













PROGRAMME DES SORTIES Avril à juillet 2018





Editorial

Pour ce nouveau printemps, nous sommes heureux de vous présenter notre flyer de sorties. Vous êtes de plus en plus nombreux à vous inscrire sur les sorties et nous vous remercions de votre confiance.

Nous espérons que vous apprécierez les nouveautés qui y ont été intégrées, mais aussi les valeurs sûres comme le bowling et le restaurant qui favorisent les bons moments de partage.

N'hésitez pas à inviter vos parents et vos amis à nos soirées repas.

Inscrivez-vous vite!!!!

Je vous souhaite pleins de bons moments, de rire et de joie avec nos équipes

Claudine Lignel,Directrice

Sommaire

Avril	p. 3
Mai	p. 5
Juin	p. 7
Juillet	p. 14
Pour vous inscrire	p. 16
Annulation	p. 16
Contact	p. 16
Tarifs	p. 16
Bulletin d'inscription	p. 17

Légende des pictogrammes



N'oubliez pas votre pique nique



N'oubliez pas de manger avant la sortie ou d'emporter un en-cas



Pensez à emmener : eau, casquette, chaussures de marche, K-way, un en-cas



Non-accessible aux personnes en fauteuil roulant

Nos sorties sont accessibles aux personnes en fauteuil manuel pliant sauf les sorties comportant le pictogramme suivant :

Informations générales

Foyer des adhérents

Ouverture du Foyer des adhérents du lundi au vendredi de 16h30 à 17h30 et le samedi de 13h30 à 17h (sauf pendant les vacances scolaires).

Lieu des rendez-vous

Les départs et retours se font à l'Association Espérance, 6 rue du Cul d'Anon à Angers (côté salle de sport).

Avril > sorties

Boule de fort

Date: mardi 3 avril

Lieu : Cercle Jeanne d'Arc - Angers

Rendez vous: 17h Retour: 19h30

Venez vous essayer à la boule de fort, ce jeu traditionnel des Pays de la Loire est classé au patrimoine culturel français.





Bowling

Date: vendredi 6 avril

Lieu: Silverbowl - Beaucouzé

Rendez vous : 17h30 Retour : 19h30

Venez vous divertir au bowling à coup de strikes!

Randonnée

Date: samedi 7 avril

Lieu : Coutures Rendez vous : 14h

Retour: 18h

Belle promenade dans les vignes qui vous permettra de voir deux splendides dolmens et de nombreuses habitations troglodytiques.



Avril > sorties

Concert ONPL

Date : dimanche 8 avril

Lieu : Théâtre Le Quai - Angers

Rendez vous: 14h Retour: 17h

Virtuoses, exigeants et ouverts aux multiples influences, les membres du quintette de Cuivres de l'ONPL conjuguent l'excellence de leurs parcours individuels au sein de l'Orchestre National des Pays de la Loire.





Restaurant libanais

Date: mardi 10 avril

Lieu: Restau. rue des Lices - Angers

Rendez vous: 18h30

Retour: 21h

La cuisine libanaise fait recette. Falafel, mezzé, taboulé, caviar d'aubergine, hummus... des noms et des saveurs qui font rêver. Faites une traversée gustative de Tripoli à Sour en passant par Beyrouth.

Au Restau-Théâtre

"Une mémoire d'éléphant dans un magasin de porcelaine"

Date: vendredi 13 avril

Lieu: Au Restau-Théâtre - Angers

Rendez vous: 18h30 Retour: 23h30

Une comédie jubilatoire et tendre. «Marianne et Babette sont deux femmes complètement différentes. Elles n'ont rien en commun, rien du tout... Sauf leur psy.»



Marche nordique

Date: samedi 14 avril Lieu: Les Bords de Loire

Rendez vous: 14h

Retour : 17h

La marche nordique est une activité naturelle qui permet de faire travailler 90% de la masse musculaire, sans contrainte pour les articulations, grâce aux bâtons qui allègent le poids du corps lors de la marche..





Après-midi jeux vidéo

Date: dimanche 15 avril

Lieu: Association Espérance - Angers

Rendez vous : 14h Retour : 17h

WII, PS3, XBOX 360... Retrouvez-vous et défiez vos amis lors d'une soirée jeux vidéo et pizzas ! Pour les habitués, de nouveaux jeux vous serons proposés.

Soirée cinéma/pizza au club

Date: mardi 17 avril

Lieu: Association Espérance - Angers

Rendez vous: 19h

Retour: 23h

Détendez-vous devant un film sur grand écran en dégustant des pizzas! Plusieurs choix de film seront possibles!. PRODUCTION DIRECTOR CAMERA DATE SCENE

Avril > sorties

Bowling

Date: vendredi 20 avril

Lieu : Silverbowl - Beaucouzé

Rendez vous: 17h30 Retour: 19h30

Venez vous divertir au bowling à coup de strikes!





Randonnée

Date: samedi 21 avril Lieu: Chalonnes sur Loire

Rendez vous : 14h Retour : 18h

Venez marcher près du bras d'eau qui reçoit l'eau de la loire en hiver et qui offre une belle vue sur le

fleuve pendant la promenade.

Soirée paëlla

Date: samedi 21 avril

Lieu : Association Espérance - Angers Rendez yous : 19h

Retour : 23h

Soirée ouverte aux amis et aux familles, n'hésitez pas à venir nombreux!



Restaurant crêperie

Date: mardi 15 mai

Lieu : rue Desjardins - Angers

Rendez vous: 18h30

Retour: 21h

La galette bretonne est un plat traditionnel consommé couramment en Basse-Bretagne. Devenue particulièrement renommée en France et ailleurs, elle est également servie dans des crêperies, nature ou garnie ...





Bowling

Date: vendredi 18 mai

Lieu: Silverbowl - Beaucouzé

Rendez vous: 17h30

Retour: 19h30

Venez vous divertir au bowling à coup de strikes!

Tournoi de pétanque

Date: samedi 19 mai

Lieu: Association Espérance - Angers

Rendez vous : 14h

Retour: 17h

Pointer, plomber ou tirer, venez exprimer votre talent de bouliste comfirmé ou non. Tout le monde gagnera au moins de la bonne humeur.



Mai > sorties

Soirée jeux de société

Date: mardi 22 mai

Lieu: Association Espérance - Angers

Rendez vous: 19h

Retour: 22h

Venez vous éclater sur des jeux de société des plus classiques ainsi que sur des nouveautés!





Concert Julien Clerc

Date: jeudi 24 mai

Lieu: Amphitéa - St Sylvain d'Anjou

Rendez vous: 19h (pas de transport au domicile

prévu)

Retour: 23h

Julien Clerc est de retour avec «A nos amours», marqué par une collaboration inédite avec Calogero, qui a réalisé et arrangé entièrement ce nouvel album. Julien Clerc a toujours su s'entourer d'auteurs de talent pour l'écriture des textes qu'il met en musique. «A nos amours» n'échappe pas à la règle. On y retrouve notamment des textes de Brigitte Fontaine, Carla Bruni,

Bowling

Date: vendredi 25 mai

Lieu: Silverbowl - Beaucouzé

Rendez vous: 17h30 Retour: 19h30

Venez vous divertir au bowling à coup de strikes!



Raid de l'Espérance

Date: samedi 26 mai

Lieu : Lac de Maine - Angers

Rendez vous: 13h

Retour: 18h

Pour cette 5ème édition de l'événement 100% Espérance, rejoins nous avec ta famille et tes amis par équipe de trois dont une personne en situation de handicap afin de vivre une après-midi sportive et conviviale. Comme les années précédentes, sont au programme : course à pied, tir à l'arc et canoëkayak. L'objectif étant de rallier l'arrivée dans un minimum de temps!





Restaurant «A la bonne heure»

Date: mardi 29 mai

Lieu: Espace Anjou - Angers

Rendez vous: 18h30

Retour: 21h

Dans le restaurant «A la bonne heure», tous les menus comprennent les buffets d'entrées et/ou de

desserts à volonté!

Bowling

Date : **vendredi 1**er juin

Lieu: Silverbowl - Beaucouzé

Rendez vous: 17h30

Retour: 19h30

Venez vous divertir au bowling à coup de strikes!



Juin > sorties

Barbecue

Date: samedi 2 juin

Lieu: Association Espérance - Angers

Rendez vous: 18h Retour: 22h30

Bientôt l'été, le soleil pointe son nez, il est l'heure de faire griller saucisses et merguez!



BAPTÊME DE PLONGEE!

Possibilité de faire de la plongée! Veuillez le préciser lors de l'inscription. Un supplément de 2€ sera demandé. Demandez-nous un certificat médical spécifique (obligatoire).



Après midi piscine

Date: dimanche 3 juin

Lieu: piscine Monplaisir - Angers

Rendez vous: 14h Retour: 17h30

Venez profiter de la piscine librement, des passages de brevets et de tests, de l'aquagym, des jeux et de l'aquabike vous seront proposés. N'oubliez pas vos affaires de piscine! Un départ de l'association est organisé à 14h mais vous avez la possibilité de venir directement à la piscine auand vous le souhaitez.

Restaurant chinois

Date: mardi 5 juin

Lieu: Restau, av Gallieni - Les Ponts de Cé

Rendez yous: 18h30

Retour: 21h

Légère et colorée, la cuisine asiatique apporte une touche d'exotisme dans toutes les assiettes.



Juin> sorties

Aseemblée Générale et repas dansant

Date: vendredi 8 juin

Lieu: Association Espérance - Angers

Rendez vous: 17h

Retour: 23h

Venez participer à la dernière soirée de la saison ! Au programme, Assemblée Générale de l'Association, repas et soirée dansante !





Bioparc de Doué

Date: samedi 9 juin

Lieu: Bioparc - Doué la Fontaine

Rendez vous: 10h30

Retour: 17h30

Le Zoo de Doué est l'un des plus beaux zoos d'Europe! Il est unique au monde grâce à son implan-

tation troglodytique.

Bowling

Date: mardi 12 juin

Lieu : Silverbowl - Beaucouzé Rendez vous : 17h30

Potour: 19h3

Retour: 19h30

Venez vous divertir au bowling à coup de strikes!



Juin > sorties

Au Restau-Théâtre «Talons et crampons»

Date: vendredi 15 juin Lieu: Restau théâtre - Angers

Rendez vous: 18h30 Retour: 23h30

«La soirée s'annonce difficile pour Claude, une jeune journaliste sportive.Elle doit commenter la finale de la Coupe de France de Football aux côtés de Roland, la star des commentateurs télé. Le véritable match n'a pas lieu sur la pelouse, mais en direct, à l'antenne entre ce quadragénaire désabusé et cette jeune femme bercée d'illusions.».





Randonnée en soirée

Date: samedi 16 juin Lieu: Beaulieu s/ Layon Rendez vous: 19h30

Retour: 22h30

Venez randonner sous une luminosité déclinante au fil des paysages et observez les étoiles la nuit venue et decouvrir le Layon, ses coteaux plantés de vignes avec des explications sur le travail des vignerons le long du circuit

Boule de fort

Date : mardi 19 juin

Lieu: Cercle Jeanne d'Arc - Angers

Rendez vous: 17h Retour: 19h30

Venez vous essayer à la boule de fort, ce jeu traditionnel des Pays de la Loire et classé au patrimoine culturel français.



luin> sorties

Fête de la musique

Date: jeudi 21 juin

Lieu : Centre ville - Angers

Rendez vous: 19h

Retour: 22h

Tous les ans de nombreux groupes vous ferons danser sur du rock, reggae et d'autres musiques variées.





Après-midi dansant

Date: samedi 23 juin

Lieu: Association Espérance - Angers

Rendez vous: 14h

Retour: 17h

Louis, adhérent de l'association, vous fera danser avec ses platines sur un mélange de musiques disco

et de danses bretonnes.

Rando vélo (pour les confirmés)

Date : **samedi 23 juin** Lieu : Les Bords de Loire

Rendez vous : 14h30

Retour: 17h30

Roi de la pédale, accro du deux roues, cette rando est pour vous!



Juillet > sorties

Mini golf géant

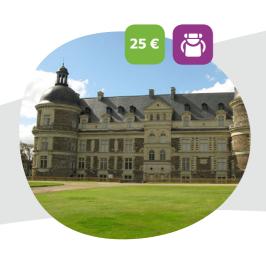
Date : dimanche 24 juin

Lieu: Mini golf - La Possonnière

Rendez vous: 14h Retour: 17h30

Un moment de golf sympa à vivre entre amis sur plus de 30 pistes dans un parc arboré!





Randonnée et visite du château de Serrant

Date: samedi 30 juin Lieu: St Georges s/ Loire

Rendez vous : 14h Retour : 18h

Le château de Serrant a conservé une exceptionnelle collection de meubles et d'objets d'art amassée au cours des siècles par les familles qui l'ont habité. A travers une quinzaine de salle, la visite vous emmène à la découverte de la vie d'un château authentique et préservée, dont les guides vous dévoilent leurs coups de coeur. Randonnée prévue à la suite de la visite.

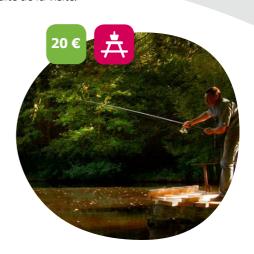
Journée pêche

Date: dimanche 1er juillet

Lieu : à définir Rendez vous : 10h30

Retour: 17h30

Pro de la pêche ou simple amateur de pêche, n'hésitez pas, les poissons vous attendent.



Boule de fort

Date: mardi 3 juillet

Lieu : Cercle Jeanne d'Arc - Angers

Rendez vous: 17h Retour: 19h30

Venez vous essayer à la boule de fort, ce jeu traditionnel des Pays de la Loire et classé au patrimoine culturel français.





Pique nique et baignade aux Sablières

Date: samedi 7 juillet

Lieu: Les Sablières - Ecouflant

Rendez vous: 10h30

Retour: 17h

Il fait chaud et vous cherchez à prendre le frais? Pourquoi ne pas profiter du beau temps pour aller vous rafraîchir au parc des Sablières à Écouflant? Son plan d'eau, sa plage de sable fin et sa baignade surveillée, vous réservent une journée de nage ou de farniente;

Feu d'artifice

Date: samedi 14 juillet

Lieu : Angers

Rendez vous : 20h Retour : minuit

Venez découvrir ou redécouvrir le feu d'artifice de la ville d'Angers!



Informations pratiques

Pour vous inscrire

Vous devez compléter le bulletin d'inscription, signé par le responsable légal, puis nous le faire parvenir par courrier ou mail. Après étude des places disponibles, nous vous confirmerons votre inscription à la sortie. Chaque demande de transport sera également étudiée.

Pour des raisons d'organisation, nous vous demandons de vous inscrire et de faire vos demandes de transport au domicile plus de 7 jours avant la sortie.

Moins de 7 jours avant la date de la sortie, les inscriptions sont closes.

Les inscriptions téléphoniques ne seront pas prises en compte.

Le lieu de départ et de retour de chaque sortie est : 6 rue du Cul d'Anon à Angers (côté salle de sport). En cas de transport au domicile, il faut se tenir prêt entre 1h15 et 15 minutes avant l'heure de rendez vous.

Merci de nous préciser si vous avez des contres indications médicales, physiques ou autre. Une fiche d'information à compléter vous sera demandée pour l'année en cours. Si vous nous faites parvenir votre fiche d'information moins d'une semaine avant la sortie, nous ne pourrons pas prendre en charge la personne.

Annulation

Si vous annulez une sortie plus de 10 jours avant la date, celle ci ne sera pas facturée. Si vous annulez une sortie moins de 10 jours avant la date, celle-ci sera facturée quelle que soit la cause.

Toute annulation devra faire l'objet d'un écrit daté et signé (courrier ou mail) afin d'être prise en compte.

L'association peut se permettre d'annuler une sortie si le taux de remplissage est inférieur à 4 personnes.

Contact

Association Espérance

90 rue de la Croix Blanche 49100 ANGERS - 02 41 60 34 85 - contact@esperance49.fr

Tarifs

Le tarif des sorties pour les personnes non adhérentes est de 3€ supplémentaire par sortie.

Tarif du transport au domicile :

5€ par trajet pour les transports dans l'agglomération angevine 0.50 € par km pour les transports hors agglomération

Pour une question de gestion, nous vous demandons de **payer à réception de la facture** (facture que vous recevrez en juillet)

Bulletin d'inscription

Obligatoire pour s'inscrire

A compléter et envoyer à : l'Association Espérance

par courrier: 90 rue de la Croix Blanche 49100 ANGERS ou par mail: contact@esperance49.fr

Participant

Nom :	Prénom :
Adresse :	
	Date de naissance :
Nom et adresse de l'ESAT (si transport)	
Je suis adhérent à l'association pour la	saison 2017-2018 : oui non
Responsable légal	
Nom:	Prénom :
Adresse :	
	Email :
	ant l'inscription (confirmation, an-
nulation, liste d'attente,etc.)	
Nom:	Prénom :
Adresse :	
	Email :

RAPPELS:

Si vous nous faites parvenir votre fiche d'information moins d'une semaine avant la sortie, nous ne pourrons pas prendre en charge la personne.

Si vous annulez une sortie moins de 10 jours avant la date, celle-ci sera facturée quelle que soit la cause.

Nous vous demandons de payer à réception de la facture.



Bulletin à compléter **RECTO** -**VERSO** et à envoyer à :

l'Association Espérance

par courrier: 90 rue de la Croix Blanche 49100 ANGERS

ou par mail: contact@esperance49.fr

Nom / prénom du participant : _____

				Demande de transport			En faute
Mois	Jour	Sortie	A cocher	al ESAT	ller domicile	retour domicile	roulant (pliable
	03	Boule de fort		23/11			(,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
Avril	06	Bowling					
	07	Randonnée					
	08	Concert ONPL					
	10	Restaurant libanais					
	13	Au Restau-Théâtre					
	14	Marche nordique					
	15	Après-midi jeux vidéo					1
	17	Cinéma					
	20	Bowling					-
	21	Randonnée					-
	21	Soirée repas					
	15	<u> </u>					-
Mai	18	Restaurant crêperie					-
		Bowling					-
	19	Tournoi de pétanque					-
	22	Soirée jeux de société					
	24	Concert Julien Clerc					
	25	Bowling					
	26	Raid de l'Espérance					
	29	Restaurant «A la bonne heure»					
2	01	Bowling					
Juin	02	Barbecue					
	03	Après-midi piscine sans plongée					
	03	Après-midi piscine avec plongée					
	05	Restaurant chinois					
	08	Repas dansant					
	09	Bioparc de Doué					
	12	Bowling					
	15	Au Restau-Théâtre					
	16	Randonnée soirée					
	19	Boule de fort					
	21	Fête de la musique					
	23	Randonnée vélo					
	23	Après-midi dansant					
	24	Mini golf géant					
	30	Randonnée au château de Serrant					
Juillet	01	Journée pêche					-
	03	Boule de fort			-		-
	07	Pique nique et baignade aux Sablière	ds		1	I	

nrénom et qualité du cignataire	

Fait le : _____ Signature :



(ne pas utiliser comme bulletin d'inscription)

Afin de ne pas oublier les sorties auxquelles vous êtes inscrit, complétez ce tableau et conservez-le précieusement avec vous.

Mois	10		A anahau	Demande de tra	En fauteu	
Mois	Jour	Sortie	A cocher	aller ESAT domicile	retour domicile	roulant (pliable)
	03	Boule de fort		LSAT domicie	domicie	(pilable)
Avril	06	Bowling	 			
	07	Randonnée	 			
	08	Concert ONPL	 			_
	10	Restaurant libanais				
	-					-
	13	Au Restau-Théâtre	+			-
	14	Marche nordique			-	
	15	Après-midi jeux vidéo				-
	17	Cinéma				
	20	Bowling				
	21	Randonnée				
	21	Soirée repas				
	15	Restaurant crêperie				
Mai	18	Bowling				
	19	Tournoi de pétanque				
	22	Soirée jeux de société				
	24	Concert Julien Clerc				1
	25	Bowling				
	26	Raid de l'Espérance				
	29	Restaurant «A la bonne heure»	+		-	_
	01		+			
Juin		Bowling	+			
	02	Barbecue				
	03	Après-midi piscine sans plongée				-
	03	Après-midi piscine avec plongée			-	-
	05	Restaurant chinois	-			
	\vdash	Repas dansant				
	09	Bioparc de Doué			-	-
	12	Bowling				-
	15	Au Restau-Théâtre				-
	16	Randonnée soirée				
	19	Boule de fort			-	-
	21	Fête de la musique				
	23	Randonnée vélo			-	-
	23	Après-midi dansant			-	-
	24	Mini golf géant	-		-	-
	30	Randonnée au château de Serrant	-		-	-
Juillet	01	Journée pêche	-		-	-
	03	Boule de fort			-	-
	07	Pique nique et baignade aux Sablièr Feu d'artifice	es			



90 rue de la Croix Blanche | 49100 ANGERS Tél.: 02 41 60 34 85 contact@esperance49.fr

www.esperance49.fr

NOS PARTENAIRES





