



PROGRAMME DES SORTIES

Janvier à mars 2018



ASSOCIATION ESPÉRANCE

Editorial

BONNE ANNÉE,

L'année 2018 sera parsemée :
d'éclats de rire avec les spectacles de Noom Diawara, Jamel et notre soirée déguisée,

de pétales de plaisir avec les nombreuses sorties restaurants et bowling,
d'une lueur de détente avec nos sorties randonnées, soins et beauté, et soirée crêpes,
d'un zeste d'art avec nos sorties culturelle,
et **d'étincelle de dynamisme** avec les sorties sportives telles que le match de basket et la sortie patinoire.

Venez nombreux vous divertir pour pimenter cette année 2018.

Claudine Lignel,
Directrice

Sommaire

Janvier	p. 3 à 5
Février	p. 6 à 8
Mars	p. 9 à 10
Pour vous inscrire	p. 16
Annulation	p. 16
Contact	p. 16
Tarifs	p. 16
Bulletin d'inscription	p. 17
Votre avis nous intéresse	p. 19

Légende des pictogrammes



N'oubliez pas votre pique nique



N'oubliez pas de manger avant la sortie ou d'emporter un en-cas



Pensez à emmener : eau, casquette, chaussures de marche, K-way, un en-cas



Accessible aux personnes en fauteuil manuel pliant

Si pas de pictogramme «fauteuil» : sur demande et sous réserve de validation de l'association., possibilité d'inscrire une personne en fauteuil. Veuillez prendre contact avec nous.

Informations générales

Foyer des adhérents

Ouverture du Foyer des adhérents du lundi au vendredi de 16h30 à 17h30 et le samedi de 13h30 à 17h (sauf pendant les vacances scolaires).

Lieu des rendez-vous

Les départs et retours se font à l'Association Espérance, 6 rue du Cul d'Anon à Angers (côté salle de sport).

Bowling

Date : **vendredi 12 janvier**

Lieu : à définir

Rendez vous : 17h30

Retour : 20h30

Venez vous divertir au bowling à coup de strikes !



Randonnée

Date : **samedi 13 janvier**

Lieu : **Ecouflant**

Rendez vous : 13h30

Retour : 17h30

Le long de la Sarthe, une balade familiale pour découvrir de vieux chemins bordés d'ouvrages d'art et de passerelles.

Jeux en bois

Date : **dimanche 14 janvier**

Lieu : **Angers**

Rendez vous : 14h30

Retour : 17h30

Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir des anciens jeux de bois.



Restaurant italien

Date : **mardi 16 janvier**

Lieu : Angers

Rendez vous : 18h

Retour : 20h30

Une soirée dans une ambiance conviviale où les gourmands pourront déguster pasta et pizza ! (possibilité plusieurs restaurants si nombreux participants).

35 €



25 €

Patinoire

Date : **samedi 20 janvier**

Lieu : Angers

Rendez vous : 14h30

Retour : 17h30

Venez découvrir les joies de la glisse à la patinoire du Haras.



Festival 1er plan

Date : **samedi 20 janvier**

Lieu : Angers

Rendez vous : à définir

Retour : à définir

Révéler les nouveaux réalisateurs européens, tel est l'enjeu premier du Festival qui propose chaque année une sélection officielle d'une centaine de premières oeuvres.

30 €

FESTIVAL
premiers plans
D'ANGERS



Boule de fort

Date : **mardi 23 janvier**

Lieu : Angers

Rendez vous : 17h

Retour : 19h30

Venez vous essayer à la boule de fort. Ce jeu traditionnel des Pays de la Loire est classé au patrimoine culturel français.

15 €



15 €



Chasse au trésor : le géocaching

Date : **samedi 27 janvier**

Lieu : à définir

Rendez vous : 14h30

Retour : 17h30

Le geocaching est une discipline qui séduit de plus en plus de mordus de nature et/ou de randonnée. Devenu phénomène mondial avec des caches dans plus de 222 pays, cette véritable chasse au trésor, vous réserve de merveilleuses surprises ! Le geocaching consiste à trouver une « cache » à partir de coordonnées GPS divulguées sur Internet.

Noom Diawara en spectacle

Date : **samedi 27 janvier**

Lieu : Chanzy à Angers

Rendez vous : 19h30

Retour : 23h

Retrouver Noom Diawara, cette fois, seul sur scène dans son one-man show. Plaqué par sa copine et contraint de vivre chez papa maman, ce célibataire va vous raconter ses tribulations et essayer de retourner l'amour... Drôle et talentueux, ce trentenaire vous fera mourir de rire dans «Mon ex avait raison!»

50 €



Jamel en spectacle

Date : **samedi 10 février**

Lieu : **Aréna à Trélazé**

Rendez vous : **19h30**

Retour : **23h30**

Après 6 ans d'absence, Jamel est de retour sur scène, son terrain de jeu favori. Toujours aussi affûté, aérien, il vise juste et porte un regard drolissime et indispensable sur la société française. Alors si vous voulez rire, c'est «Maintenant ou ...».



25 €



Soins beauté

Date : **samedi 10 février**

Lieu : **Angers**

Rendez vous : **9h30**

Retour : **12h**

Venez prendre soin de vos mains et de votre visage dans un moment de détente et de zenitude !

Ouvert aux familles !

Après-midi piscine

Date : **dimanche 11 février**

Lieu : **Piscine de Monplaisir à Angers**

Rendez vous : **14h**

Retour : **17h30**

Venez vous détendre lors d'un après-midi piscine. Un départ de l'association est organisé à 14h mais vous avez la possibilité de venir quand vous le souhaitez directement à la piscine. Vous pourrez profiter de la piscine librement, des passages de brevets et de tests, de l'aquagym, des jeux et de l'aquabike vous sont proposés.

N'oubliez pas vos affaires de piscine !

10 €



Restaurant oriental

Date : **mardi 13 février**

Lieu : **Angers**

Rendez vous : **18h15**

Retour : **21h30**

Pour vous imprégner des traditions d'Orient, venez savourer divers plats et épices qui raviront vos papilles !

(Possibilité plusieurs restaurants si nombreux inscrits)

35 €



20 €



Basket : Brissac/Boulogne

Date : **vendredi 16 février**

Lieu : **Brissac Quincé**

Rendez vous : **18h30**

Retour : **22h**

Si vous êtes supporter de basket, venez soutenir le club de Brissac ! N'oubliez pas d'être en rouge, couleur du club.

25 €



Bowling

Date : **vendredi 16 février**

Lieu : **Beaucouzé**

Rendez vous : **17h30**

Retour : **20h30**

Venez vous divertir au bowling à coup de strikes !

Randonnée

Date : **samedi 17 février**

Lieu : **Les Landes de Boudré à Seiches s/ Loir**

Rendez vous : 13h30

Retour : 17h30

Une randonnée pour les amoureux des oiseaux qui bordent les berges.

15 €



20 €



Cinéma

Date : **mardi 20 février**

Lieu : **Multiplex à Angers**

Rendez vous : 18h

Retour : 22h30

Détendez vous devant un film sur grand écran. Plusieurs choix de film seront possibles!

Soirée déguisée sur le thème des «stars»

Date : **vendredi 23 février**

Lieu : **salle C. Pasquier à Angers**

Rendez vous : 19h

Retour : 23h

Venez-vous déhancher en Claude François ou en Dalida pour une soirée dansante et costumée.

25 €



Concert Keen'V

Date : **vendredi 9 mars**

Lieu : **Amphitéa**

Rendez vous : **19h**

Retour : **23h**

Après un premier album en 2008, Keen'V explose avec les titres «J'aimerais trop (Mlle Valérie)» et «Prince charmant». Les albums s'enchaînent, «Carpe Diem», «La vie est belle», «Ange ou Démon», des opus qui à chaque fois squattent les sommets des charts.



70 €



35 €



Restaurant chinois

Date : **mardi 13 mars**

Lieu : **Les Ponts de Cé**

Rendez vous : **18h**

Retour : **21h30**

Nems, bœuf sauté, porc au caramel... Venez éveiller vos papilles aux saveurs de l'Asie (possibilité plusieurs restaurants).

Randonnée

Date : **samedi 17 mars**

Lieu : **St Aubin de Luigné**

Rendez vous : **13h30**

Retour : **17h30**

Découvrez le charme des paysages du Loire Layon à pieds ! Cette randonnée commence à Saint Aubin de Luigné, la « perle du Layon ». Longez ensuite le Layon et découvrez ses vignes. Découvrez Chaume et son appellation « Quarts de Chaume ».



15 €



Muséum d'Angers

Date : **samedi 17 mars**

Lieu : **Angers**

Rendez vous : **14h**

Retour : **17h30**

Le Muséum vous invite à découvrir l'extraordinaire diversité des formes vivantes apparues sur terre. Il vous fera prendre conscience de la fragilité de la nature et du danger qui menace certaines espèces. vous tomberez nez à nez avec des perroquets multicolores ou encore de nombreuses espèces d'oiseaux du Maine-et-Loire. .

20 €



15 €



Château d'Angers

Date : **samedi 24 mars**

Lieu : **Angers**

Rendez vous : **14h**

Retour : **17h30**

Une forteresse royale imprenable. Construite au XIIIe siècle, la gigantesque forteresse de dix-sept tours de schiste et de calcaire qui s'étendent sur près d'un demi-kilomètre dégage une formidable impression de puissance.

Après-midi danse et crêpes

Date : **dimanche 25 mars**

Lieu : **salle C. Pasquier à Angers**

Rendez vous : **14h**

Retour : **17h**

Venez déguster des crêpes entre deux danses endiablées !

20 €



25 €



Bowling

Date : **vendredi 30 mars**

Lieu : **Beaucouzé**

Rendez vous : **17h30**

Retour : **20h30**

Venez vous divertir au bowling à coup de strikes !

Mémo

(ne pas utiliser comme bulletin d'inscription)

Afin de ne pas oublier les sorties auxquelles vous êtes inscrit, complétez ce tableau et conservez-le précieusement avec vous.

Mois	Jour	Sortie	A cocher	Demande de transport			En fauteuil roulant (pliable)
				aller ESAT	domicile	retour domicile	
Janvier	12	Bowling					
	13	Randonnée - Ecoouflant					
	14	Jeux en bois					
	16	Restaurant italien					
	20	Patinoire					
	20	Festival 1er plan					
	23	Boule de fort					
	27	Géocaching					
	27	Noom Diawara en spectacle					
Février	10	Soins beauté					
	10	Jamel en spectacle					
	11	Après-midi piscine					
	13	Restaurant oriental					
	16	Basket : Brissac/Boulogne					
	16	Bowling					
	17	Randonnée Seiches sur Loir					
	20	Cinéma					
23	Soirée déguisée «Stars»						
Mars	09	Concert Keen'v					
	13	Restaurant chinois					
	17	Randonnée St Aubin de Luigné					
	17	Muséum d'Angers					
	24	Château d'Angers					
	25	Après midi danse et crêpes					
30	Bowling						

Informations pratiques

Pour vous inscrire

Vous devez compléter le bulletin d'inscription, signé par le responsable légal, puis nous le faire parvenir par courrier ou mail. Après étude des places disponibles, nous vous confirmerons votre inscription à la sortie. Chaque demande de transport sera également étudiée.

Pour des raisons d'organisation, nous vous demandons de vous inscrire et de faire vos demandes de transport au domicile plus de 7 jours avant la sortie.

Moins de 7 jours avant la date de la sortie, les inscriptions sont closes.

Les inscriptions téléphoniques ne seront pas prises en compte.

Le lieu de départ et de retour de chaque sortie est : 6 rue du Cul d'Anon à Angers (côté salle de sport). En cas de transport au domicile, il faut se tenir prêt entre 1h15 et 15 minutes avant l'heure de rendez vous.

Merci de nous préciser si vous avez des contres indications médicales, physiques ou autre. Une fiche d'information à compléter vous sera demandée pour l'année en cours. Si vous nous faites parvenir votre fiche d'information moins d'une semaine avant la sortie, nous ne pourrons pas prendre en charge la personne.

Annulation

Si vous annulez une sortie plus de 10 jours avant la date, celle ci ne sera pas facturée. Si vous annulez une sortie moins de 10 jours avant la date, celle-ci sera facturée quelle que soit la cause.

Toute annulation devra faire l'objet d'un écrit daté et signé (courrier ou mail) afin d'être prise en compte.

L'association peut se permettre d'annuler une sortie si le taux de remplissage est inférieur à 4 personnes.

Contact

Association Espérance

90 rue de la Croix Blanche 49100 ANGERS - 02 41 60 34 85 - contact@esperance49.fr

Tarifs

Le tarif des sorties pour les personnes non adhérentes est de 3€ supplémentaire par sortie.

Tarif du transport au domicile :

5€ par trajet pour les transports dans l'agglomération angevine

0.50 € par km pour les transports hors agglomération

**Pour une question de gestion,
nous vous demandons de payer à réception de la facture
(facture que vous recevrez en avril)**

Bulletin d'inscription aux sorties

**Obligatoire
pour s'inscrire**

A compléter et envoyer à :

l'Association Espérance

par courrier : 90 rue de la Croix Blanche 49100 ANGERS

ou par mail : contact@esperance49.fr

Participant

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Date de naissance : _____

Nom et adresse de l'ESAT (si transport) _____

Je suis adhérent à l'association pour la saison 2017-2018 : oui non

Responsable légal

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Email : _____

Personne à contacter concernant l'inscription (confirmation, annulation, liste d'attente, etc.)

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Email : _____

RAPPELS :

Si vous nous faites parvenir votre fiche d'information moins d'une semaine avant la sortie, nous ne pourrons pas prendre en charge la personne.

*Si vous annulez une sortie moins de 10 jours avant la date, celle-ci sera facturée **quelle que soit la cause.***

*Nous vous demandons de **payer à réception de la facture.***

Bulletin d'inscription aux sorties

Bulletin à compléter RECTO - VERSO et à envoyer à :
l'Association Espérance
par courrier : 90 rue de la Croix Blanche 49100 ANGERS
ou par mail : contact@esperance49.fr

Nom / prénom du participant : _____





Mois	Jour	Sortie	A cocher	Demande de transport			En fauteuil roulant (pliable)
				aller ESAT	domicile	retour domicile	
Janvier	12	Bowling					
	13	Randonnée - Ecoflant					
	14	Jeux en bois					
	16	Restaurant italien					
	20	Patinoire					
	20	Festival 1er plan					
	23	Boule de fort					
	27	Géocaching					
	27	Noom Diawara en spectacle					
Février	10	Soins beauté					
	10	Jamel en spectacle					
	11	Après-midi piscine					
	13	Restaurant oriental					
	16	Basket : Brissac/Boulogne					
	16	Bowling					
	17	Randonnée Seiches sur Loir					
	20	Cinéma					
	23	Soirée déguisée «Stars»					
Mars	09	Concert Keen'v					
	13	Restaurant chinois					
	17	Randonnée St Aubin de Luigné					
	17	Muséum d'Angers					
	24	Château d'Angers					
	25	Après midi danse et crêpes					
	30	Bowling					

Nom, prénom et qualité du signataire: _____

Fait le : _____ **Signature :** _____

Votre avis nous intéresse !

Afin de préparer au mieux le prochain programme des sorties, nous aimerions avoir votre avis :

				COMMENTAIRES 
DIVERSITE				
PRIX				
TRANSPORT				
ACCOMPAGNEMENT				
QUANTITE				



Des envies ? Des idées ? Proposez-nous vos sorties :

Vous pouvez joindre cette enquête de satisfaction avec votre bulletin d'inscription ou la déposer dans la boîte à idées (située au foyer des adhérents).



ASSOCIATION ESPÉRANCE

90 rue de la Croix Blanche | 49100 ANGERS

Tél. : 02 41 60 34 85

contact@esperance49.fr

www.esperance49.fr

NOS PARTENAIRES



www.angers.fr

