

Contact :

→ Bastien MENARD au 06.34.87.42.44

Par mail : saumur@esperance49.fr

Site : www.esperance49.fr

Association Espérance

Maison des associations et de Quartier
Jean Rostand
330 rue Emmanuel Clairefond
49400 SAUMUR

www.esperance49.fr

Une permanence est tenue tous les
mercredis de 15h30 à 17h30
à l'espace Jean Rostand

Pour s'inscrire

Deux séances d'essais gratuites sont proposées
avant l'inscription.

- Un certificat médical est obligatoire pour toute participation à une activité physique
- 2 photos d'identité
- Une fiche d'information à compléter
- L'attestation CAF du coefficient familial ou avis d'imposition
- Le règlement de la cotisation (possibilité de payer en plusieurs fois)

Nos partenaires



ASSOCIATION ESPERANCE

SAUMUR

Saison 2018-2019



VACANCES



CULTURE



LOISIRS



SPORTS





Vacances

Week-end Découverte

Les week-ends « découverte » vous permettent de découvrir des lieux ou des activités originales avec un hébergement à l'hôtel ou en auberge de jeunesse. Ils sont organisés généralement le premier week-end de chaque mois. Les thèmes des séjours sont variés, n'hésitez pas à nous faire parvenir vos idées.

Week-end Bol d'air

Les week-ends « bol d'air » sont des moments conviviaux de détente avec un hébergement en gîte ou hébergement similaire dans le département de Maine et Loire ou départements limitrophes. Ils débutent le vendredi soir jusqu'au dimanche en fin d'après midi et se déroulent généralement le troisième week-end de chaque mois.

Séjours

Ils se déroulent sur les périodes d'automne, d'hiver, de printemps et d'été. **Contactez l'Association pour recevoir le catalogue.**



Sports

PETANQUE

Le mardi : 17h30 à 18h30
Terrain Pétanque Vernantes



GYM D'ENTRETIEN

Le mardi : 19h00 à 20h
Espace Sportif du petit Anjou



MULTISPORT

Le mercredi : 17h30 à 18h30
Gymnase du chemin vert



TIR A L'ARC

Le jeudi : 17h30 à 18h30
Gymnase du Vigneau

Pas d'activités pendant les vacances scolaires

Loisirs/Culture



ATELIERS CUISINE :

Le samedi : 10h30 à 13h30
Tous les 15 jours
Espace Jean Rostand

Un programme trimestriel de sorties vous est proposé.

Demandez le au secrétariat :
02.41.60.34.85.

Ou
En téléchargement sur
notre site.



Tarifs

Pour la saison 2018-2019 :

- L'adhésion est de 70 €.
- Participation par activité de 40 € à l'année.
- Exception Tir à l'arc : 50 € (au lieu de 40 €).
- Un supplément de 20€ est demandé par trimestre pour l'atelier cuisine.