



PROGRAMME DES SORTIES

Septembre à décembre 2018



ASSOCIATION ESPÉRANCE

Editorial

Une nouvelle saison va commencer avec ses nouvelles sorties.

Notre force et notre particularité c'est d'être au plus proche de vos souhaits et de vos envies.

Cette année nous souhaitons redonner une dynamique au Conseil des adhérents, donc je fais un appel à toutes les personnes qui souhaitent participer de se faire connaître auprès de Christine.

Le rôle du conseil des adhérents est d'échanger sur la vie de l'association, d'être force de propositions, de s'investir dans la vie de l'association (ex : en participant à la préparation d'une soirée comme bénévole...), de donner des idées sur des sorties, des vacances....

Je vous attend donc nombreux, et vous souhaite une belle saison.

Claudine Lignel,

Directrice

Sommaire

Septembre	p. 3
Octobre	p. 3 à 6
Novembre	p. 7 à 11
Décembre	p. 11 à 16
Pour vous inscrire	p. 17
Annulation	p. 17
Contact	p. 17
Tarifs	p. 17
Bulletin d'inscription	p. 19-20

Légende des pictogrammes



N'oubliez pas votre pique nique



N'oubliez pas de manger avant la sortie ou d'emporter un en-cas



Pensez à emmener : eau, casquette, chaussures de marche, K-way, un en-cas



Accessible aux personnes en fauteuil manuel pliant

Informations générales

Foyer des adhérents

Ouverture du Foyer des adhérents du lundi au vendredi de 16h30 à 17h30 et le samedi de 13h30 à 17h (sauf pendant les vacances scolaires).

Lieu des rendez-vous

Les départs et retours se font à l'Association Espérance, 6 rue du Cul d'Anon à Angers (côté salle de sport).

Les Bodin's

Date : **dimanche 30 septembre**

Lieu : **Amphitéa**

Rendez vous : **13h30**

Retour : **17h30**

Pendant les vacances, Julie, jeune parisienne qui fait les 400 coups et le désespoir de ses parents, est placée chez des cousins éloignés, Les Bodin's : Maria BODIN, une vieille fermière roublarde et autoritaire de 87 ans, et son fils Christian un vieux garçon débonnaire et naïf.

75 €



25 €



Bowling

Date : **mardi 2 octobre**

Lieu : **Silverbowl - Beaucauzé**

Rendez vous : **17h30**

Retour : **19h30**

Venez vous divertir au bowling a coup de strikes!

Restaurant «A la bonne heure»

Date : **vendredi 5 octobre**

Lieu : **C. commercial Géant - Angers**

Rendez vous : **18h30**

Retour : **21h**

Dans les restaurants A LA BONNE HEURE tous les menus comprennent les buffets d'entrées et/ou de desserts à volonté !

35 €



Randonnée

Date : **samedi 6 octobre**

Lieu : **Brissac-Quincé**

Rendez vous : **13h30**

Retour : **17h30**

Belle promenade autour du château de brissac serpentant les vignes et coteaux!

15 €



20 €



Après-midi danse et crêpes

Date : **dimanche 7 octobre**

Lieu : **salle C. Pasquier - Angers**

Rendez vous : **14h**

Retour : **17h**

Venez déguster des crêpes entre deux danses endiablées !

Boule de fort

Date : **mardi 9 octobre**

Lieu : **Cercle Jeanne d'Arc - Angers**

Rendez vous : **17h**

Retour : **19h30**

Venez vous essayer à la boule de fort, ce jeu traditionnel des Pays de Loire, classé au patrimoine culturel français.

15 €



Restaurant «La Pataterie»

Date : **vendredi 12 octobre**

Lieu : **Ecoparc du Buisson - Beaucauzé**

Rendez vous : 18h

Retour : 20h30

*Ambiance rustique pour cette chaîne de restaurants
offrant des recettes variées autour de la pomme de
terre.*

35 €



25 €



Soins beauté

Date : **samedi 13 octobre**

Lieu : **rue des Ponts de Cé - Angers**

Rendez vous : 9h30

Retour : 12h30

*Venez prendre soin de vos mains et de votre visage
dans un moment de détente et de zenitude!*

Tournoi de pétanque

Date : **samedi 13 octobre**

Lieu : **salle C. Pasquier - Angers**

Rendez vous : 14h

Retour : 17h

*Venez vivre une après midi de bouliste : tirer, pointer
et peut être gagner, mais surtout de la convivialité.*

15 €



Octobre > sorties

Bowling

Date : **mardi 16 octobre**
Lieu : **Silverbowl - Beaucouzé**
Rendez vous : 17h30
Retour : 19h30

Venez vous divertir au bowling à coup de strikes !

25 €

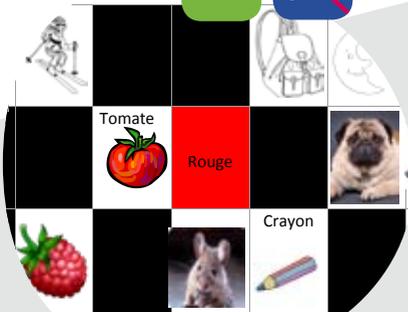


Soirée loto

Date : **vendredi 19 octobre**
Lieu : **salle C. Pasquier - Angers**
Rendez vous : 20h
Retour : 23h

Venez nombreux essayer de remplir votre grille et gagner le gros lot! Lots à gagner : tablette numérique, barre d'enceinte et nombreux, montre, valise cabine, casque audio.

25 €



Randonnée

Date : **samedi 20 octobre**
Lieu : **St Georges des sept voies**
Rendez vous : 13h30
Retour : 17h30

Ce circuit permet de découvrir les vestiges d'activités humaines dissimulés dans la campagne angevine (dolmen, menhir, lavoir moulin...) ainsi que de multiples constructions troglodytes.

15 €



25 €



Le chant du cygne, symphonie

Date : **dimanche 21 octobre**
Lieu : **Le Quai - Angers**
Rendez vous : 16h
Retour : 19h

La Neuvième symphonie est une célébration de la vie, des richesses de la nature. Tout le génie de Mahler est contenu dans ce chant du cygne.

Bowling

Date : **mardi 6 novembre**
Lieu : **Silverbowl - Beaucouzé**
Rendez vous : **17h30**
Retour : **19h30**

Venez vous divertir au bowling à coup de strikes !

25 €



gratuit

Initiation au tango

Date : **lundi 5 novembre**
Lieu : **salle C. Pasquier - Angers**
Rendez vous : **19h**
Retour : **20h**

Venez vous initier au tango avec des danseurs aguerris de l'association de danse Tango Fuego.



Restaurant crêperie

Date : **vendredi 9 novembre**
Lieu : **centre ville - Angers**
Rendez vous : **18h30**
Retour : **21h**

La galette bretonne est un plat traditionnel consommé couramment en Basse-Bretagne. Devenue particulièrement renommée en France et ailleurs, elle est également servie dans des crêperies, nature ou garnie ...

35 €



35 €

Salon du cheval

Date : **samedi 10 novembre**
Lieu : **Parc des expositions - St Sylvain**
Rendez vous : **13h30**
Retour : **16h30**

Le Salon du Cheval d'Angers propose au public : passionné, pratiquant ou simple curieux, de vivre la passion, partager des temps forts, échanger, s'informer, et s'émerveiller, au sein d'un univers entièrement dédié au cheval !.



Novembre > sorties

Randonnée

Date : **samedi 10 novembre**

Lieu : Durtal

Rendez vous : 13h30

Retour : 17h30

Découverte de durtal et ses différentes vues sur son château!

15 €



gratuit



Initiation au tango

Date : **lundi 12 novembre**

Lieu : salle C. Pasquier - Angers

Rendez vous : 19h

Retour : 20h

Venez vous initier au tango avec des danseurs aguerris de l'association de danse Tango Fuego.

Boule de fort

Date : **mardi 13 novembre**

Lieu : Cercle Jeanne d'Arc - Angers

Rendez vous : 17h

Retour : 19h30

Venez vous essayer à la boule de fort, ce jeu traditionnel des Pays de Loire, classé au patrimoine culturel français.

15 €



42 €



Karting

Date : **vendredi 16 novembre**

Lieu : ZAC de Vernusson - Les Ponts de Cé

Rendez vous : 19h

Retour : 20h30

Venez défier vos amis à grande vitesse et faire le plein de sensations fortes !

Soins beauté

Date : **samedi 17 novembre**
Lieu : **rue des Ponts de Cé - Angers**
Rendez vous : **9h30**
Retour : **12h30**

Venez prendre soin de vos mains et de votre visage dans un moment de détente et de zénitude!

25 €



25 €



Concerto Mozart/ Beethoven

Date : **samedi 17 novembre**
Lieu : **Grand-Théâtre - Angers**
Rendez vous : **19h**
Retour : **22h**

LUDWIG VAN BEETHOVEN compose son SEPTUOR EN MI BÉMOL MAJEUR, qui se caractérise par son inventivité mélodique et sa grande fraîcheur. Aujourd'hui, tout comme l'octuor de Schubert, le SEPTUOR de BEETHOVEN se range parmi les œuvres pour formation instrumentale importante les plus populaires.



15 €

Après-midi dansant

Date : **dimanche 18 novembre**
Lieu : **salle C. Pasquier - Angers**
Rendez vous : **14h**
Retour : **17h**

Venez swinger sur des rythmes endiablés !



Novembre > sorties

gratuit



Initiation au tango

Date : **lundi 19 novembre**

Lieu : **salle C. Pasquier - Angers**

Rendez vous : **19h**

Retour : **20h**

Venez vous initier au tango avec des danseurs aguerris de l'association de danse Tango Fuego.

Bowling

25 €

Date : **mardi 20 novembre**

Lieu : **Silverbowl - Beaucouzé**

Rendez vous : **17h30**

Retour : **19h30**

Venez vous divertir au bowling à coup de strikes !



35 €



Restaurant italien

Date : **vendredi 23 novembre**

Lieu : **Centre ville - Angers**

Rendez vous : **18h**

Retour : **20h30**

Ensoleillée et authentique, la cuisine italienne est l'une des plus appréciées au monde. Invitez l'Italie à votre table!

Randonnée

15 €



Date : **samedi 24 novembre**

Lieu : **St Jean des Mauvrets**

Rendez vous : **13h30**

Retour : **17h30**

Découverte de la petite commune de Saint Jean des Mauvrets, petite flânerie champêtre entre vignes et vergers!



Après-midi jeux de société

Date : **dimanche 25 novembre**

Lieu : **salle C. Pasquier - Angers**

Rendez vous : **14h**

Retour : **17h**

Venez partager des moments conviviaux en jouant à une multitude de jeux de société variés.

15 €



gratuit

Initiation au tango

Date : **lundi 26 novembre**

Lieu : **salle C. Pasquier - Angers**

Rendez vous : **19h**

Retour : **20h**

Venez vous initier au tango avec des danseurs aguerris de l'association de danse Tango Fuego.



Cabaret de Nantes

Date : **vendredi 30 novembre**

Lieu : **Nantes**

Rendez vous : **21h**

Retour : **1h du matin**

Imitateur, Transformiste, Chanteurs, Comédiens, Chanteuse, Humoristes vous entraînent dans l'univers Burlesque du Cabaret, avec énormément de bonne humeur.;

84 €



25 €



Soirée raclette

Date : **samedi 1er décembre**

Lieu : **salle C. Pasquier - Angers**

Rendez vous : **19h**

Retour : **23h**

C'est un peu la recette star de l'hiver : la raclette, synonyme de convivialité en famille ou entre amis!

Après-midi piscine

Date : **dimanche 2 décembre**
Lieu : **piscine Monplaisir - Angers**
Rendez vous : 14h
Retour : 17h30

Venez profiter de la piscine librement, des passages de brevet et de test, de l'aquagym, des jeux et de l'aquabike vous seront proposés, n'oubliez pas vos affaires de piscine!

10 €



25 €



Bowling

Date : **mardi 4 décembre**
Lieu : **Silverbowl - Beaucouzé**
Rendez vous : 17h30
Retour : 19h30

Venez vous divertir au bowling à coup de strikes !

Restaurant chinois

Date : **vendredi 7 décembre**
Lieu : **Av. Gallieni - Les Ponts de Cé**
Rendez vous : 18h30
Retour : 21h

Légère et colorée, la cuisine asiatique apporte une touche d'exotisme dans toutes les assiettes.

18 €



Soins beauté

Date : **samedi 8 décembre**
Lieu : **rue des Ponts de Cé - Angers**
Rendez vous : **9h30**
Retour : **12h30**

Venez prendre soin de vos mains et de votre visage dans un moment de détente et de zenitude!

25 €



75 €



Maitre Gims en concert

Date : **samedi 8 décembre**
Lieu : **Arena Loire - Trélazé**
Rendez vous : **19h**
Retour : **23h**

De retour après «Bella», «Sapés comme jamais» ou encore «J'me tire», il revient avec son nouvel album solo «Ceinture noire», Maitre Gims est attendu en tournée avec son «Fuego Tour» 2018-2019.

Boule de fort

Date : **mardi 11 décembre**
Lieu : **Cercle Jeanne d'Arc - Angers**
Rendez vous : **17h**
Retour : **19h30**

Venez vous essayer à la boule de fort, ce jeu traditionnel des Pays de Loire, classé au patrimoine culturel français.

15 €



Stars 80 en concert

Date : **jeudi 13 décembre**

Lieu : **Amphitéa - St Sylvain d'Anjou**

Rendez vous : **19h**

Retour :

STARS 80 – TRIOMPHE Venez danser, chanter et vivre une nuit de folie avec les chanteurs emblématiques de cette décennie. TRIOMPHE est le nouveau spectacle Stars 80. Nouvelle mise en scène, plus de chansons et d'euphorie, plus de son, de light et d'effets



35 €

Soirée de Noël

Date : **vendredi 14 décembre**

Lieu : **Salle C. Pasquier - Angers**

Rendez vous : **19h**

Retour : **23h**

Randonnée

Date : **samedi 15 décembre**

Lieu : **Beaulieu sur Layon**

Rendez vous : **13h30**

Retour : **17h30**

Découverte du Layon, des vignes alentour et d'un épisode des guerres de vendée !



15 €



40 €



Nouvel an - sans nuitée

Date : **vendredi 31 décembre**

Lieu : Parc expo - St Sylvain d'Anjou

Rendez vous : **à définir**

Retour : **à définir**

5 - 4 - 3 - 2 - 1 ...bonne année 2019 ! Repas de fête, animations, soirée dansante, tous les ingrédients d'une soirée inoubliable!

ou

Nouvel an - avec nuitée

Date : **vendredi 31 décembre**

Lieu : Parc expo - St Sylvain d'Anjou

Rendez vous : **à définir**

Retour : **à définir**

5 - 4 - 3 - 2 - 1 ...bonne année 2019 ! Repas de fête, animations, soirée dansante, tous les ingrédients d'une soirée inoubliable!

60 €



Informations pratiques

Pour vous inscrire

Vous devez compléter le bulletin d'inscription, signé par le responsable légal, puis nous le faire parvenir par courrier ou mail. Après étude des places disponibles, nous vous confirmerons votre inscription à la sortie. Chaque demande de transport sera également étudiée.

Pour des raisons d'organisation, nous vous demandons de vous inscrire et de faire vos demandes de transport au domicile plus de 7 jours avant la sortie.

Moins de 7 jours avant la date de la sortie, les inscriptions sont closes.

Les inscriptions téléphoniques ne seront pas prises en compte.

Le lieu de départ et de retour de chaque sortie est : 6 rue du Cul d'Anon à Angers (côté salle de sport). En cas de transport au domicile, il faut se tenir prêt entre 1h15 et 15 minutes avant l'heure de rendez vous.

Merci de nous préciser si vous avez des contres indications médicales, physiques ou autre. Une fiche d'information à compléter vous sera demandée pour l'année en cours. Si vous nous faites parvenir votre fiche d'information moins d'une semaine avant la sortie, nous ne pourrons pas prendre en charge la personne.

Annulation

Si vous annulez une sortie plus de 10 jours avant la date, celle ci ne sera pas facturée. Si vous annulez une sortie moins de 10 jours avant la date, celle-ci sera facturée quelle que soit la cause.

Toute annulation devra faire l'objet d'un écrit daté et signé (courrier ou mail) afin d'être prise en compte.

L'association peut se permettre d'annuler une sortie si le taux de remplissage est inférieur à 4 personnes.

Contact

Association Espérance

90 rue de la Croix Blanche 49100 ANGERS - 02 41 60 34 85 - contact@esperance49.fr

Tarifs

Le tarif des sorties pour les personnes non adhérentes est de 3€ supplémentaire par sortie.

Tarif du transport au domicile :

5€ par trajet pour les transports dans l'agglomération angevine

0.50 € par km pour les transports hors agglomération

**Pour une question de gestion,
nous vous demandons de payer à réception de la facture
(facture que vous recevrez en janvier)**

Mémo

(ne pas utiliser comme bulletin d'inscription)

Afin de ne pas oublier les sorties auxquelles vous êtes inscrit, complétez ce tableau et conservez-le précieusement avec vous.

Mois	Jour	Sortie	A cocher	Demande de transport			En fauteuil roulant (pliable)
				aller ESAT	domicile	retour domicile	
Septembre	30	Les Bodin's					
Octobre	02	Bowling					
	05	Restaurant A la bonne heure					
	06	Randonnée					
	07	Après-midi danse et crêpes					
	09	Boule de fort					
	12	Restaurant La Pataterie					
	13	Soins beauté					
	13	Tournoi de pétanque					
	16	Bowling					
	19	Soirée loto					
	20	Randonnée					
21	Le Chant du cygnes						
Novembre	05	Initiation au tango					
	06	Bowling					
	09	Restaurant crêperie					
	10	Salon du cheval					
	10	Randonnée					
	12	Initiation au tango					
	13	Boule de fort					
	16	Karting					
	17	Soins beauté					
	17	Mozart/Beethoven					
	18	Après-midi dansant					
	19	Initiation au tango					
	20	Bowling					
	23	Restaurant italien					
	24	Randonnée					
25	Après-midi jeux de société						
26	Initiation au tango						
30	Cabaret Nantes						
Décembre	01	Soirée raclette					
	02	Après-midi piscine					
	04	Bowling					
	07	Restaurant chinois					
	08	Soins beauté					
	08	Maitre Gims					
	11	Boule de fort					
	13	Stars 80					
	14	Soirée de Noël					
	15	Randonnée					
	15	Le père Noël est une ordure					
	16	Marché de Noël					
18	Le Roi David						
31	Nouvel an - avec nuitée						
31	Nouvel an - sans nuitée						

Bulletin d'inscription aux sorties

**Obligatoire
pour s'inscrire**

A compléter et envoyer à :

l'Association Espérance

par courrier : 90 rue de la Croix Blanche 49100 ANGERS

ou par mail : contact@esperance49.fr

Participant

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Date de naissance : _____

Nom et adresse de l'ESAT (si transport) _____

Je suis adhérent à l'association pour la saison 2018-2019 : oui non

Responsable légal

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Email : _____

Personne à contacter concernant l'inscription (confirmation, annulation, liste d'attente, etc.)

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Email : _____

RAPPELS :

Si vous annulez une sortie moins de 10 jours avant la date, celle-ci sera facturée quelle que soit la cause.

*Nous vous demandons de **payer à réception de la facture.***

Nom, prénom et qualité du signataire: _____

Fait le : _____ Signature :

Bulletin d'inscription aux sorties

Bulletin à compléter RECTO -VERSO et à envoyer à :

l'Association Espérance, par courrier : 90 rue de la Croix Blanche 49100 ANGERS

ou par mail : contact@esperance49.fr

Nom / prénom du participant : _____

Mois	Jour	Sortie	A cocher	Demande de transport			En fauteuil roulant (pliable)
				aller ESAT	domicile	retour domicile	
Septembre	30	Les Bodin's					
Octobre	02	Bowling					
	05	Restaurant A la bonne heure					
	06	Randonnée					
	07	Après-midi danse et crêpes					
	09	Boule de fort					
	12	Restaurant La Pataterie					
	13	Soins beauté					
	13	Tournoi de pétanque					
	16	Bowling					
	19	Soirée loto					
	20	Randonnée					
	21	Le Chant du cygnes					
Novembre	05	Initiation au tango					
	06	Bowling					
	09	Restaurant crêperie					
	10	Salon du cheval					
	10	Randonnée					
	12	Initiation au tango					
	13	Boule de fort					
	16	Karting					
	17	Soins beauté					
	17	Mozart/Beethoven					
	18	Après-midi dansant					
	19	Initiation au tango					
	20	Bowling					
	23	Restaurant italien					
	24	Randonnée					
	25	Après-midi jeux de société					
	26	Initiation au tango					
30	Cabaret Nantes						
Décembre	01	Soirée raclette					
	02	Après-midi piscine					
	04	Bowling					
	07	Restaurant chinois					
	08	Soins beauté					
	08	Maitre Gims					
	11	Boule de fort					
	13	Stars 80					
	14	Soirée de Noël					
	15	Randonnée					
	15	Le père Noël est une ordure					
	16	Marché de Noël					
	18	Le Roi David					
	31	Nouvel an - avec nuitée					
31	Nouvel an - sans nuitée						