

PROGRAMME DES SORTIES

Janvier à mars 2019



ASSOCIATION ESPÉRANCE

Editorial

Bonnes fêtes de fin d'année à tous,

Pour ce premier trimestre, vous retrouverez vos sorties favorites, Bowling, restaurant, soins et beauté.

Mais surtout 4 grands rendez-vous vous attendent au mois de mars le concert d'AMIR avec son nouvel album, le spectacle danse de CORPUS CHORUM compagnie où vos collègues d'ESAT se produiront sur la scène de la salle Claude Chabrol, le Concert de Kendji à l'Arena qui nous fera découvrir son nouvel album « Amigo », et le spectacle chorale « Choeurs printaniers » un vrai moment vocal qui allie des voix d'enfants et d'adultes en toute convivialité.

Nous avons le plaisir d'accueillir une nouvelle salariée au sein de l'équipe, Emilie, responsable du secteur vacances et sorties. Je souhaite que vous lui fassiez bon accueil, elle reste à votre disposition si vous avez des idées de sorties ou de vacances. Joyeux Noël et bonne année !

Claudine Lignel,

Directrice

Sommaire

Janvier	p. 3
Février	p. 5
Mars	p. 8
Pour vous inscrire	p. 13
Annulation	p. 13
Contact	p. 13
Tarifs	p. 13
Mémo	p. 14
Bulletin d'inscription	p. 15

Légende des pictogrammes



N'oubliez pas votre pique nique



N'oubliez pas de manger avant la sortie ou d'emporter un en-cas



Pensez à emmener : eau, casquette, chaussures de marche, K-way, un en-cas



Accessible aux personnes en fauteuil manuel pliant

Informations générales

Foyer des adhérents

Ouverture du Foyer des adhérents du lundi au vendredi de 16h30 à 17h30 et le samedi de 13h30 à 17h (sauf pendant les vacances scolaires).

Lieu des rendez-vous

Les départs et retours se font à l'Association Espérance, 6 rue du Cul d'Anon à Angers (côté salle de sport).

Jeux vidéo et pizza

Date : **mardi 15 janvier**

Lieu : **Salle Charles Pasquier à Angers**

Rendez vous : **18h**

Retour : **22h30**

Wii, PS3, XBOX 360... Retrouvez-vous et défiez vos amis lors d'une soirée jeux vidéo et pizzas ! Pour les habitués, de nouveaux jeux vous serons proposés.

30 €



25 €



Cinéma

Date : **vendredi 18 janvier**

Lieu : **Multiplex St serge à Angers**

Rendez vous : **18h30**

Retour : **22h**

Détendez vous devant un film sur grand écran. Plusieurs choix seront possibles !

Soins beauté

Date : **samedi 19 janvier**

Lieu : **98 rue des Ponts de Cé à Angers**

Rendez vous : **9h30**

Retour : **12h30**

Venez prendre soin de vos mains et de votre visage dans un moment de détente et de zenitude!

25 €





Restaurant la Pataterie

Date : **mardi 22 janvier**

Lieu : **Beaucouzé**

Rendez vous : **18h30**

Retour : **21h**

Ambiance rustique pour cette chaîne de restaurants offrant des recettes variées autour de la pomme de terre.

Bowling

Date : **vendredi 25 janvier**

Lieu : **av. Prosper Guilhem à Beaucouzé**

Rendez vous : **17h30**

Retour : **19h30**

Venez vous divertir au bowling à coup de strikes !



Randonnée

20 €



Date : **samedi 26 janvier**

Lieu : **Mazé-Milon**

Rendez vous : **13h30**

Retour : **17h30**

Promenade sur les rives du vieil Authion dans une campagne paisible au coeur d'une vallée.



20 €



Boule de fort

Date : **mardi 29 janvier**

Lieu : **St Jean des Mauvrets**

Rendez vous : **17h**

Retour : **19h30**

Venez vous essayer à la boule de fort. Ce jeu traditionnel des Pays de Loire est classé au patrimoine culturel français.

Restaurant crêperie

Date : **vendredi 1^{er} février**

Lieu : **Angers**

Rendez vous : **18h30**

Retour : **21h**

La galette bretonne est un plat traditionnel consommé couramment en Basse-Bretagne. Devenue particulièrement renommée en France et ailleurs, elle est également servie dans des crêperies.

35 €



Randonnée

Date : **samedi 2 février**
Lieu : **St Georges des sept voies**
Rendez vous : **13h30**
Retour : **17h30**

Ce circuit permet de découvrir les vestiges d'activités humaines disséminés dans la campagne angevine (dolmen, menhir, lavoire moulin...) ainsi que de multiples constructions troglodytes.

20 €



20 €



Après midi piscine Initiation masque/tuba

Date : **dimanche 3 février**
Lieu : **piscine Monplaisir à Angers**
Rendez vous : **14h**
Retour : **17h30**

Venez profiter de la piscine librement, des passages de brevet et de test, de l'aquagym, des jeux et de l'aquabike vous seront proposés.

N'oubliez pas vos affaires de piscine!

Attention : pas de RDV à la salle Charles Pasquier, rendez-vous directement à la piscine.

Bowling

Date : **mardi 5 février**
Lieu : **av. Prosper Guilhem à Beaucouzé**
Rendez vous : **17h30**
Retour : **19h30**

Venez vous divertir au bowling à coup de strikes !

25 €



Soirée burger

Date : **vendredi 8 février**
Lieu : **salle Charles Pasquier**
Rendez vous : **19h**
Retour : **23h**

Venez déguster de bons burgers avec pour digestion une comédie musicale sur grand écran qui vous mettra du baume au coeur.

Pas de transport aller à domicile ou ESAT.!

35 €



25 €



Soins beauté

Date : **samedi 9 février**
Lieu : **98 rue des Ponts de Cé à Angers**
Rendez vous : **9h30**
Retour : **12h30**

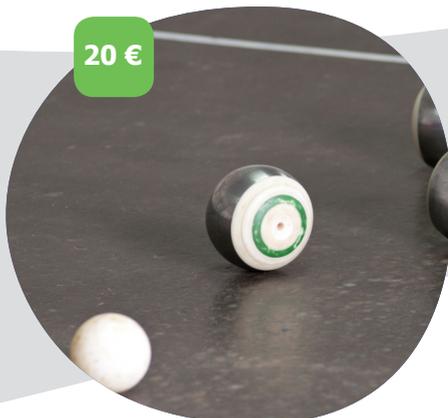
Venez prendre soin de vos mains et de votre visage dans un moment de détente et de zenitude!

Boule de fort

Date : **mardi 26 février**
Lieu : **St Jean des Mauvrets**
Rendez vous : **17h**
Retour : **19h30**

Venez vous essayer à la boule de fort. Ce jeu traditionnel des Pays de Loire est classé au patrimoine culturel français.

20 €



Restaurant A la Bonne Heure

Date : **vendredi 1^{er} mars**

Lieu : **Centre com. Espace Anjou à Angers**

Rendez vous : **18h30**

Retour : **21h**

Dans les restaurants A LA BONNE HEURE tous les menus comprennent les buffets d'entrées et/ou de desserts à volonté

Pas de transport aller à domicile et à l'ESAT.

35 €



20 €



Randonnée

Date : **samedi 2 mars**

Lieu : **Vauchrétiën**

Rendez vous : **13h30**

Retour : **17h30**

Venez vous promener et voir les cabanes à vigne autour de Vauchrétiën (plusieurs cabanes sont visibles le long du circuit, elles abritaient les outils et les vigneronns pouvaient y faire leur sieste).

Amir en concert

Date : **mardi 5 mars**

Lieu : **Amphitéa - St Sylvain d'Anjou**

Rendez vous : **18h30**

Retour : **23h**

Révéle par The Voice, son premier album est certifié Double Platine avec près de 250 000 ex vendus.

Amir revient avec un nouvel album «addiction»

70 €

AMIR ADDICTIONS



Bowling

Date : **vendredi 8 mars**

Lieu : **av. Prosper Guilhem à Beaucouzé**

Rendez vous : **17h30**

Retour : **19h30**

Venez vous divertir au bowling à coup de strikes !

25 €



20 €

Après-midi danse et crêpes

Date : **samedi 9 mars**

Lieu : **salle Charles Pasquier**

Rendez vous : **14h**

Retour : **17h**

Venez déguster des crêpes entre deux danses endiablées !



Corpus Chorum spectacle de danse

Date : **dimanche 10 mars**

Lieu : **14 rue de Pruniers à Angers**

Rendez vous : **15h**

Retour : **17h30**

La compagnie de danse contemporaine Portraits met en scène son spectacle Corpus Chorum. Dix des douze danseurs de la compagnie sont en situation de handicap et travailleurs en Esat.

20 €



Jeux de société et pizza

Date : **mardi 12 mars**
Lieu : **salle Charles Pasquier**
Rendez vous : **18h**
Retour : **22h**

Venez partager des moments conviviaux en jouant à une multitude de jeux de société.

25 €



42 €



Karting

Date : **vendredi 15 mars**
Lieu : **ZAC de Vernusson aux Ponts de Cé**
Rendez vous : **19h**
Retour : **20h30**

Venez défier vos amis à grande vitesse et faire le plein de sensations fortes !

Soins beauté

Date : **samedi 16 mars**
Lieu : **98 rue des Ponts de Cé à Angers**
Rendez vous : **9h30**
Retour : **12h30**

Venez prendre soin de vos mains et de votre visage dans un moment de détente et de zenitude!

25 €



Bowling

25 €

Date : **mardi 19 mars**
Lieu : **av. Prosper Guilhem à Beaucouzé**
Rendez vous : **17h30**
Retour : **19h30**

Venez vous divertir au bowling à coup de strikes !



80 €

Kendji Girac en concert

Date : **vendredi 22 mars**
Lieu : **ARENA à Trélazé**
Rendez vous : **18h30**
Retour : **23h**

On ne présente plus Kendji Girac révélé lors de The Voice en 2014 qui a connu le succès dès son premier titre et qui ne cesse de truster les premières places, il nous reviens avec son nouvel album «amigo».



Randonnée

20 €



Date : **samedi 23 mars**
Lieu : **Juvardeil**
Rendez vous : **13h30**
Retour : **17h30**

Ce circuit vous mène le long de la Sarthe par les petites rues du village de Juvardeil dont les plaques sont illustrées par un dessinateur du village.



20 €

Boule de fort

Date : **mardi 26 mars**
Lieu : **St Jean des Mauvrets**
Rendez vous : **17h**
Retour : **19h30**

Venez vous essayer à la boule de fort. Ce jeu traditionnel des Pays de Loire est classé au patrimoine culturel français.



Holiday on ice

Date : **mardi 26 mars**

Lieu : **ARENA à Trélazé**

Rendez vous : **18h30** Retour : **23h**

Un voyage de 2h, une mise en scène spectaculaire, des costumes époustouffants, plus de 40 artistes de renommée internationale. HOLIDAY ON ICE fête ses 75ans avec le plus ambitieux de ses spectacles retraçant toute son histoire de ses débuts à sa consécration.

60 €



35 €



Restaurant chinois

Date : **vendredi 29 mars**

Lieu : **av. Gallieni aux Ponts de Cé**

Rendez vous : **18h30**

Retour : **21h**

Légère et colorée, la cuisine asiatique apporte une touche d'exotisme dans toutes les assiettes.

Pas de transport aller à domicile et à l'ESAT.

Après midi piscine

Date : **dimanche 31 mars**

Lieu : **piscine Monplaisir à Angers**

Rendez vous : **14h**

Retour : **17h30**

Venez profiter de la piscine librement, des passages de brevet et de test, de l'aquagym, des jeux et de l'aquabike.

N'oubliez pas vos affaires de piscine!

Attention : pas de RDV à la salle Charles Pasquier, rendez-vous directement à la piscine.

20 €



15 €

Chorale choeurs printaniers

Date : **dimanche 31 mars**

Lieu : **Saint Jean des Mauvrets**

Rendez vous : **14h**

Retour : **16h30**

Le spectacle proposé est un vrai moment musical convivial, d'écoute, d'échange et de partage. Chorale d'enfants et d'adultes évoluent au chœur de l'église de saint Jean des Mauvrets où leurs chant prend toute leur puissance;



Informations pratiques

Pour vous inscrire

Vous devez compléter le bulletin d'inscription, signé par le responsable légal, puis nous le faire parvenir par courrier ou mail. Après étude des places disponibles, nous vous confirmerons votre inscription à la sortie. Chaque demande de transport sera également étudiée.

Pour des raisons d'organisation, nous vous demandons de vous inscrire et de faire vos demandes de transport au domicile plus de 7 jours avant la sortie.

Moins de 7 jours avant la date de la sortie, les inscriptions sont closes.

Les inscriptions téléphoniques ne seront pas prises en compte.

Le lieu de départ et de retour de chaque sortie est : 6 rue du Cul d'Anon à Angers (côté salle de sport). En cas de transport au domicile, il faut se tenir prêt entre 1h15 et 15 minutes avant l'heure de rendez vous.

Merci de nous préciser si vous avez des contres indications médicales, physiques ou autre. Une fiche d'information à compléter vous sera demandée pour l'année en cours. Si vous nous faites parvenir votre fiche d'information moins d'une semaine avant la sortie, nous ne pourrons pas prendre en charge la personne.

Annulation

Si vous annulez une sortie plus de 10 jours avant la date, celle ci ne sera pas facturée. Si vous annulez une sortie moins de 10 jours avant la date, celle-ci sera facturée quelle que soit la cause.

Toute annulation devra faire l'objet d'un écrit daté et signé (courrier ou mail) afin d'être prise en compte.

L'association peut se permettre d'annuler une sortie si le taux de remplissage est inférieur à 4 personnes.

Contact

Association Espérance

90 rue de la Croix Blanche 49100 ANGERS - 02 41 60 34 85 - contact@esperance49.fr

Tarifs

Le tarif des sorties pour les personnes non adhérentes est de 3€ supplémentaire par sortie.

Tarif du transport au domicile :

5€ par trajet pour les transports dans l'agglomération angevine

0.50 € par km pour les transports hors agglomération

**Pour une question de gestion,
nous vous demandons de payer à réception de la facture
(facture que vous recevrez en avril)**

Mémo

(ne pas utiliser comme bulletin d'inscription)

Afin de ne pas oublier les sorties auxquelles vous êtes inscrit, complétez ce tableau et conservez-le précieusement avec vous.

Mois	Jour	Sortie	A cocher	Demande de transport		En fauteuil roulant (pliable)
				aller ESAT	retour domicile	
Janvier	15	Jeux vidéo et pizza				
	18	Cinéma				
	19	Soins beauté				
	22	Restaurant La Pataterie				
	25	Bowling				
	26	Randonnée				
	29	Boule de fort				
Février	01	Restaurant crêperie				
	02	Randonnée				
	03	Après-midi piscine/Initiation palme				
	05	Bowling				
	08	Soirée burger				
	09	Soins beauté				
	26	Boule de fort				
Mars	01	Restaurant A la bonne heure		pas de demande de transport aller possible		
	02	Randonnée				
	05	Amir en concert				
	08	Bowling				
	09	Après-midi danse et crêpes				
	10	Corpus Chorum, spectacle danse				
	12	Jeux de société et pizza				
	15	Karting				
	16	Soins beauté				
	19	Bowling				
	22	Kendji Girac en concert				
	23	Randonnée				
	26	Boule de fort				
	26	Holiday on ice				
	29	Restaurant chinois		pas de demande de transport aller possible		
31	Après-midi piscine					
31	Chorale					

Bulletin d'inscription aux sorties

**Obligatoire
pour s'inscrire**

A compléter et envoyer à :

l'Association Espérance

par courrier : 90 rue de la Croix Blanche 49100 ANGERS

ou par mail : contact@esperance49.fr

Participant

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Date de naissance : _____

Nom et adresse de l'ESAT (si transport) _____

Je suis adhérent à l'association pour la saison 2018-2019 : oui non

Responsable légal

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Email : _____

Personne à contacter concernant l'inscription (confirmation, annulation, liste d'attente, etc.)

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Email : _____

RAPPELS :

Si vous annulez une sortie moins de 10 jours avant la date, celle-ci sera facturée quelle que soit la cause.

*Nous vous demandons de **payer à réception de la facture** (que vous recevrez en avril).*

Nom, prénom et qualité du signataire: _____

Fait le : _____ Signature : _____

Bulletin d'inscription aux sorties

Bulletin à compléter RECTO -VERSO et à envoyer à :

l'Association Espérance, par courrier : 90 rue de la Croix Blanche 49100 ANGERS
ou par mail : contact@esperance49.fr

Nom / prénom du participant : _____

Mois	Jour	Sortie	A cocher	Demande de transport			En fauteuil roulant (pliable)
				aller ESAT	domicile	retour domicile	
Janvier	15	Jeux vidéo et pizza					
	18	Cinéma					
	19	Soins beauté					
	22	Restaurant La Pataterie					
	25	Bowling					
	26	Randonnée					
	29	Boule de fort					
Février	01	Restaurant crêperie					
	02	Randonnée					
	03	Après-midi piscine/Initiation palme					
	05	Bowling					
	08	Soirée burger					
	09	Soins beauté					
	26	Boule de fort					
Mars	01	Restaurant A la bonne heure		pas de demande de transport aller possible			
	02	Randonnée					
	05	Amir en concert					
	08	Bowling					
	09	Après-midi danse et crêpes					
	10	Corpus Chorum, spectacle danse					
	12	Jeux de société et pizza					
	15	Karting					
	16	Soins beauté					
	19	Bowling					
	22	Kendji Girac en concert					
	23	Randonnée					
	26	Boule de fort					
	26	Holiday on ice					
	29	Restaurant chinois		pas de demande de transport aller possible			
31	Après-midi piscine						
31	Chorale						