rendez vous : **17h30**
Retour : **19h30**

Venez vous divertir au bowling à coup de strikes!

25 €



40 €



Restaurant Tommy's burger

Date : **vendredi 5 avril**
Lieu : **Atoll - Beaucouzé**
Rendez vous : **18h30**
Retour : **20h30**

*Plonger le temps d'un repas dans l'univers des 50'S!
Venez déguster de super Hamburgers, tout en choisissant vos musiques sur le juxebox!*

Soins beauté

Date : **samedi 6 avril**
Lieu : **70 rue des Bonnelles - Angers**
Rendez vous : **9h30**
Retour : **12h30**

*Venez prendre soin de vos mains et de votre visage
dans un moment de détente et de zenitude!*

25 €



Randonnée : de Loire en forêt

Date : **samedi 6 avril**

Lieu : **Le Thoureil**

Rendez vous : **14h**

Retour : **18h**

Mégalithes, prieuré, chapelle, église, maisons de marinières, l'histoire du thoureil se découvre au gré de ses bâtisses et de ses paysages liés dans leurs histoires par la Loire. Circuit vallonné.

Pas de transport aller au domicile.

20 €



35 €



Natation synchronisée

Date : **dimanche 7 avril**

Lieu : **Piscine Jean Bouin - Angers**

Rendez vous : **10h30**

Retour : **15h30**

Venez encourager les équipes de natation synchronisée lors du championnat de France!

N'oubliez pas votre pique nique.

Boule de fort

Date : **mardi 23 avril**

Lieu : **St Jean des Mauvrets**

Rendez vous : **17h**

Retour : **19h30**

Venez vous essayer à la boule de fort, ce jeu traditionnel des Pays de Loire et classé au patrimoine culturel français.

20 €



Bowling

Date : **vendredi 26 avril**
Lieu : **Beaucouzé**
Rendez vous : **17h30**
Retour : **19h30**

Venez vous divertir au bowling à coup de strikes!



LIMA Match d'impro

Date : **samedi 27 avril**
Lieu : **MPT Monplaisir - Angers**
Rendez vous : **19h**
Retour : **22h**

*Participez au match théâtral ANGERS /BORDEAUX!
Choisissez votre camp: votez pour l'équipe que vous souhaitez en actionnant votre carton! Vous n'êtes pas d'accord avec le choix de l'arbitre, jetez lui votre pantoufle! Soirée qui s'annonce haute en couleur! **N'oubliez pas votre pique nique.***

Randonnée : sur les traces du moulin à eau

Date : **samedi 27 avril**
Lieu : **Echemiré**
Rendez vous : **14h**
Retour : **18h**

Enrichi par la réhabilitation de chemins creux, un riche patrimoine naturel et architectural fait d'anciens moulins, de manoirs restaurés, de fermes baugeoises abandonnées, de bois et prairies, ponctuée ce parcours.



Bowling

Date : **vendredi 3 mai**

Lieu : **Beaucouzé**

Rendez vous : **17h30**

Retour : **19h30**

Venez vous divertir au bowling à coup de strikes!



25 €



20 €



Randonnée : la forêt de Chambiers

Date : **samedi 4 mai**

Lieu : **à définir**

Rendez vous : **14h**

Retour : **18h**

Promenade-découverte idéale pour découvrir la flore inféodée à la forêt. Il n'est pas rare, au détour du sentier, d'observer l'écureuil sauter de branche en branche.

Crêperie

Date : **vendredi 10 mai**

Lieu : **à définir**

Rendez vous : **18h30**

Retour : **20h30**

Dégustez les galettes et crêpes de votre choix, moment convivial garantie!

Pas de transport aller au domicile.



35 €

Soins beauté

Date : **samedi 11 mai**

Lieu : **70 rue des Bonnelles - Angers**

Rendez vous : **9h30**

Retour : **12h30**

Venez prendre soin de vos mains et de votre visage dans un moment de détente et de zenitude!

25 €



15€

Après-midi piscine

25€

Après-midi piscine + plongée

Date : **dimanche 12 mai**

Lieu : **piscine Monplaisir - Angers**

Rendez vous : **14h**

Retour : **17h**

Offrez vous votre baptême de plongée avec des professionnels qui seront là pour vous accompagner! Profitez ensuite de la piscine pour vous relaxer.



Boule de fort

Date : **mardi 14 mai**

Lieu : **St Jean des Mauvrets**

Rendez vous : **17h**

Retour : **19h30**

Venez vous essayer à la boule de fort, ce jeu traditionnel des Pays de loire et classé au patrimoine culturel français.

20 €



Jeux de société / pizza

Date : **vendredi 17 mai**
Lieu : **Salle C. Pasquier - Angers**
Rendez vous : 18h
Retour : 22h30

Venez partager des moments conviviaux en jouant à une multitude de jeux de société!



25 €



25 €



Randonnée et visite du Château du Plessis Macé

Date : **samedi 18 mai**
Lieu : **Le Plessis Macé**
Rendez vous : 14h
Retour : 18h

Partez à la découverte du château du Plessis Macé, profitez d'une randonnée aux multiples découvertes!

Bowling

Date : **vendredi 24 mai**
Lieu : **Beaucouzé**
Rendez vous : 17h30
Retour : 19h30

Venez vous divertir au bowling à coup de strikes!



25 €



Parc oriental de Maulévrier

Date : **samedi 25 mai**

Lieu : **Maulévrier**

Rendez vous : **20h45**

Retour : **23h45**

Vishnu et Lackmi, les gardiens du parc vous invitent à les suivre dans la nuit, éclairé de votre lampion. Laissez vous guider tout au long du chemin autour d'une histoire contée. Profitez de l'ambiance particulière de la nuit, pour admirer les végétaux éclairés.

Chaque histoire a ses voix, sa musique, ses effets visuels; l'une d'elles est donnée en film d'animation projeté dans un grand kamishibai. Vous repartirez la tête remplie d'images et les yeux dans les étoiles!

25 €



25 €



Jardin de la Rose

Date : **dimanche 26 mai**

Lieu : **Doué la Fontaine**

Rendez vous : **14h**

Retour : **18h**

Venez découvrir un jardin naturel où la rose est à l'honneur et offre toutes ses couleurs et ses senteurs. Prolongez votre visite lors d'un détour à la boutique où vous pourrez acheter des produits fait maison!

Tout Angers bouge

Date : **dimanche 2 juin**

Lieu : **Angers**

Rendez vous : **14h**

Retour : **18h**

Venez découvrir ou vous initier le temps d'un instant à différents sports et activités proposés lors de cette journée!

20 €



Bowling

Date : **mardi 4 juin**
Lieu : **Beaucouzé**
Rendez vous : **17h30**
Retour : **19h30**

Venez vous divertir au bowling à coup de strikes!



25 €



35 €



Restaurant chinois

Date : **vendredi 7 juin**
Lieu : **à définir**
Rendez vous : **18h30**
Retour : **20h30**

Légère et colorée, la cuisine asiatique apporte une touche d'exotisme dans toutes les assiettes!

Randonnée pique-nique

Date : **samedi 8 juin**
Lieu : **Cholet**
Rendez vous : **10h30**
Retour : **17h**

A quelques jours de l'été, un rayon de soleil réchauffe doucement l'atmosphère... L'envie de prendre l'air se fait plus pressante. Rendez-vous est pris avec les rives du lac pour une randonnée, histoire de s'oxygéner et de faire le plein de vitamine D.

Pas de transport aller au domicile.



25 €



Boule de fort

Date : **mardi 11 juin**
Lieu : **St Jean des Mauvrets**
Rendez vous : **17h**
Retour : **19h30**

Venez vous essayer à la boule de fort, ce jeu traditionnel des Pays de loire et classé au patrimoine culturel français.

20 €



80 €



Patrick Bruel en concert

Date : **vendredi 14 juin**
Lieu : **Arena Loire - Trélazé**
Rendez vous : **19h30**
Retour : **23h**

Le TOUR 2019 de Patrick Bruel vous fera voyager ici et là, entre succès mythiques et audaces toujours inattendues. Des millions d'albums vendus, des tournées gigantesques et des concerts qui restent gravés dans les mémoires.

La nuit du handicap

Date : **samedi 15 juin**
Lieu : **Angers**
Rendez vous : **19h30**
Retour : **23h30**

La nuit du HANDICAP aura de nouveau lieu en France, et donc à Angers! Joignez vous à nous, participez aux activités proposées, venez faire la fête jusqu'au bout de la nuit!

20 €



Assemblée Générale suivie d'une soirée dansante

Date : **jeudi 20 juin**
Lieu : **salle C. Pasquier - Angers**
Rendez vous : **17h30**
Retour : **22h**

Venez nombreux à l'assemblée générale de l'association. Apéritif dinatoire offert et danse!



Fête de la musique

Date : **vendredi 21 juin**
Lieu : **Angers**
Rendez vous : **18h**
Retour : **23h30**

Laissez vous porter par la musique, guidé dans les rues d'Angers par des artistes!

Randonnée coucher de soleil et guinguette

Date : **samedi 22 juin**
Lieu : **St Jean des Mauvrets**
Rendez vous : **18h**
Retour : **21h**

Venez admirer un joli coucher de soleil, lors d'une randonnée sur les bords de Loire! Arrêtez vous pour un rafraichissement, à la guinguette de jojo!



Ferme d'Elizea

Date : **dimanche 23 juin**
Lieu : **Les Alleuds**
Rendez vous : **14h**
Retour : **17h30**

Venez vous ressourcer un après-midi à la campagne! Nous irons à la rencontre d'Elise et de tous ses animaux ! Ils n'attendent plus que vous!

25 €



25 €



Bowling

Date : **vendredi 28 juin**
Lieu : **Beaucouzé**
Rendez vous : **17h30**
Retour : **19h30**

Venez vous divertir au bowling à coup de strikes!



Jardin de Camifolia

Date : **samedi 29 juin**
Lieu : **Chemillé**
Rendez vous : **14h**
Retour : **18h**

Créé en 2008, le Jardin Camifolia est situé au cœur de la vallée de l'Hyrôme. Deux ans après sa création en 2010, il reçoit le label « Jardin Botanique de France et des Pays Francophones ». Autour de la camomille, plante emblématique du territoire, six jardins thématiques vous sont proposés. Des espaces de détente sont mis à votre disposition tout au long du parcours afin que vous puissiez profiter pleinement de ce site pédagogique, passionnant et plein de découvertes.

Pas de transport aller au domicile .

25 €



Soins beauté

Date : **samedi 29 juin**
Lieu : **70 rue des Bonnelles - Angers**
Rendez vous : **9h30**
Retour : **12h30**

Venez prendre soin de vos mains et de votre visage dans un moment de détente et de zenitude!



25 €



Nolwenn Leroy & Tri Yann en concert

Date : **mardi 2 juillet**
Lieu : **Trélazé**
Rendez vous : **20h**
Retour : **23h**

Profitez de la chaleur de l'été pour assister au festival estival proposé par la ville de Trélazé!



20 €



20 €



Cinéma

Date : **vendredi 5 juillet**
Lieu : **Angers**
Rendez vous : **à définir**
Retour : **à définir**

Profitez d'un moment de détente et choisissez le film de votre choix!



Baignade aux Ponts de Cé

Date : **samedi 6 juillet**
Lieu : **Les Ponts de Cé**
Rendez vous : **14h**
Retour : **18h**

*C'est l'été, profitez d'un équipement de baignade de 3000m2 unique en son genre, en eau naturelle et de conception technique très sophistiquée (jeux aquatiques et une vaste plage en pelouse au bord de la Loire pour se prélasser au soleil). **Les bermudas et shorts de bain ne sont pas autorisés.***
Pas de transport aller au domicile.

20 €



40 €



Restaurant guinguette

Date : **vendredi 12 juillet**
Lieu : **Bouchemaine**
Rendez vous : **18h30**
Retour : **20h30**

Venez profitez d'un moment de détente sur les bords de Loire! Dégustez les spécialités du terroir!

Feu d'artifice

Date : **samedi 13 juillet**
Lieu : **Angers**
Rendez vous : **21h**
Retour : **1h30 du matin**

Rejoignez nous pour profiter du feu d'artifice.

20 €



Informations pratiques

Pour vous inscrire

Vous devez compléter le bulletin d'inscription, signé par le responsable légal, puis nous le faire parvenir par courrier ou mail. Après étude des places disponibles, nous vous confirmerons votre inscription à la sortie. Chaque demande de transport sera également étudiée.

Pour des raisons d'organisation, nous vous demandons de vous inscrire et de faire vos demandes de transport au domicile plus de 7 jours avant la sortie.

Moins de 7 jours avant la date de la sortie, les inscriptions sont closes.

Les inscriptions téléphoniques ne seront pas prises en compte.

Le lieu de départ et de retour de chaque sortie est : 6 rue du Cul d'Anon à Angers (côté salle de sport). En cas de transport au domicile, il faut se tenir prêt entre 1h15 et 15 minutes avant l'heure de rendez vous.

Annulation

Si vous annulez une sortie plus de 10 jours avant la date, celle ci ne sera pas facturée. Si vous annulez une sortie moins de 10 jours avant la date, celle-ci sera facturée quelle que soit la cause.

Toute annulation devra faire l'objet d'un écrit daté et signé (courrier ou mail) afin d'être prise en compte.

L'association peut se permettre d'annuler une sortie si le taux de remplissage est inférieur à 4 personnes.

Contact

Association Espérance

90 rue de la Croix Blanche 49100 ANGERS - 02 41 60 34 85 - contact@esperance49.fr

Tarifs

Le tarif des sorties pour les personnes non adhérentes est de 3€ supplémentaire par sortie.

Tarif du transport au domicile :

5€ par trajet pour les transports dans l'agglomération angevine

0.50 € par km pour les transports hors agglomération

**Pour une question de gestion,
nous vous demandons de payer à réception de la facture
(facture que vous recevrez en juillet)**

Bulletin d'inscription aux sorties

**Obligatoire
pour s'inscrire**

A compléter et envoyer à :
l'Association Espérance
par courrier : 90 rue de la Croix Blanche 49100 ANGERS
ou par mail : contact@esperance49.fr

Participant

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Date de naissance : _____

Nom et adresse de l'ESAT (si transport) _____

Je suis adhérent à l'association pour la saison 2018-2019 : oui non

Responsable légal

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Email : _____

Personne à contacter concernant l'inscription (confirmation, annulation, liste d'attente, etc.)

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Email : _____

RAPPELS IMPORTANTS : Si vous annulez une sortie moins de 10 jours avant la date, celle-ci sera facturée quelle que soit la cause.

Nous vous demandons de payer à réception de la facture (que vous recevrez en juillet).

Une fiche d'information à compléter et nous retourner vous est demandée pour l'année en cours.

ATTENTION : Si vous nous faites parvenir votre fiche d'information moins de 7 jours avant la sortie, l'association ne pourra pas prendre en charge la personne inscrite.

Nom, prénom et qualité du signataire : _____

Fait le : _____ Signature :

Bulletin d'inscription aux sorties

Bulletin à compléter **RECTO -VERSO**

Nom / prénom du participant : _____

Pour les personnes ayant 2 domiciles
(ex. : foyer semaine et famille le week-end),
merci de nous préciser l'adresse exacte pour chaque trajet.

Mois	Jour	Sortie	A cocher	Demande de transport			En fauteuil roulant (pliable)
				aller ESAT	domicile	retour domicile	
Avril	02	Bowling					
	05	Restau Tommy's burger					
	06	Soins beauté					
	06	Randonnée : de Loire en forêt		pas de demande de transport aller possible			
	07	Natation synchronisée					
	23	Boule de fort					
	26	Bowling					
	27	LIMA match d'impro					
Mai	27	Randonnée : sur les traces du ...					
	03	Bowling					
	04	Randonnée : la forêt de Chambiers					
	10	Crêperie		pas de demande de transport aller possible			
	11	Soins beauté					
	12	Après-midi piscine					
	12	Après-midi piscine et plongée					
	14	Boule de fort					
	17	Jeux de société / pizza					
	18	Randonnée : château Plessis Macé					
	24	Bowling					
25	Parc oriental de Maulévrier						
26	Jardin de la rose						
Juin	02	Tout Angers bouge					
	04	Bowling					
	07	Restaurant chinois					
	08	Randonnée pique nique		pas de demande de transport aller possible			
	11	Boule de fort					
	14	Patrick Bruel en concert					
	15	La nuit du handicap					
	20	Assemblée Générale					
	21	Fête de la musique					
	22	Randonnée					
	23	Ferme d'Elizea					
	28	Bowling					
29	Jardin de Camifolia		pas de demande de transport aller possible				
29	Soins beauté						
Juillet	02	Nolwenn Leroy et Tri Yann					
	05	Cinéma					
	06	Baignade Ponts de Cé		pas de demande de transport aller possible			
	12	Restaurant guinguette					
	13	Feu d'artifice					

Mémo

(ne pas utiliser comme bulletin d'inscription)

Afin de ne pas oublier les sorties auxquelles vous êtes inscrit, complétez ce tableau et conservez-le précieusement avec vous.

Mois	Jour	Sortie	A cocher	Demande de transport		En fauteuil roulant (pliable)
				aller ESAT	domicile retour domicile	
Avril	02	Bowling				
	05	Restau Tommy's burger				
	06	Soins beauté				
	06	Randonnée : de Loire en forêt		pas de demande de transport aller possible		
	07	Natation synchronisée				
	23	Boule de fort				
	26	Bowling				
	27	LIMA match d'impro				
Mai	27	Randonnée : sur les traces du ...				
	03	Bowling				
	04	Randonnée : la forêt de Chambiers				
	10	Crêperie		pas de demande de transport aller possible		
	11	Soins beauté				
	12	Après-midi piscine				
	12	Après-midi piscine et plongée				
	14	Boule de fort				
	17	Jeux de société / pizza				
	18	Randonnée : château Plessis Macé				
Juin	24	Bowling				
	25	Parc oriental de Maulévrier				
	26	Jardin de la rose				
	02	Tout Angers bouge				
	04	Bowling				
	07	Restaurant chinois				
	08	Randonnée pique nique		pas de demande de transport aller possible		
	11	Boule de fort				
	14	Patrick Bruel en concert				
	15	La nuit du handicap				
	20	Assemblée Générale				
	21	Fête de la musique				
Juillet	22	Randonnée				
	23	Ferme d'Elizea				
	28	Bowling				
	29	Jardin de Camifolia		pas de demande de transport aller possible		
	29	Soins beauté				
	02	Nolwenn Leroy et Tri Yann				
	05	Cinéma				
Juillet	06	Baignade Ponts de Cé		pas de demande de transport aller possible		
	12	Restaurant guinguette				
	13	Feu d'artifice				



ASSOCIATION ESPÉRANCE

90 rue de la Croix Blanche | 49100 ANGERS
Tél. : 02 41 60 34 85
contact@esperance49.fr

www.esperance49.fr

NOS PARTENAIRES



www.angers.fr

